

**LAMPIRAN**

Universitas  
**Esa Unggul**

Univers  
**Esa**



Universitas  
**Esa Unggul**

Univers  
**Esa**

## Lampiran 1 Informed Consent



**UNIVERSITAS ESA UNGGUL  
PROGRAM STUDI ILMU GIZI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
(Informed Consent)**

Assalamualaikum Wr. Wb.

Perkenalkan saya Anggrita, mahasiswi Program Studi Ilmu Gizi Universitas Esa Unggul. Saat ini, saya sedang melakukan penelitian dengan judul “Hubungan Asupan Zat Gizi Mikro, Durasi Tidur, Indeks Massa Tubuh Terhadap Status Imun Pegawai Balitbang Hukum Dan HAM”. Penelitian ini merupakan salah satu kegiatan dalam menyelesaikan tugas akhir di Universitas Esa Unggul. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan asupan zat gizi mikro, durasi tidur, dan status gizi terhadap status imun pegawai Balitbang Hukum dan HAM.

Pada penelitian ini akan dilakukan pengambilan data meliputi (1) konsumsi makanan, pengukuran asupan dilakukan dengan pengisian kuesioner *food record* dan *food frequency* oleh responden. (2) indeks massa tubuh, peneliti melakukan pengukuran tinggi badan dengan *microtoise* dan pengukuran berat badan dengan timbangan digital. Lalu dihitung Indeks Massa Tubuh (IMT) dan hasilnya di catat di kuesioner. (3) durasi tidur, pengisian kuesioner oleh responden. (4) status imun, pengisian kuesioner oleh responden.

Identitas pribadi, informasi dan data yang Ibu/Bapak berikan akan dirahasiakan dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Partisipasi Ibu/Bapak dalam penelitian ini bersifat sukarela, responden dapat menolak untuk tidak mengikuti penelitian ini atau mengundurkan diri setiap saat. Jika ada hal yang ingin diketahui lebih lanjut dapat menghubungi 085881605420 atas nama Anggrita sebagai penanggung jawab penelitian ini.

Atas perhatian dan kesediaan Ibu/Bapak untuk mengikuti penelitian ini, saya mengucapkan terima kasih.

Jakarta, Januari 2020

Peneliti

**Lampiran 2 Lembar PSP**

**LEMBAR PERSETUJUAN SEBAGAI RESPONDEN**

Setelah memperoleh informasi penjelasan tentang penelitian “Hubungan Asupan Zat Gizi Mikro, Durasi Tidur, Indeks Massa Tubuh Terhadap Status Imun Pegawai Balitbang Hukum Dan HAM”, maka dengan ini saya :

Nama : .....

Umur : .....

No. Telp : .....

Bersedia menjadi sampel dalam penelitian yang dilakukan oleh :

Nama : Anggrita Salsabila Ramadhia

NIM : 20190302120

Jurusan/Program : Gizi/Paralel

Universitas : Esa Unggul

Email : [sanggrita@gmail.com](mailto:sanggrita@gmail.com)

Jakarta, Januari 2020

Responden

(\_\_\_\_\_)

### Lampiran 3 Kuesioner Karakteristik

#### KUESIONER KARAKTERISTIK, ANTROPOMETRI, DURASI TIDUR STATUS IMUN

Hari/Tanggal : \_\_\_\_\_

##### A. Identitas Responden

Kode Kuesioner : 

--	--	--	--

Nama : \_\_\_\_\_

Tanggal lahir/Umur : \_\_\_\_\_ / (\_\_\_\_ thn)

Jenis Kelamin : Perempuan / laki - laki

No. Hp : \_\_\_\_\_

##### B. Antropometri

Tinggi Badan : 

--	--

 , 

--	--

 Cm

Berat Badan : 

--	--

 , 

--	--

 Kg

##### C. Durasi Tidur

Berapa jam biasanya anda tidur pada hari kerja? : \_\_\_\_\_ Jam/malam

##### D. Status Imun

Seberapa sering anda memiliki keluhan dibawah ini selama <u>setahun kebelakang</u> :					
	Tidak Pernah	Jarang	Kadang – kadang	Sering	(Hampir) Selalu
Demam secara tiba - tiba					
Diare					
Sakit Kepala					
Masalah Kulit (contoh : jerawat, eksim)					
Sakit pada Otot dan Sendi					
Pilek					
Batuk					

**Apa yang anda rasakan saat ini?**

<b>A</b>	Saya menilai Kesehatan saya dengan tingkatan berikut ini (0 = sangat buruk ; 10 = sangat baik)	.....	
<b>B</b>	Saya menilai fungsi imun saya dengan tinkatan berikut ini (0 = sangat buruk ; 10 = sangat baik)	.....	
<b>C</b>	Apakah saat ini anda mengalami penurunan fungsi imun?	<b>Ya</b>	<b>Tidak</b>
<b>D</b>	Apakah anda mempunyai riwayat penyakit kronis? Jika ya, sebutkan riwayat penyakit anda : .....	<b>Ya</b>	<b>Tidak</b>









