

## ABSRTAK

Nama : Aurelius Flavianus Ganu

Program Studi : Kesehatan Masyarakat

Judul : Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Perawat Klinik Khusus Mata SMEC Rawamangun Tahun 2021.

Kelelahan kerja merupakan salah satu penyebab terjadinya kecelakaan kerja, sehingga dapat berdampak kepada diri sendiri maupun orang lain. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Faktor–Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Perawat Klinik Khusus Mata SMEC Rawamangun Tahun 2021. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain *Cross Sectional* dengan besar sampel 60 responden (total sampling). Data yang dikumpulkan yaitu data primer menggunakan kuesioner baku *Industrial Fatigue Research Committee* (IFRC). Penelitian ini dilakukan bulan Juli-Agustus 2021. Penelitian ini menggunakan analisis secara univariat dan bivariate. Hasil univariat proporsi tertinggi terdapat pada usia > 35 tahun (**83,3%**), masa kerja (**60%**) status gizi <**24,0 kg/m<sup>2</sup>** (**63,3%**) dan beban kerja (**85%**). Hasil bivariat diketahui bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara usia dengan kelelahan kerja (*p value* =**0,011**), masa kerja dengan kelelahan kerja ada hubungan yang signifikan (*p value* = **0,007**), status gizi dengan kelelahan kerja tidak ada hubungan (*p value* = **0,641**), beban kerja dengan kelelahan kerja ada hubungan yang signifika (*p value* = **0,000**), disarankan sebaiknya pihak perawat melakukan pekerjaan sesuai dengan SOP yang ada di Klinik Khusus Mata SMEC Rawamangun.

**Kata Kunci** : kelelahan kerja, usia, status gizi, beban kerja.

## ABSRTACT

Name : Aurelius Flavianus Ganu

Program Study: Public Health

Title : Factors Related to Work Fatigue at the Special Eye Clinic Nurse SMEC Rawamangun in 2021.

Work fatigue is one of the causes of work accidents, so it can have an impact on yourself and others. This study aims to determine the Factors Associated with Work Fatigue at the Special Eye Clinic Nurse SMEC Rawamangun in 2021. This study used a cross sectional design with a sample size of 60 respondents (total sampling). The data collected is primary quantitative with data using the Industrial Fatigue Research Committee (IFRC) standard questionnaire. This research was conducted in July-August 2021. This study used univariate and bivariate analysis. The highest proportion of univariate results was found at age > 35 years (83.3%), working period (60%) nutritional status <24.0 kg/m<sup>2</sup> (63.3%) and workload (85%). The bivariate results showed that there was a significant relationship between age (p value = 0.000, PR = 1.425), years of service (p value = 0.003, PR = 2.190) there was a significant relationship, nutritional status (p value = 0.587, PR = 1.680) there is no significant relationship, workload (p value = 0.000, PR=1.732) there is a significant relationship, it is recommended that The nurse should do the work in accordance with the SOP in the Special Eye Clinic of SMEC Rawamangun.

**Keywords:** work fatigue, age, nutritional status, workload.