



ABSTRAK

Skripsi, Januari 2020
Nurhalimah
Program Studi S1 Fisioterapi
Fakultas Fisioterapi
Universitas Esa Unggul

Hubungan Antara Panjang Langkah Dengan Keseimbangan Dinamis Pada Pasien Lanjut Usia Dengan Kondisi Knee Osteoarthritis (OA) Grade II

VI BAB, 58 Halaman, 6 Tabel, 3 Gambar, 2 Skema, 10 Lampiran

Tujuan: Untuk mengetahui hubungan antara panjang langkah dengan keseimbangan dinamis pada pasien lanjut usia dengan kondisi kasus knee OA grade

Metode: Jenis penelitian yang digunakan yaitu *cross sectional*. Sampel dalam penelitian ini adalah lansia yang berkunjung ke Poli Fisioterapi di Klinik Mitra yang berjumlah 65 orang. Pengukuran panjang langkah menggunakan *metterline* dengan satuan yang diukur menggunakan cm dan pengukuran keseimbangan menggunakan *TUG tes* dengan satuan waktu yang diukur menggunakan stopwatch. **Hasil:** Nilai *mean* pada variabel panjang langkah sebesar $100,77 \pm 2,887$ dan nilai *mean* pada variabel keseimbangan dinamis sebesar $25,62 \pm 2,435$. Uji normalitas dengan menggunakan uji *kolmogorov smirnov test* dari data kedua kelompok sampel didapatkan hasil nilai $p < \alpha (0,05)$, sedangkan uji homogenitas dengan *levens test* didapatkan nilai $p = 0,553 > 0,05$ yang berarti homogen. Hasil uji statistik *spearman* diperoleh ρ value $0,000 < 0,05$, dan memiliki nilai korelasi $-0,566$, dengan demikian menunjukkan bahwa H_a diterima artinya terdapat hubungan antara panjang langkah dengan keseimbangan dinamis pada pasien lanjut usia dengan kondisi kasus knee OA grade II. **Kesimpulan:** Ada hubungan antara panjang langkah dengan keseimbangan dinamis pada lansia dengan kasus *knee* OA grade II.

Kata Kunci: Panjang Langkah, Keseimbangan Dinamis, Knee Osteoarthritis



ABSTRACT

MINITHESES, Januari 2020

Nurhalimah

Faculty of Physiotherapy

Esa Unggul University

Stride Length With Dynamic Balance in Elderly Patients With Grade II Knee Osteoarthritis (OA).

Consists of 6 chapter, 58 Pages, 6 Tables, 3 Pictures, 1 Schema, 10 Attachments

Objective: To determine the relationship between step length and dynamic balance in Elderly Patient With Grade II Knee Osteoarthritis (OA).

Method: The type of research used is *cross sectional study*. The sample in this study was the elderly who visited the Physiotherapy at the Mitra Clinic, totaling 65 people. Measuring the length of steps using a *meterrline* with units of time measured using cm and measuring the balance using a TUG test with units of time measured using a stopwatch. **Results:** The average value on the long step variable is 100.77 ± 2.887 and the average value on the dynamic balance variable is $25.62 \pm 2,435$. The normality test using the *Kolmogorov Smirnov test* from the data of the two groups of samples obtained the value of $p < \alpha$ (0.05), while the homogeneity test with *Leven's test* obtained data having $p = 0,553 > 0,05$ homogeneous variant. *Spearman statistical test* results obtained ρ value $0,000 < 0,05$ thereby indicating that and has a correlation value - 0,566, H_a is accepted means that there is a relationship between the length of the step with dynamic balance in elderly patients with the condition of knee grade II OA cases. **Conclusion:** There is a relationship between stride length and dynamic balance in the elderly with cases of the knee OA grade II.

Keywords: Stride length, Dynamic Balance, Knee Osteoarthritis