## Lampiran 6 Lembar Surat Izin Penelitian



Nomor : 51/FIKES/GIZI/ESAUNGGUL/VI/2020  
Perihal : Permohonan Penelitian Awal  
Lampiran : -

Jakarta, 22 Juni 2020

Kepada Yth.  
Kepala Sekretaris Badan Litbang Hukum dan HAM  
Kementerian Hukum dan HAM  
Jl. H. R. Rasuna Said No.Kav X6/4-5 Kuningan, Setiabudi,  
Jakarta Selatan 12940

Dengan hormat,

Sehubungan dengan pelaksanaan tugas akhir (skripsi) mahasiswa Program studi Ilmu Gizi Universitas Esa Unggul maka bersama ini kami mengajukan permohonan kepada Bapak/Ibu untuk dapat memberikan izin penelitian Awal kepada mahasiswa kami di instansi yang Bapak/Ibu pimpin.

Adapun nama mahasiswa dan judul penelitiannya ialah sebagai berikut:

Nama Mahasiswa	NIM	No Tlp	Judul Skripsi
Anggrita Salsabila Ramadhia	20190302120	085881605420	Hubungan Pola Makan, Durasi Tidur, Status Gizi Terhadap Sistem Imun Pegawai Balitbang Hukum Dan HAM.

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

FAKULTAS ILMU – ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS ESA UNGGUL



Dr. Aprilita Rina Yanti Eff., M.Biomed. Apt.  
Dekan

Tembusan Yth:

1. Kepala Badan Litbang Hukum dan HAM
2. Arsip

## Lampiran 7 Uji Normalitas

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
durasi tidur per malam	.181	47	.001	.927	47	.006
asupan vitamin A	.198	47	.000	.827	47	.000
asupan vitamin C	.139	47	.024	.895	47	.001
asupan vitamin D	.315	47	.000	.469	47	.000
asupan vitamin E	.424	47	.000	.327	47	.000
asupan zat besi	.304	47	.000	.414	47	.000
asupan zink	.232	47	.000	.752	47	.000
Indeks Massa Tubuh	.174	47	.001	.865	47	.000
Total Skor Imun	.123	47	.072	.962	47	.129

a. Lilliefors Significance Correction

**Lampiran 8 Analisa Univariat**

**jenis kelamin**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Perempuan	27	57.4	57.4	57.4
	Laki - Laki	20	42.6	42.6	100.0
	Total	47	100.0	100.0	

**kat\_umur**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	19 - 29 tahun	14	29.8	29.8	29.8
	30 - 49 tahun	26	55.3	55.3	85.1
	50 - 64 tahun	7	14.9	14.9	100.0
	Total	47	100.0	100.0	

**riwayat penyakit kronis**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	ya	10	21.3	21.3	21.3
	tidak	37	78.7	78.7	100.0
	Total	47	100.0	100.0	

**Status Gizi**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurus	1	2.1	2.1	2.1
	Normal	29	61.7	61.7	63.8
	Gemuk	17	36.2	36.2	100.0
	Total	47	100.0	100.0	

Total Skor Imun

N	Valid	47
	Missing	0
Mean		8.2979
Median		9.0000
Minimum		.00
Maximum		22.00

Total Skor Imun

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	.00	4	8.5	8.5	8.5
	3.00	2	4.3	4.3	12.8
	4.00	2	4.3	4.3	17.0
	5.00	3	6.4	6.4	23.4
	6.00	4	8.5	8.5	31.9
	7.00	5	10.6	10.6	42.6
	8.00	3	6.4	6.4	48.9
	9.00	7	14.9	14.9	63.8
	10.00	4	8.5	8.5	72.3
	11.00	6	12.8	12.8	85.1
	13.00	1	2.1	2.1	87.2
	14.00	1	2.1	2.1	89.4
	15.00	4	8.5	8.5	97.9
	22.00	1	2.1	2.1	100.0
	Total	47	100.0	100.0	

