

The background of the page features a repeating pattern of the Universitas Esa Unggul logo. The logo consists of a stylized circular emblem with blue and orange elements, and the text "Universitas Esa Unggul" below it. The watermark is light blue and semi-transparent.

LAMPIRAN

Lampiran 1



SURAT PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :
Jenis Kelamin :
Umur :
Pekerjaan :
Alamat :

Dengan ini menyatakan bahwa saya telah diberikan penjelasan oleh peneliti tentang tujuan dan tindakan yang saya dapatkan selama proses penelitian itu. Oleh karena itu, saya menyatakan bersedia dan setuju untuk menjadi sampel penelitian dalam mengikuti setiap proses penelitian sesuai dengan penjelasan yang diberikan oleh peneliti dalam penelitian dengan judul:

**“HUBUNGAN KEKUATAN OTOT HAMSTRINGS DAN QUADRICEPS
FEMORIS DENGAN KECEPATAN JALAN PADA PASIEN
OSTEOARTHRITIS LUTUT”**

Demikianlah pernyataan ini saya setujui untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jakarta, Desember 2019

Peneliti

Sampel Penelitian

(.....)

(.....)

FORMULIR PEMERIKSAAN FISIOTERAPI**PEMERIKSAAN KHUSUS****I. ANAMNESIS**

- | | Ya | Tidak |
|---|--------------------------|--------------------------|
| 1. Apakah lutut bapak/ibu sakit? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. Apakah sakit ini berulang atau pertama kali? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. Apakah lutut bapak/ibu sakit dan kaku saat bangun tidur di pagi hari? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4. Apakah lutut bapak/ibu terasa nyeri saat jongkok-berdiri? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5. Apakah lutut bapak/ibu terasa nyeri dan kaku saat ke berdiri setelah duduk lama? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 6. Apakah lutut bapak/ibu terasa nyeri saat naik turun tangga? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 7. Apakah lutut bapak/ibu terasa nyeri saat berjalan? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 8. Apakah nyeri tersebut berkurang saat dibawa istirahat? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 9. Titik mana yang paling bapak/ibu rasakan nyeri? | | |
| a. Dalam b. Luar c. Depan d. Belakang | | |
| 10. Apakah bapak/ibu sebelumnya pernah periksa ke dokter dan di foto rontgen? | | |
| a. Ya b. Tidak | | |
| 11. Sakit lutut bapak/ibu sudah berapa lama? | | |

II. INSPEKSI**III. QUICK TEST****IV. SPESIFIK TEST****V. PEMERIKSAAN PENUNJANG**

KUESIONER PENELITIAN

Kuesioner		
1	Nama Responden	
2	Umur	
3	Berat Badan	
4	Tinggi Badan	
5	NRS	
6	Osteoarthritis Grade	
7	Kekuatan Otot Hamstrings	
8	Kekuatan Otot Quadriceps	
9	Kecepatan Jalan	

HASIL UJI NORMALITAS**Explore****Case Processing Summary**

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Kekuatan Otot Hamstrings	36	100,0%	0	,0%	36	100,0%
Kekuatan Otot Quadriceps	36	100,0%	0	,0%	36	100,0%
Kecepatan Jalan	36	100,0%	0	,0%	36	100,0%

Descriptives

		Statistic	Std. Error	
Kekuatan Otot Hamstrings	Mean	9,2778	,50805	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	8,2464	
		Upper Bound	10,3092	
	5% Trimmed Mean	9,1420		
	Median	8,0000		
	Variance	9,292		
	Std. Deviation	3,04829		
	Minimum	6,00		
	Maximum	15,00		
	Range	9,00		
	Interquartile Range	5,00		
	Skewness	,803	,393	
	Kurtosis	-,937	,768	
Kekuatan Otot Quadriceps	Mean	8,7500	,45839	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	7,8194	
		Upper Bound	9,6806	
	5% Trimmed Mean	8,6111		
	Median	7,5000		
	Variance	7,564		
	Std. Deviation	2,75032		
	Minimum	6,00		
	Maximum	14,00		
	Range	8,00		
	Interquartile Range	5,50		
	Skewness	,695	,393	
	Kurtosis	-,1029	,768	
Kecepatan Jalan	Mean	108,9444	,46962	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	107,9911	
		Upper Bound	109,8978	
	5% Trimmed Mean	109,1358		
	Median	110,0000		
	Variance	7,940		
	Std. Deviation	2,81774		
	Minimum	102,00		
	Maximum	112,00		
	Range	10,00		
	Interquartile Range	3,75		
	Skewness	-1,011	,393	
	Kurtosis	-,041	,768	

