



UNIVERSITAS ESA UNGGUL

**HUBUNGAN TINGKAT STRES, KUALITAS TIDUR, PERILAKU MAKAN,
ASUPAN ZAT GIZI MAKRO DAN AKTIVITAS FISIK TERHADAP INDEKS
MASSA TUBUH PADA MAHASISWA/I PRODI GIZI DI UNIVERSITAS ESA
UNGGUL HARAPAN INDAH BEKASI**

SKRIPSI

Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjan Gizi

NAMA : Yolanda Krisna Dewi

NIM : 20170302081

**PROGRAM STUDI GIZI
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ESA UNGGUL
TAHUN 2020**



Universitas
Esa Unggul

Univers
Esa

Universitas
Esa Unggul

Univers
Esa