Statistics

		durasi tidur per malam	asupan vitamin A	asupan vitamin C	asupan vitamin D	asupan vitamin E	asupan zat besi	asupan zink	Indeks Massa Tubuh	Total Skor Imun
N	Valid	47	47	47	47	47	47	47	47	47
	Missing	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Mean		6.00	1427.257	234.7660	4.8255	24.7574	10.7809	7.2702	24.5077	8.2979
Median		6.00	1024.500	208.3000	1.4000	3.5000	5.1000	4.2000	22.2656	9.0000
Mode		5	93.1 <sup>a</sup>	19.20 <sup>a</sup>	.70	1.30 <sup>a</sup>	4.20	2.20	18.26 <sup>a</sup>	9.00
Minimum		4	93.1	19.20	.20	.70	.70	.60	18.26	.00
Maximum		9	5408.2	773.60	56.20	477.80	129.40	27.40	41.40	22.00

a. Multiple modes exist. The smallest value is shown



**durasi tidur per malam**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	4	4	8.5	8.5	8.5
	5	14	29.8	29.8	38.3
	6	13	27.7	27.7	66.0
	7	11	23.4	23.4	89.4
	8	4	8.5	8.5	97.9
	9	1	2.1	2.1	100.0
	Total	47	100.0	100.0	

**asupan vitamin A**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	93.1	1	2.1	2.1	2.1
	147.6	1	2.1	2.1	4.3
	229.6	1	2.1	2.1	6.4
	256.7	1	2.1	2.1	8.5
	270.1	1	2.1	2.1	10.6
	303.2	1	2.1	2.1	12.8
	379.8	1	2.1	2.1	14.9
	385.3	1	2.1	2.1	17.0
	390.2	1	2.1	2.1	19.1
	450.5	1	2.1	2.1	21.3
	626.5	1	2.1	2.1	23.4
	644.5	1	2.1	2.1	25.5
	674.3	1	2.1	2.1	27.7
	716.2	1	2.1	2.1	29.8
	769.6	1	2.1	2.1	31.9
	774.2	1	2.1	2.1	34.0
	789.0	1	2.1	2.1	36.2
	892.6	1	2.1	2.1	38.3
	949.0	1	2.1	2.1	40.4
	960.8	1	2.1	2.1	42.6
	965.6	1	2.1	2.1	44.7

1001.3	1	2.1	2.1	46.8
1013.4	1	2.1	2.1	48.9
1024.5	1	2.1	2.1	51.1
1046.3	1	2.1	2.1	53.2
1067.0	1	2.1	2.1	55.3
1089.4	1	2.1	2.1	57.4
1141.1	1	2.1	2.1	59.6
1223.7	1	2.1	2.1	61.7
1242.5	1	2.1	2.1	63.8
1359.9	1	2.1	2.1	66.0
1494.1	1	2.1	2.1	68.1
1644.2	1	2.1	2.1	70.2
1708.5	1	2.1	2.1	72.3
1724.1	1	2.1	2.1	74.5
1915.5	1	2.1	2.1	76.6
2038.0	1	2.1	2.1	78.7
2044.3	1	2.1	2.1	80.9
2283.3	1	2.1	2.1	83.0
2579.8	1	2.1	2.1	85.1
2672.3	1	2.1	2.1	87.2
2870.9	1	2.1	2.1	89.4
3157.2	1	2.1	2.1	91.5
3585.7	1	2.1	2.1	93.6
3788.3	1	2.1	2.1	95.7
5289.2	1	2.1	2.1	97.9
5408.2	1	2.1	2.1	100.0
Total	47	100.0	100.0	

asupan vitamin C

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 19.20	1	2.1	2.1	2.1
19.30	1	2.1	2.1	4.3
19.70	1	2.1	2.1	6.4
20.80	1	2.1	2.1	8.5
21.80	1	2.1	2.1	10.6

27.40	1	2.1	2.1	12.8
33.00	1	2.1	2.1	14.9
36.60	1	2.1	2.1	17.0
41.20	1	2.1	2.1	19.1
50.70	1	2.1	2.1	21.3
58.90	1	2.1	2.1	23.4
78.30	1	2.1	2.1	25.5
84.10	1	2.1	2.1	27.7
87.50	1	2.1	2.1	29.8
90.60	1	2.1	2.1	31.9
98.50	1	2.1	2.1	34.0
102.90	1	2.1	2.1	36.2
104.30	1	2.1	2.1	38.3
115.00	1	2.1	2.1	40.4
126.70	1	2.1	2.1	42.6
163.40	1	2.1	2.1	44.7
182.70	1	2.1	2.1	46.8
201.90	1	2.1	2.1	48.9
208.30	1	2.1	2.1	51.1
209.80	1	2.1	2.1	53.2
263.90	1	2.1	2.1	55.3
274.30	1	2.1	2.1	57.4
277.80	1	2.1	2.1	59.6
286.70	1	2.1	2.1	61.7
291.40	1	2.1	2.1	63.8
309.10	1	2.1	2.1	66.0
312.30	1	2.1	2.1	68.1
322.30	1	2.1	2.1	70.2
329.90	1	2.1	2.1	72.3
352.10	1	2.1	2.1	74.5
352.20	1	2.1	2.1	76.6
355.80	1	2.1	2.1	78.7
357.10	1	2.1	2.1	80.9
359.00	1	2.1	2.1	83.0
361.10	1	2.1	2.1	85.1
380.60	1	2.1	2.1	87.2
394.80	1	2.1	2.1	89.4



