

**PERBEDAAN LATIHAN *SHUTTLE RUN* DENGAN LATIHAN  
*MULTIPLE BOX JUMP* TERHADAP PENINGKATAN  
*AGILITY* PADA PEMAIN FUTSAL**



**Skripsi**

**Disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam mendapatkan gelar  
Sarjana Fisioterapi**

**Diajukan Oleh :  
Angga Adi Purnomo  
20180606109**

**PROGRAM STUDI S-1 FISIOTERAPI  
FAKULTAS FISIOTERAPI  
UNIVERSITAS ESA UNGGUL**

**JAKARTA**

**2018**

**LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI**