



ABSTRAK

UNIVERSITAS ESA UNGGUL JAKARTA
FAKULTAS ILMU – ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI ILMU GIZI
SKRIPSI, SEPTEMBER 2012

PERONICA DAMEYANTI

HUBUNGAN ANTARA STATUS GIZI, ASUPAN ENERGI SERTA
PROTEIN DAN UMUR *MENARCHE* SISWI STRADA BUDI LUHUR USIA
9 – 13 TAHUN

vi, VI Bab, 103 Halaman, 17 tabel, 14 gambar

Latar Belakang : Saat ini umur *menarche* mengalami kemajuan yang konsisten sebanyak 3-4 bulan perdekade. Kemajuan umur *menarche* berakibat pada peningkatan kehamilan usia dini yang menyebabkan resiko bayi lahir dengan BBLR.

Tujuan: Mengetahui hubungan antara status gizi dan gambaran asupan energi serta protein dengan umur *menarche* siswi Strda Budi Luhur usia 9 – 13 Tahun.

Metode Penelitian : Penelitian bersifat deskriptif dengan desain studi cross sectional. Populasi dalam penelitian ini adalah siswi usia 9 - 13 Tahun, sedangkan sampelnya yaitu siswi yang baru mengalami *menarche* < 4 bulan berjumlah 23 responden.

Hasil Penelitian : Rata-rata umur *Merache* siswi 143,78 ($\pm 8,26$) bln, rata-rata umur *menarche* ibu 174,78 ($\pm 18,74$) bln, rata-rata asupan energi 1829,64 ($\pm 153,40$) kalori dan protein 54,1 ($\pm 8,40$) gr yang berasal dari asupan makanan jajanan yang tinggi kalori dan lemak mengakibatkan status gizi siswi rata-rata normal. Umur *menarche* siswi tidak berbeda secara bermakna berdasarkan umur *menarche* ibu dan status gizi siswi ($p \geq 0,05$), namun berbeda secara bermakna berdasarkan asupan energi serta protein ($p > 0,05$).

Kesimpulan : Umur *menarche* pada remaja dipengaruhi oleh asupan energi serta protein. Semakin tinggi asupan energi dan protein remaja maka umur *menarche* mengalami kemajuan.

Daftar bacaan : 46 (1971-2011)