581.60	1	2.1	2.1	91.5
584.90	1	2.1	2.1	93.6
621.30	1	2.1	2.1	95.7
689.60	1	2.1	2.1	97.9
773.60	1	2.1	2.1	100.0
Total	47	100.0	100.0	

asupan vitamin D

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	.20	1	2.1	2.1	2.1
	.30	1	2.1	2.1	4.3
	.40	1	2.1	2.1	6.4
	.50	1	2.1	2.1	8.5
	.60	2	4.3	4.3	12.8
	.70	4	8.5	8.5	21.3
	.80	3	6.4	6.4	27.7
	.90	2	4.3	4.3	31.9
	1.00	2	4.3	4.3	36.2
	1.10	2	4.3	4.3	40.4
	1.20	2	4.3	4.3	44.7
	1.30	1	2.1	2.1	46.8
	1.40	2	4.3	4.3	51.1
	1.50	1	2.1	2.1	53.2
	1.60	1	2.1	2.1	55.3
	1.80	1	2.1	2.1	57.4
	1.90	1	2.1	2.1	59.6
	2.50	1	2.1	2.1	61.7
	2.70	1	2.1	2.1	63.8
	2.80	1	2.1	2.1	66.0
	3.40	2	4.3	4.3	70.2
	3.50	1	2.1	2.1	72.3
	3.60	1	2.1	2.1	74.5
	3.70	1	2.1	2.1	76.6
	4.70	1	2.1	2.1	78.7
	5.10	1	2.1	2.1	80.9

5.80	1	2.1	2.1	83.0
7.70	1	2.1	2.1	85.1
11.10	1	2.1	2.1	87.2
11.40	1	2.1	2.1	89.4
12.30	1	2.1	2.1	91.5
12.60	1	2.1	2.1	93.6
13.00	1	2.1	2.1	95.7
34.20	1	2.1	2.1	97.9
56.20	1	2.1	2.1	100.0
Total	47	100.0	100.0	

asupan vitamin E

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid .70	2	4.3	4.3	4.3
1.20	1	2.1	2.1	6.4
1.30	3	6.4	6.4	12.8
1.40	1	2.1	2.1	14.9
1.50	1	2.1	2.1	17.0
1.70	1	2.1	2.1	19.1
1.80	1	2.1	2.1	21.3
1.90	1	2.1	2.1	23.4
2.00	1	2.1	2.1	25.5
2.30	1	2.1	2.1	27.7
2.40	3	6.4	6.4	34.0
2.60	2	4.3	4.3	38.3
2.80	1	2.1	2.1	40.4
2.90	1	2.1	2.1	42.6
3.30	1	2.1	2.1	44.7
3.40	2	4.3	4.3	48.9
3.50	1	2.1	2.1	51.1
4.10	1	2.1	2.1	53.2
4.70	1	2.1	2.1	55.3
5.20	1	2.1	2.1	57.4
5.30	1	2.1	2.1	59.6
5.60	1	2.1	2.1	61.7

6.10	1	2.1	2.1	63.8
7.80	1	2.1	2.1	66.0
8.10	1	2.1	2.1	68.1
8.40	1	2.1	2.1	70.2
8.50	1	2.1	2.1	72.3
9.40	1	2.1	2.1	74.5
12.30	2	4.3	4.3	78.7
14.90	1	2.1	2.1	80.9
16.30	1	2.1	2.1	83.0
20.80	1	2.1	2.1	85.1
22.40	1	2.1	2.1	87.2
22.80	1	2.1	2.1	89.4
23.10	1	2.1	2.1	91.5
135.30	1	2.1	2.1	93.6
138.00	1	2.1	2.1	95.7
143.60	1	2.1	2.1	97.9
477.80	1	2.1	2.1	100.0
Total	47	100.0	100.0	

**asupan zat besi**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid .70	1	2.1	2.1	2.1
1.30	1	2.1	2.1	4.3
1.40	1	2.1	2.1	6.4
1.80	1	2.1	2.1	8.5
2.60	1	2.1	2.1	10.6
3.10	1	2.1	2.1	12.8
3.30	1	2.1	2.1	14.9
3.40	2	4.3	4.3	19.1
3.50	1	2.1	2.1	21.3
3.60	2	4.3	4.3	25.5
3.70	1	2.1	2.1	27.7
3.90	1	2.1	2.1	29.8
4.00	2	4.3	4.3	34.0
4.10	2	4.3	4.3	38.3

