



## ABSTRAK

Skripsi, Februari 2020  
Suleli  
Program Studi S1 Fisioterapi  
Fakultas Fisioterapi  
Universitas Esa Unggul

### **Hubungan Kekuatan Otot Hamstrings dan Quadriceps Femoris dengan Kecepatan Jalan pada Pasien Osteoarthritis Lutut**

VI BAB, 61 Halaman, 10 Tabel, 3 Skema, 6 Gambar, 10 Lampiran

**Tujuan:** Untuk mengetahui hubungan kekuatan otot hamstrings dan quadriceps femoris dengan kecepatan jalan pada pasien dengan osteoarthritis lutut. **Metode:** Jenis penelitian ini bersifat deskriptif analitik dengan pendekatan *cross sectional*, Sampel dalam penelitian ini berjumlah 36 orang. Pengukuran untuk kekuatan otot hamstrings dan quadriceps femoris menggunakan alat ukur *Dynamometer* dan pengukuran untuk kecepatan jalan menggunakan alat ukur *6 Minute Walking Test*. **Hasil:** Uji normalitas dengan menggunakan uji *Shapiro Wilk Test* dari data kedua kelompok sampel didapatkan hasil nilai  $p < \alpha$  (0,05), sedangkan uji homogenitas dengan *Levene's Test* menunjukkan data memiliki varian yang homogen. Hasil uji statistik *Spearman* diperoleh  $\rho$  value (0,003 dan 0,001)  $< \alpha$  (0,05) menunjukkan bahwa  $H_0$  ditolak artinya terdapat hubungan antara kekuatan otot hamstrings dan quadriceps femoris dengan kecepatan jalan pada pasien dengan osteoarthritis lutut. **Kesimpulan:** Ada hubungan antara kekuatan otot hamstrings dan quadriceps femoris dengan kecepatan jalan pada pasien dengan osteoarthritis lutut.

**Kata Kunci :** Kekuatan Otot Hamstrings dan Quadriceps Femoris, Kecepatan Jalan, Osteoarthritis Lutut



## ABSTRACT

Thesis, February 2020

Suleli

Bachelor Program of Physiotherapy

Faculty of Physiotherapy

Esa Unggul University

### ***The Relationship between Hamstrings and Quadriceps Femoris Muscle Strength with Walking Speed in Knee Osteoarthritis Patients***

VI CHAPTERS, 61 Pages, 10 Tables, 3 Schemes, 6 Pictures, 10 Attachments

**Objective:** To determine the relationship between hamstrings and quadriceps femoris muscle strength with walking speed in patients with knee osteoarthritis.

**Method:** The type of research is descriptive analytic with cross sectional approach. The sample in this study amounting to 36 people. Measurements for hamstrings and quadriceps femoris muscle strength used a Dynamometer and measurements for walking speed used 6 Minute Walking Test. **Results:** The normality test using the Shapiro Wilk test from the data of the two groups of samples obtained the value of  $p < \alpha$  (0.05), while the homogeneity test with Levene's Test obtained data having a homogeneous variant. The Spearman statistical test results obtained  $p$  value (0,003 and 0,001)  $< \alpha$  (0.05) that  $H_0$  is rejected, meaning that there is a relationship between hamstrings and quadriceps femoris muscle strength with walking speed in patients with knee osteoarthritis.

**Conclusion:** There is a relationship between hamstrings and quadriceps femoris muscle strength with walking speed in patients with knee osteoarthritis.

**Keywords** : Hamstrings and Quadriceps Femoris Muscle Strength, Walking Speed, Knee Osteoarthritis