

**LAMPIRAN  
KUESIONER PENELITIAN**

Hubungan Status Gizi, Sosial Ekonomi dan Pola Konsumsi terhadap pertambahan Berat badan ibu hamil di Puskesmas Cigeulis-Kabupaten Pandeglang,Banten.

Program Studi S1 Gizi Regular Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan  
Universitas Esa Unggul (UEU)

Jl. Arjuna Utara No.9 Kebon Jeruk, Jakarta Barat 11510

**PENJELASAN RESPONDEN**

Penelitian ini merupakan penelitian *cross-sectional* dengan rancangan penelitian yang digunakan adalah *deskriptif* dimana data independen yakni Status Gizi, Sosial Ekonomi, dan Pola konsumsi serta data dependen yaitu pertambahan berat badan ibu hamil

Penelitian ini dilakukan untuk mengisi kuesioner karakteristik responden, dan food frequency. Responden ini adalah ibu hamil yang memeriksa kehamilannya di puskesmas Cigeulis kabupaten Pandeglang-Banten

Manfaat secara umum dari penelitian ini adalah sebagai tambahan pengetahuan agar masyarakat dapat mengetahui informasi tentang Status Gizi, Sosial Ekonomi dan Pola Konsumsi terhadap pertambahan Berat badan ibu hamil di Puskesmas Cigeulis Kabupaten Pandeglang-Banten.

Partisipasi saudara bersifat sukarela tanpa paksaan dan bila tidak berkenan dapat menolak atau sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri tanpa sanksi apapun. Semua informasi dan hasil pemeriksaan yang berkaitan dengan privasi akan dijaga kerahasiaannya. Semua data tidak akan dihubungkan dengan identitas.

Tia Budiarti

Jalan Hj.Sanusi Taming, Kebon jeruk

085773214644

ggul

Universitas  
**Esa Unggul**

Universita  
**Esa U**

ggul

Universitas  
**Esa Unggul**

Universita  
**Esa U**

ggul

Universitas  
**Esa Unggul**

Universita  
**Esa U**

**LEMBAR PERSETUJUAN SEBAGAI RESPONDEN**

Saya Tia Budiarti selaku mahasiswa Universitas Esa Unggul Program Studi Ilmu Gizi sedang melakukan penelitian tentang **“Status Gizi, Sosial Ekonomi dan Pola Konsumsi terhadap penambahan Berat badan ibu hamil di Puskesmas Cigeulis Kabupaten Pandeglang”** Oleh karena itu saya memohon kesediaan waktu saudara/i untuk mengisi kuesioner, karakteristik responden, dan Food Frequency. Saya akan merahasiakan seluruh informasi yang saudara berikan. Perlu saya informasikan bahwa keikutsertaan saudara dalam pengisian kuesioner ini bersifat sukarela.

Inform consent:

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

- Nama :.....
- Umur:.....
- No. HP :.....
- Alamat :.....

Saya telah membaca dan memahami penjelasan dari penelitian mengenai judul tentang **“ Status Gizi, Sosial Ekonomi dan Pola Konsumsi terhadap penambahan Berat badan ibu hamil di Puskesmas Cigeulis Kabupaten Pandeglang”**

.”  
Saya yakin bahwa penelitian akan menjaga kerahasiaan identitas dan jawaban saya sebagai responden. Oleh karena itu, saya menyatakan secara sukarela berpartisipasi dalam penelitian ini dan akan memberikan informasi sejujur-jujurnya.

Jakarta,...../...../2020

Tanda Tangan responden

Tanda Tangan enumerator

(Nama:.....)

(Nama .....)



Universitas  
**Esa Unggul**



Universitas  
**Esa Unggul**



Universitas  
**Esa Unggul**

A. Keterangan Responden (IBU)			Jawaban (tuliskan nomor yang dipilih)	kode
1.	Nama responden (ibu)			
2.	Nomor Urut Ibu Hamil			
3.	Umur Responden			
4.	Umur kehamilan sekarang	_____ bulan		
5.	Nama Suami responden			
6.	Berat Badan Ibu sebelum hamil	_____ kg		
7.	LiLA (lingkar lengan atas)	_____ cm		
8.	Tinggi Badan Ibu	_____ cm		
9.	Pendidikan Terakhir ibu	0. Tidak Sekolah 1. Rendah: SD/SMK 2. Sedang :SMA/SMK 3. Tinggi : D3/S1/S2		
10.	Pekerjaan ibu	1. Tidak bekerja/Ibu rumah tangga 2. Pegawai 3. Wiraswasta 4. Buruh 5. Petani 6. Lainnya, (sebutkan)		
11.	Pendapatan rata-rata keluarga (suami dan ibu) perbulan. (Data diambil dari UMR Pandeglang	1. Rp.500.00-1.000.000, pendapatan rendah 2. > Rp. 2.700.000, golongan tinggi	Golongan pendapatan	

