

ABSTRAC

Background : Change in body weight of pregnant women is one of the assessments used to provide an overview of the mother's body mass as a determinant of the nutritional condition of pregnant women.

Objective : This study aims to determine the relationship between nutritional status, socio-economic and consumption patterns on weight gain of pregnant women at Puskesmas Cigeulis, Pandeglang Regency, Banten.

Method : Research design with cross sectional. The number of samples was 88 pregnant women who were in the Cigeulis puskesmas, Pandeglang-Banten district. Data collection, FFQ, and data from the MCH handbook. Conducted through interviews with a questionnaire. Sampling with purposive sampling method and analyzed by chi-square test.

Result : There is a relationship between nutritional status and weight gain of pregnant women with a p-value of 0.03 ($p = <0.05$). There is no relationship between socioeconomic and weight gain of pregnant women with a p-value of 0.49. And there is no relationship between consumption patterns and weight gain of pregnant women with a p-value <0.05 .

Conclusion : There is a significant relationship between nutritional status and weight gain of pregnant women, while there is no relationship between socio- economic and consumption patterns on weight gain of pregnant women.

Keywords: nutritional status, socioeconomic, consumption patterns, weight gain of pregnant women

ABSTRAK

Pendahuluan : Perubahan berat badan ibu hamil merupakan salah satu penilaian yang digunakan untuk memberikan gambaran massa tubuh ibu sebagai penentu kondisi gizi ibu hamil.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan status gizi, sosial ekonomi dan pola konsumsi terhadap penambahan berat badan ibu hamil di Puskesmas Cigeulis kabupaten Pandeglang-Banten.

Metode : Desain penelitian dengan cross sectional. Jumlah sampel sebanyak 88 ibu hamil yang berada di puskesmas Cigeulis, kabupaten Pandeglang-Banten. Pengumpulan data , FFQ, dan data dari buku KIA. dilakukan melalui wawancara dengan kuesioner Pengambilan sampel dengan metode purposive sampling dan dianalisis dengan uji chi-square.

Hasil : Terdapat hubungan antara status gizi dengan Pertambahan berat badan ibu hamil dengan p-value 0,03 ($p < 0,05$). Tidak ada hubungan antara sosial ekonomi dengan penambahan berat badan ibu hamil dengan p-value 0,49. Dan tidak ada Hubungan antara pola konsumsi dengan penambahan berat badan ibu hamil dengan hasil p-value $> 0,05$.

Kesimpulan : Ada hubungan yang signifikan antara status gizi terhadap penambahan berat badan ibu hamil sedangkan tidak ada hubungan anatara sosial ekonomi dan pola konsumsi terhadap penambahan berat badan ibu hamil.

Kata kunci : status Gizi, Sosial ekonomi , pola konsumsi, penambahan berat badan ibu hamil