4.20	3	6.4	6.4	44.7
4.80	1	2.1	2.1	46.8
5.00	1	2.1	2.1	48.9
5.10	1	2.1	2.1	51.1
5.20	1	2.1	2.1	53.2
5.30	1	2.1	2.1	55.3
5.60	1	2.1	2.1	57.4
5.80	1	2.1	2.1	59.6
6.10	1	2.1	2.1	61.7
6.20	1	2.1	2.1	63.8
6.40	1	2.1	2.1	66.0
7.00	1	2.1	2.1	68.1
7.10	1	2.1	2.1	70.2
9.30	1	2.1	2.1	72.3
9.60	1	2.1	2.1	74.5
10.40	1	2.1	2.1	76.6
10.90	1	2.1	2.1	78.7
12.70	1	2.1	2.1	80.9
13.70	1	2.1	2.1	83.0
14.50	1	2.1	2.1	85.1
14.60	1	2.1	2.1	87.2
19.40	1	2.1	2.1	89.4
22.80	1	2.1	2.1	91.5
24.70	1	2.1	2.1	93.6
28.60	1	2.1	2.1	95.7
48.40	1	2.1	2.1	97.9
129.40	1	2.1	2.1	100.0
Total	47	100.0	100.0	

**asupan zink**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid .60	1	2.1	2.1	2.1
1.10	1	2.1	2.1	4.3
1.30	1	2.1	2.1	6.4
1.50	2	4.3	4.3	10.6

1.60	2	4.3	4.3	14.9
1.90	1	2.1	2.1	17.0
2.10	1	2.1	2.1	19.1
2.20	3	6.4	6.4	25.5
2.30	1	2.1	2.1	27.7
2.60	1	2.1	2.1	29.8
2.70	1	2.1	2.1	31.9
2.80	2	4.3	4.3	36.2
3.10	1	2.1	2.1	38.3
3.30	2	4.3	4.3	42.6
3.40	1	2.1	2.1	44.7
3.50	1	2.1	2.1	46.8
4.00	1	2.1	2.1	48.9
4.20	2	4.3	4.3	53.2
4.50	1	2.1	2.1	55.3
4.60	1	2.1	2.1	57.4
4.70	1	2.1	2.1	59.6
5.50	2	4.3	4.3	63.8
6.20	1	2.1	2.1	66.0
6.80	1	2.1	2.1	68.1
7.40	1	2.1	2.1	70.2
7.90	1	2.1	2.1	72.3
8.20	1	2.1	2.1	74.5
10.20	1	2.1	2.1	76.6
10.40	1	2.1	2.1	78.7
10.70	1	2.1	2.1	80.9
12.40	1	2.1	2.1	83.0
12.70	1	2.1	2.1	85.1
15.50	1	2.1	2.1	87.2
22.20	1	2.1	2.1	89.4
23.20	1	2.1	2.1	91.5
23.60	1	2.1	2.1	93.6
24.20	1	2.1	2.1	95.7
25.90	1	2.1	2.1	97.9
27.40	1	2.1	2.1	100.0
Total	47	100.0	100.0	

**Indeks Massa Tubuh**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	18.26	1	2.1	2.1	2.1
	18.73	1	2.1	2.1	4.3
	18.93	1	2.1	2.1	6.4
	18.99	1	2.1	2.1	8.5
	19.22	1	2.1	2.1	10.6
	19.38	1	2.1	2.1	12.8
	20.05	1	2.1	2.1	14.9
	20.40	1	2.1	2.1	17.0
	20.44	1	2.1	2.1	19.1
	20.58	1	2.1	2.1	21.3
	20.69	1	2.1	2.1	23.4
	20.70	1	2.1	2.1	25.5
	20.94	1	2.1	2.1	27.7
	21.09	1	2.1	2.1	29.8
	21.23	1	2.1	2.1	31.9
	21.30	1	2.1	2.1	34.0
	21.42	1	2.1	2.1	36.2
	21.56	1	2.1	2.1	38.3
	21.87	1	2.1	2.1	40.4
	22.03	1	2.1	2.1	42.6
	22.04	1	2.1	2.1	44.7
	22.06	1	2.1	2.1	46.8
	22.20	1	2.1	2.1	48.9
	22.27	1	2.1	2.1	51.1
	22.67	1	2.1	2.1	53.2
	23.39	1	2.1	2.1	55.3
	23.53	1	2.1	2.1	57.4
	23.94	1	2.1	2.1	59.6
	24.46	1	2.1	2.1	61.7
	24.92	1	2.1	2.1	63.8
	25.17	1	2.1	2.1	66.0
	25.18	1	2.1	2.1	68.1
	25.71	1	2.1	2.1	70.2