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Kekuatan Otot Hamstrings	,246	36	,000	,813	36	,000
Kekuatan Otot Quadriceps	,238	36	,000	,843	36	,000
Kecepatan Jalan	,257	36	,000	,862	36	,000

a. Lilliefors Significance Correction

HASIL UJLHOMOGENITAS**Test of Homogeneity of Variance**

		Levene Statistic	df1	df2	Sig.
Kekuatan Otot Hamstrings	Based on Mean	,970	1	70	,328
	Based on Median	,406	1	70	,526
	Based on Median and with adjusted df	,406	1	69,905	,526
	Based on trimmed mean	,887	1	70	,350
Kekuatan Otot Quadriceps	Based on Mean	,052	1	70	,820
	Based on Median	,156	1	70	,694
	Based on Median and with adjusted df	,156	1	69,449	,694
	Based on trimmed mean	,084	1	70	,773

KARAKTERISTIK SAMPEL PENELITIAN**Frequencies****Statistics**

	Usia	Jenis Kelamin	Indeks Massa Tubuh (IMT)	NRS	Kekuatan Otot Hamstrings	Kekuatan Otot Quadriceps	Kecepatan Jalan
N Valid	36	36	36	36	36	36	36
Missing	0	0	0	0	0	0	0

Frequency Table**Usia**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid < 69 tahun	18	50,0	50,0	50,0
> 69 tahun	18	50,0	50,0	100,0
Total	36	100,0	100,0	

Jenis Kelamin

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Laki-laki	12	33,3	33,3	33,3
Perempuan	24	66,7	66,7	100,0
Total	36	100,0	100,0	

Indeks Massa Tubuh (IMT)

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Berat Badan Ideal	28	77,8	77,8	77,8
Berat Badan Lebih	4	11,1	11,1	88,9
Gemuk	1	2,8	2,8	91,7
Sangat Gemuk	3	8,3	8,3	100,0
Total	36	100,0	100,0	

NRS

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Nyeri Sedang	36	100,0	100,0	100,0

HASIL UJIHIPOTESIS**Descriptives****Descriptive Statistics**

		Kekuatan Otot Hamstrings	Kekuatan Otot Quadriceps	Kecepatan Jalan	Valid N (listwise)
N	Statistic	36	36	36	36
Range	Statistic	9,00	8,00	10,00	
Minimum	Statistic	6,00	6,00	102,00	
Maximum	Statistic	15,00	14,00	112,00	
Sum	Statistic	334,00	315,00	3922,00	
Mean	Statistic	9,2778	8,7500	108,9444	
	Std. Error	,50805	,45839	,46962	
Std. Deviation	Statistic	3,04829	2,75032	2,81774	
Variance	Statistic	9,292	7,564	7,940	

Frequencies**Statistics**

		Usia	Jenis Kelamin	Indeks Massa Tubuh (IMT)	NRS	Kekuatan Otot Hamstrings	Kekuatan Otot Quadriceps	Kecepatan Jalan
N	Valid	36	36	36	36	36	36	36
	Missing	0	0	0	0	0	0	0

Frequency Table**Kekuatan Otot Hamstrings**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	< 9	21	58,3	58,3	58,3
	> 9	15	41,7	41,7	100,0
	Total	36	100,0	100,0	

Kekuatan Otot Quadriceps

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	< 9	21	58,3	58,3	58,3
	> 9	15	41,7	41,7	100,0
	Total	36	100,0	100,0	

Kecepatan Jalan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid < 109	12	33,3	33,3	33,3
> 109	24	66,7	66,7	100,0
Total	36	100,0	100,0	

Crosstabs

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Kekuatan Otot Hamstrings * Kecepatan Jalan	36	100,0%	0	,0%	36	100,0%

Kekuatan Otot Hamstrings * Kecepatan Jalan Crosstabulation

			Kecepatan Jalan		Total
			< 109	> 109	
Kekuatan Otot Hamstrings	< 9	Count	9	12	21
		% within Kekuatan Otot Hamstrings	42,9%	57,1%	100,0%
		% of Total	25,0%	33,3%	58,3%
	> 9	Count	3	12	15
		% within Kekuatan Otot Hamstrings	20,0%	80,0%	100,0%
		% of Total	8,3%	33,3%	41,7%
Total	Count	12	24	36	
	% within Kekuatan Otot Hamstrings	33,3%	66,7%	100,0%	
	% of Total	33,3%	66,7%	100,0%	

Kekuatan Otot Quadriceps * Kecepatan Jalan Crosstabulation

			Kecepatan Jalan		Total
			< 109	> 109	
Kekuatan Otot Quadriceps	< 9	Count	9	12	21
		% within Kekuatan Otot Quadriceps	42,9%	57,1%	100,0%
		% of Total	25,0%	33,3%	58,3%
	> 9	Count	3	12	15
		% within Kekuatan Otot Quadriceps	20,0%	80,0%	100,0%
		% of Total	8,3%	33,3%	41,7%
Total	Count	12	24	36	
	% within Kekuatan Otot Quadriceps	33,3%	66,7%	100,0%	
	% of Total	33,3%	66,7%	100,0%	