12.	Dengan Jumlah pendapatan tersebut, apakah sudah cukup untuk memenuhi kebutuhan keluarga sehari hari?	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Tidak</li> <li>2. Ya</li> </ol>		
13.	Berapa jumlah pengeluaran yang ibu gunakan untuk konsumsi pangan perbulan?	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Rp.500.00-1.000.000,</li> <li>2. &gt; Rp. 2.700.000</li> </ol>		
14.	Apakah ada perubahan dalam pendapatan dan pengeluaran ibu selama adanya pandemi Covid19 ?	<ol style="list-style-type: none"> <li>1 . ya</li> <li>2 . Tidak</li> </ol>		
15.	Apakah ada perubahan dalam pendapatan dan pengeluaran ibu selama adanya pandemi Covid19 ?	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. ya</li> <li>2. Tidak</li> </ol>		
16.	Apakah ada perubahan konsumsi pangan 6 bulan terakhir selama adanya Covid19?	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ya</li> <li>2. Tidak</li> </ol>		



Universitas <sup>3</sup>  
**Esa Unggul**

Universitas  
**Esa Unggul**

Universitas <sup>87</sup>  
**Esa Unggul**

Kuesioner FFQ

*Food Frequency Questionnaire*

BM	Y	T	U R T	1x/ h ari	1x/ m gg	2x/ m gg	3x/ m gg	1x/ b ln	2x/ b ln	Tid ak Per nah	Gr am
<b>Sumber Hidrat Arang</b>											
Beras Merah											
Beras Putih											
Beras Putih											
Bihun											
Biskuit											
Bubur											
Jagung Kuning											
Kentang											
Makaroni											
Roti Tawar											
Singkong											
Tepung Terigu											
<b>Sumber Protein Hewani</b>											
Ayam											
Ceker ayam											
Cumi-cumi											
Daging Ayam											
Daging Bebek											
Daging Kambing											
Daging Sapi											



BM	Y	T	U R T	1x/ h ari	1x/ m gg	2x/ m gg	3x/ m gg	1x/ b ln	2x/ b ln	Tid ak Per nah	Gr am
Hati Ayam											
Hati Sapi											
Ikan asin											
Ikan bandeng											
Ikan kakap											
Ikan kembung											
Ikan lele											
Ikan mas											
Ikan mujahir											
Ikan peda											
Ikan Sardine											
Ikan Teri											
Ikan Tongkol											
Kerang											
Nugget											
Sosis											
Telur Ayam(Kuning/Putih)											
Telur Bebek (Kuning/Putih)											
Telur Puyuh											
Udang											
Usus											
<b>Sumber Protein Nabati</b>											
Kacang Hijau											

Universitas  
**Esa Unggul**

Universitas  
**Esa Unggul**

Universitas  
**Esa Unggul**

BM	Y	T	U R T	1x/ h ari	1x/ m gg	2x/ m gg	3x/ m gg	1x/ b ln	2x/ b ln	Tid ak Per nah	Gr am
Kacang Tanah											
Kecap											
Tahu											
Tempe											
<b>Sayuran</b>											
Bawang Merah											
Bawang Putih											
Bayam											
Brokoli											
Buncis											
Daun melinjo											
Daun Pepaya											
Daun Singkong											
Jamur tiram											
Kacang Panjang											
Kangkung											
Kemangi											
Kembang Kol											
Ketimun											
Kol											
Labu siam											
Paria											
Sawi											
Seledri											
Terung											

BM	Y	T	U R T	1x/ h ari	1x/ m gg	2x/ m gg	3x/ m gg	1x/ b ln	2x/ b ln	Tid ak Per nah	Gr am
Toge											
Tomat											
Wortel											
<b>Buah-Buahan</b>											
Alpukat											
Anggur											
Apel Merah											
Belimbing											
Duku											
Durian											
Jambu air											
Jambu biji											
Jeruk											
Jeruk Manis											
Jeruk nipis											
Kedondong											
Mangga											
Melon											
Nanas											
Pepaya											
Pisang											
Rambutan											
Sawo											
Sirsak											
Sukun											
<b>Susu, Minyak dan Olahannya</b>											