25.86	1	2.1	2.1	72.3
25.88	1	2.1	2.1	74.5
26.20	1	2.1	2.1	76.6
26.37	1	2.1	2.1	78.7
28.76	1	2.1	2.1	80.9
28.77	1	2.1	2.1	83.0
30.84	1	2.1	2.1	85.1
31.14	1	2.1	2.1	87.2
31.51	1	2.1	2.1	89.4
33.43	1	2.1	2.1	91.5
34.13	1	2.1	2.1	93.6
34.87	1	2.1	2.1	95.7
37.37	1	2.1	2.1	97.9
41.40	1	2.1	2.1	100.0
Total	47	100.0	100.0	

**Total Skor Imun**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid .00	4	8.5	8.5	8.5
3.00	2	4.3	4.3	12.8
4.00	2	4.3	4.3	17.0
5.00	3	6.4	6.4	23.4
6.00	4	8.5	8.5	31.9
7.00	5	10.6	10.6	42.6
8.00	3	6.4	6.4	48.9
9.00	7	14.9	14.9	63.8
10.00	4	8.5	8.5	72.3
11.00	6	12.8	12.8	85.1
13.00	1	2.1	2.1	87.2
14.00	1	2.1	2.1	89.4
15.00	4	8.5	8.5	97.9
22.00	1	2.1	2.1	100.0
Total	47	100.0	100.0	

**Statistics**

		asupan protein	asupan energi
N	Valid	47	47
	Missing	0	0
Mean		45.948	1196.478
Median		43.700	1200.000
Mode		11.2 <sup>a</sup>	227.4 <sup>a</sup>
Minimum		11.2	227.4
Maximum		75.2	2238.1

a. Multiple modes exist. The smallest value is shown

**asupan protein**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	11.2	1	2.1	2.1	2.1
	18.6	1	2.1	2.1	4.3
	21.6	1	2.1	2.1	6.4
	23.4	1	2.1	2.1	8.5
	25.7	1	2.1	2.1	10.6
	28.8	1	2.1	2.1	12.8
	29.2	1	2.1	2.1	14.9
	30.1	1	2.1	2.1	17.0
	31.6	1	2.1	2.1	19.1
	31.8	1	2.1	2.1	21.3
	32.5	1	2.1	2.1	23.4
	32.6	1	2.1	2.1	25.5
	34.9	1	2.1	2.1	27.7
	37.6	1	2.1	2.1	29.8
	38.4	1	2.1	2.1	31.9
	38.6	1	2.1	2.1	34.0
	39.8	1	2.1	2.1	36.2
	40.0	1	2.1	2.1	38.3
	40.0	1	2.1	2.1	40.4
	40.6	1	2.1	2.1	42.6
41.9	1	2.1	2.1	44.7	
42.0	1	2.1	2.1	46.8	



43.6	1	2.1	2.1	48.9
43.7	1	2.1	2.1	51.1
46.5	1	2.1	2.1	53.2
49.2	1	2.1	2.1	55.3
50.9	1	2.1	2.1	57.4
51.2	1	2.1	2.1	59.6
51.4	1	2.1	2.1	61.7
53.5	1	2.1	2.1	63.8
55.8	1	2.1	2.1	66.0
57.5	1	2.1	2.1	68.1
58.3	1	2.1	2.1	70.2
59.0	1	2.1	2.1	72.3
59.2	1	2.1	2.1	74.5
59.3	1	2.1	2.1	76.6
59.8	1	2.1	2.1	78.7
60.2	1	2.1	2.1	80.9
60.4	1	2.1	2.1	83.0
61.3	1	2.1	2.1	85.1
61.7	1	2.1	2.1	87.2
62.7	1	2.1	2.1	89.4
63.3	1	2.1	2.1	91.5
66.9	1	2.1	2.1	93.6
68.3	1	2.1	2.1	95.7
70.0	1	2.1	2.1	97.9
75.2	1	2.1	2.1	100.0
Total	47	100.0	100.0	

**asupan energi**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 227.4	1	2.1	2.1	2.1
428.7	1	2.1	2.1	4.3
511.8	1	2.1	2.1	6.4
618.4	1	2.1	2.1	8.5
663.6	1	2.1	2.1	10.6
749.9	1	2.1	2.1	12.8