Nonparametric Correlations

Correlations

			Kekuatan Otot Hamstrings	Kecepatan Jalan
Spearman's rho	Kekuatan Otot Hamstrings	Correlation Coefficient	1,000	,479**
		Sig. (2-tailed)	.	,003
		N	36	36
	Kecepatan Jalan	Correlation Coefficient	,479**	1,000
		Sig. (2-tailed)	,003	.
		N	36	36

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Nonparametric Correlations

Correlations

			Kekuatan Otot Quadriceps	Kecepatan Jalan
Spearman's rho	Kekuatan Otot Quadriceps	Correlation Coefficient	1,000	,547**
		Sig. (2-tailed)	.	,001
		N	36	36
	Kecepatan Jalan	Correlation Coefficient	,547**	1,000
		Sig. (2-tailed)	,001	.
		N	36	36

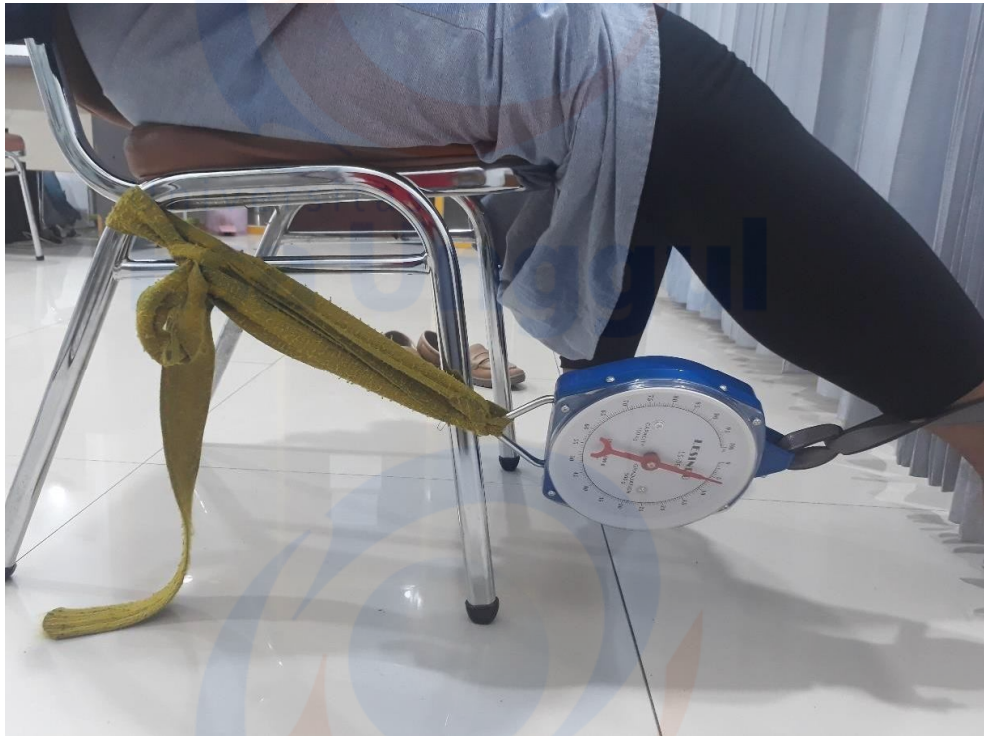
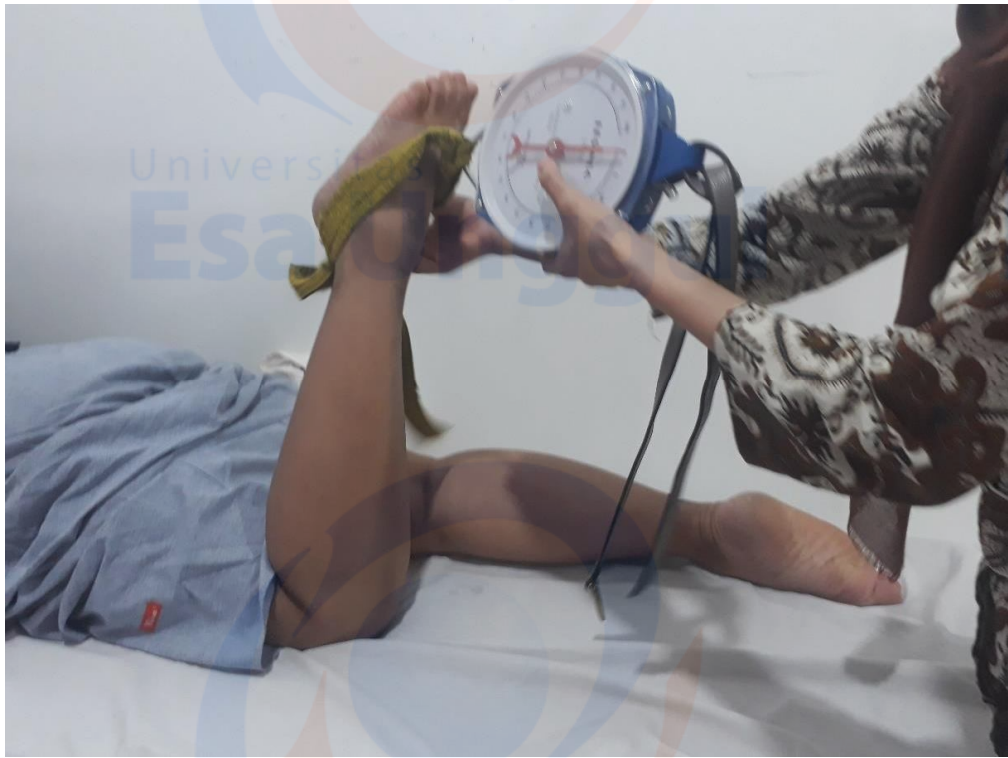
** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Hasil Penelitian**Hubungan Kekuatan Otot Hamstrings dan Quadriceps Femoris dengan Kecepatan Jalan pada Pasien Osteoarthritis Lutut**