761.1	1	2.1	2.1	14.9
834.9	1	2.1	2.1	17.0
873.1	1	2.1	2.1	19.1
881.2	1	2.1	2.1	21.3
884.5	1	2.1	2.1	23.4
891.8	1	2.1	2.1	25.5
901.5	1	2.1	2.1	27.7
923.5	1	2.1	2.1	29.8
958.0	1	2.1	2.1	31.9
984.1	1	2.1	2.1	34.0
992.8	1	2.1	2.1	36.2
995.7	1	2.1	2.1	38.3
1089.1	1	2.1	2.1	40.4
1109.6	1	2.1	2.1	42.6
1138.6	1	2.1	2.1	44.7
1142.8	1	2.1	2.1	46.8
1181.0	1	2.1	2.1	48.9
1200.0	1	2.1	2.1	51.1
1201.2	1	2.1	2.1	53.2
1209.2	1	2.1	2.1	55.3
1246.2	1	2.1	2.1	57.4
1304.7	1	2.1	2.1	59.6
1306.9	1	2.1	2.1	61.7
1307.0	1	2.1	2.1	63.8
1323.4	1	2.1	2.1	66.0
1335.2	1	2.1	2.1	68.1
1355.3	1	2.1	2.1	70.2
1413.9	1	2.1	2.1	72.3
1437.3	1	2.1	2.1	74.5
1445.3	1	2.1	2.1	76.6
1491.9	1	2.1	2.1	78.7
1511.2	1	2.1	2.1	80.9
1514.7	1	2.1	2.1	83.0
1618.2	1	2.1	2.1	85.1
1665.4	1	2.1	2.1	87.2
1709.6	1	2.1	2.1	89.4
1820.0	1	2.1	2.1	91.5

1881.7	1	2.1	2.1	93.6
1897.4	1	2.1	2.1	95.7
2057.6	1	2.1	2.1	97.9
2238.1	1	2.1	2.1	100.0
Total	47	100.0	100.0	

## Lampiran 9 Uji Bivariat

### Uji Bivariat vitamin A terhadap status imun

			Correlations	
			Total Skor Imun	asupan vitamin A
Spearman's rho	Total Skor Imun	Correlation Coefficient	1.000	.131
		Sig. (2-tailed)	.	.381
		N	47	47
asupan vitamin A	asupan vitamin A	Correlation Coefficient	.131	1.000
		Sig. (2-tailed)	.381	.
		N	47	47

### Uji Bivariat vitamin C terhadap status imun

			Correlations	
			Total Skor Imun	asupan vitamin C
Spearman's rho	Total Skor Imun	Correlation Coefficient	1.000	-.062
		Sig. (2-tailed)	.	.678
		N	47	47
asupan vitamin C	asupan vitamin C	Correlation Coefficient	-.062	1.000
		Sig. (2-tailed)	.678	.
		N	47	47

### Uji Bivariat vitamin D terhadap status imun

			Correlations	
			Total Skor Imun	asupan vitamin D
Spearman's rho	Total Skor Imun	Correlation Coefficient	1.000	.037
		Sig. (2-tailed)	.	.804
		N	47	47
asupan vitamin D	asupan vitamin D	Correlation Coefficient	.037	1.000
		Sig. (2-tailed)	.804	.
		N	47	47

**Uji Bivariat vitamin E terhadap status imun**

**Correlations**

			Total Skor Imun	asupan vitamin E
Spearman's rho	Total Skor Imun	Correlation Coefficient	1.000	.033
		Sig. (2-tailed)	.	.824
		N	47	47
	asupan vitamin E	Correlation Coefficient	.033	1.000
		Sig. (2-tailed)	.824	.
		N	47	47

**Uji Bivariat zat besi terhadap status imun**

**Correlations**

			Total Skor Imun	asupan zat besi
Spearman's rho	Total Skor Imun	Correlation Coefficient	1.000	.032
		Sig. (2-tailed)	.	.831
		N	47	47
	asupan zat besi	Correlation Coefficient	.032	1.000
		Sig. (2-tailed)	.831	.
		N	47	47

**Uji Bivariat zink terhadap status imun**

**Correlations**

			Total Skor Imun	asupan zink
Spearman's rho	Total Skor Imun	Correlation Coefficient	1.000	.050
		Sig. (2-tailed)	.	.737
		N	47	47
	asupan zink	Correlation Coefficient	.050	1.000
		Sig. (2-tailed)	.737	.
		N	47	47

**Uji Bivariat durasi tidur terhadap status imun**

			Correlations	
			Total Skor Imun	durasi tidur per malam
Spearman's rho	Total Skor Imun	Correlation Coefficient	1.000	-.366*
		Sig. (2-tailed)	.	.011
		N	47	47
	durasi tidur per malam	Correlation Coefficient	-.366*	1.000
		Sig. (2-tailed)	.011	.
		N	47	47