No	Usia	Jenis Kelamin	Indeks Massa Tubuh (IMT)			NRS	Kekuatan Otot Hamstrings	Kekuatan Otot Quadriceps	Kecepatan Jalan
			TB	BB	IMT				
1	70	P	1,62	60	22,86	6	6	6	104
2	68	P	1,6	55	21,48	5	7	7	106
3	68	P	1,6	55	21,48	6	8	8	107
4	71	P	1,6	56	21,88	7	9	9	108
5	67	P	1,7	60	20,76	5	7	7	110
6	68	P	1,68	54	19,13	5	7	7	110
7	70	P	1,69	53	18,56	4	8	8	111
8	72	P	1,67	60	21,51	4	8	8	111
9	71	P	1,5	48	21,33	7	6	6	102
10	68	P	1,5	92	40,89	3	9	9	112
11	68	P	1,55	70	29,14	3	9	9	112
12	69	P	1,6	50	19,53	6	7	7	110
13	66	P	1,55	55	22,89	6	7	6	105
14	69	P	1,52	60	25,97	6	8	7	109
15	68	P	1,52	55	23,81	6	7	6	110
16	66	P	1,54	53	22,35	4	7	6	111
17	67	P	1,54	50	21,08	4	7	7	112
18	70	P	1,59	55	21,76	6	7	7	110
19	69	P	1,6	55	21,48	6	7	7	110
20	68	P	1,63	53	19,95	7	7	6	103
21	70	P	1,68	70	24,80	7	7	6	104
22	71	P	1,7	70	24,22	6	7	6	106

23	68	P	1,6	70	27,34	6	7	7	108
24	66	P	1,57	58	23,53	7	6	6	109
25	70	L	1,55	48	19,98	4	11	10	111
26	71	L	1,56	75	30,82	7	14	12	108
27	66	L	1,7	68	23,53	5	13	12	110
28	69	L	1,66	58	21,05	7	15	13	105
29	68	L	1,56	58	23,83	5	12	10	111
30	68	L	1,45	87	41,38	5	11	11	110
31	66	L	1,4	50	25,51	6	12	12	110
32	70	L	1,55	60	24,97	4	14	13	111
33	70	L	1,55	48	19,98	5	15	13	111
34	68	L	1,56	98	40,27	4	13	13	111
35	70	L	1,7	68	23,53	3	15	14	112
36	70	L	1,66	58	21,05	3	14	14	112

DOKUMENTASI PENELITIAN











Universitas
Esa Unggul

Universitas
Esa Unggul

Universitas
Esa U

Universitas
Esa U



SURAT PERNYATAAN PENELITI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Suleli

NIM : 20180606088

Program Studi : S-1 Fisioterapi Universitas Esa Unggul

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi yang berjudul

**“HUBUNGAN KEKUATAN OTOT HAMSTRINGS DAN QUADRICEPS
FEMORIS DENGAN KECEPATAN JALAN PADA PASIEN
OSTEOARTHRITIS LUTUT”**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, 17 Februari 2020

Mengetahui,

Dekan Fakultas Fisioterapi
Universitas Esa Unggul

(Wahyuddin, S.St FT., M. Sc., PhD)

Penulis

(Suleli)