\*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

**Uji Bivariat indeks massa tubuh terhadap status imun**

			Correlations	
			Total Skor Imun	Indeks Massa Tubuh
Spearman's rho	Total Skor Imun	Correlation Coefficient	1.000	.077
		Sig. (2-tailed)	.	.606
		N	47	47
	Indeks Massa Tubuh	Correlation Coefficient	.077	1.000
		Sig. (2-tailed)	.606	.
		N	47	47

## Lampiran 6 Dokumentasi

KUESIONER PENELITIAN PENDAHULUAN HUBUNGAN ASUPAN ZAT GIZI M 

Forma Home Questions Responses 55

### KUESIONER PENELITIAN HUBUNGAN ASUPAN ZAT GIZI MIKRO, DURASI TIDUR, INDEKS MASSA TUBUH TERHADAP STATUS IMUN PEGAWAI BALITBANG HUKUM DAN HAM


Bapak/Ibu yang terhormat,

Perkenalkan saya Anggrita Salsabila Ramadhia A. Md.Gz, mahasiswi Program Studi Ilmu Gizi Universitas Esa Unggul. Saat ini, saya sedang melakukan penelitian dengan judul "Hubungan Asupan Zat Gizi Mikro, Durasi Tidur, Indeks Massa Tubuh Terhadap Status Imun Pegawai Balitbang Hukum Dan HAM". Penelitian ini merupakan salah satu syarat dalam menyelesaikan tugas akhir di Universitas Esa Unggul dan untuk memperoleh gelar sarjana gizi.

Selain kuesioner ini, anda akan mengukur berat badan dan menerima kuesioner semi kuantitatif food frequency, food record yang nantinya akan anda isi dengan arahan lebih lanjut kemudian akan dihitung nilai gizi dari asupan yang anda konsumsi.

Identitas pribadi, informasi dan data yang Ibu/Bapak berikan akan dirahasiakan dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Partisipasi Ibu/Bapak dalam penelitian ini bersifat sukarela, responden dapat menolak untuk tidak mengikuti penelitian ini atau mengundurkan diri setiap saat. Jika ada hal yang ingin diketahui lebih lanjut dapat menghubungi 085881605420 atas nama Anggrita sebagai penanggung jawab penelitian ini.

Dengan mengisi kuesioner ini, maka anda telah setuju dan bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian saya.

KUESIONER PENELITIAN PENDAHULUAN HUBUNGAN ASUPAN ZAT GIZI M 

Forma Home Questions Responses 55

### Data diri dan durasi tidur

Description (optional)

Nama Lengkap \*

Short answer text

Tanggal Lahir \*

Month, day, year

Jenis Kelamin \*


Perempuan

Laki - Laki

Nomor Hp (whatsapp aktif) \*

Short answer text

Berapa jam per malam biasanya anda tidur pada hari kerja? \*

KUESIONER PENELITIAN PENDAHULUAN HUBUNGAN ASUPAN ZAT GIZI M 

Forma Home Questions Responses 55

### Status Imun

Seberapa sering anda memiliki keluhan dibawah ini selama setahun kebelakang :

Demam secara tiba - tiba \*

Tidak pernah

Jarang

Kadang - kadang

Sering

Hampir selalu

Diare \*

Tidak pernah

Jarang

Kadang - kadang

Sering

Hampir selalu

KUESIONER PENELITIAN PENDAHULUAN HUBUNGAN ASUPAN ZAT GIZI IV ☆

Questions Responses 35

Sakit Kepala \*

Tidak pernah

Jarang

Kadang - kadang

Sering

Hampir selalu

Masalah Kulit (contoh : jerawat, eksim) \*

Tidak pernah

Jarang

Kadang - kadang

Sering

Hampir selalu

Sakit Pada Otot dan Sendi \*

Tidak pernah

Jarang

KUESIONER PENELITIAN PENDAHULUAN HUBUNGAN ASUPAN ZAT GIZI IV ☆

Questions Responses 35

Pilek \*

Tidak pernah

Jarang

Kadang - kadang

Sering

Hampir selalu

Batuk \*

Tidak pernah

Jarang

Kadang - kadang

Sering

Hampir selalu

Saya menilai kesehatan saya dengan tingkatan berikut ini (0 = sangat buruk ; 10 = sangat baik) \*

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

KUESIONER PENELITIAN PENDAHULUAN HUBUNGAN ASUPAN ZAT GIZI IV ☆

Questions Responses 35

Saya menilai kesehatan saya dengan tingkatan berikut ini (0 = sangat buruk ; 10 = sangat baik) \*

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Saya menilai fungsi imun saya dengan tingkatan berikut ini (0 = sangat buruk ; 10 = sangat baik) \*

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Apakah saat ini anda mengalami penurunan fungsi imun? \*

Ya

Tidak

Apakah anda mempunyai riwayat penyakit kronis? Jika ya, sebutkan riwayat penyakit anda :

Short answer text