Universitas  
**Esa Unggul**



Universitas  
**Esa Unggul**



Universitas  
**Esa Unggul**

BM	Y	T	U R T	1x/ h ari	1x/ m gg	2x/ m gg	3x/ m gg	1x/ b ln	2x/ b ln	Tid ak Per nah	Gr am
Yogurt											
Keju											
Susu Kenta IManis											
Susu Bubuk											
Es krim Rasa: .....											
Margarin											
Mentega											
Mayonaise											
Minyak Ikan											
Minyak Kelapa											
<b>Makanan Jajanan</b>											
Donat											
Bakso											
Cilok											
Batagor / Siomay											
Pempek											
Selai Kacang											
Puding/aga r-agar											
Sup buah											
Gado-gado											
Jahe											
Merica											
Kemiri											

BM	Y	T	U R T	1x/ h ari	1x/ m gg	2x/ m gg	3x/ m gg	1x/ b ln	2x/ b ln	Tid ak Per nah	Gr am
Ketumbar											
Daun salam											
Cengkeh											
Kecap asin											
Pala Biji											
Jinten											
<b>Lainnya</b>											
Cokelat Bubuk											
Cokelat Susu											
Mie instan Merek: ....											
Susu Sereal Merek: ....											
Kopi bubuk Merek: ....											
Minuman Sari Buah Merek: .....											
Teh											
Madu											
Sirup											
Santan											
Pepsi											
Fanta											
Coca-cola											



Universitas  
**Esa Unggul**



Universitas  
**Esa Unggul**



Universitas  
**Esa Unggul**



BM	Y	T	U R T	1x/ h ari	1x/ m gg	2x/ m gg	3x/ m gg	1x/ b ln	2x/ b ln	Tid ak Per nah	Gr am
Sprite											
Pop Ice											
Susu ibu hamil Merek: .....											
Bubur Instan											
Saus Tomat											
Saus Sambal											
Tablet Fe (suplement lainnya ..)											

Sumber : Skripsi Anisa Ulkarimah, 2017

## Frekuensi

**pendidikan bumil**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Rendah	68	77.3	77.3	77.3
tinggi	20	22.7	22.7	100.0
Total	88	100.0	100.0	

**pekerjaan bumil**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid tidak bekerja	74	84.1	84.1	84.1
Bekerja	14	15.9	15.9	100.0
Total	88	100.0	100.0	

**trimester ibu hamil**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid trimester II	78	88.6	88.6	88.6
trimester III	10	11.4	11.4	100.0
Total	88	100.0	100.0	

**pendapatan bumil**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid rendah	78	88.6	88.6	88.6
tinggi	10	11.4	11.4	100.0
Total	88	100.0	100.0	



Universitas  
**Esa Unggul**



Universitas  
**Esa U**



**ggul**



Universitas  
**Esa Unggul**



Universitas  
**Esa U**



**ggul**



Universitas  
**Esa Unggul**



Universitas  
**Esa U**



**ggul**

**pendapatan bumil \* pertambahan bb Crosstabulation**

Count

		perambahan bb		Total
		kurang	normal	
pendapatan bumil	rendah	36	42	78
	tinggi	4	6	10
Total		40	48	88

**Chi-Square Tests**

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.135 <sup>a</sup>	1	.713	.750	.491
Continuity Correction <sup>b</sup>	.001	1	.976		
Likelihood Ratio	.136	1	.712		
Fisher's Exact Test					
Linear-by-Linear Association	.134	1	.714		
N of Valid Cases	88				

a. 1 cells (25.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 4.55.

b. Computed only for a 2x2 table

**IMT ibu \* pertambahan bb Crosstabulation**

Count

		perambahan bb		Total
		kurang	normal	
IMT ibu	Kurus	7	15	22
	Normal	19	30	49
	Gemuk	14	3	17
Total		40	48	88

**Chi-Square Tests**

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)

Pearson Chi-Square	11.867 <sup>a</sup>	2	.003
Likelihood Ratio	12.462	2	.002
Linear-by-Linear Association	8.856	1	.003
N of Valid Cases	88		

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 7.73.

**Statistics**

	bahan makanan pokok	bahan makanan hewani	bahan makanan nabati	bahan makanan sayuran	bahan makanan buah	bahan makanan jajan	bahan makanan minyak	bahan makanan bumbu	bahan makanan susu
N Valid	88	88	88	88	88	88	88	88	88
Missing	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Mean	1.06	1.53	1.49	1.47	1.34	1.76	1.09	1.03	1.85
Median	1.00	2.00	1.00	1.00	1.00	2.00	1.00	1.00	2.00
Std. Deviation	.233	.502	.503	.502	.477	.429	.289	.183	.357
Variance	.054	.252	.253	.252	.227	.184	.084	.033	.127
Minimum	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Maximum	2	2	2	2	2	2	2	2	2

**bahan makanan pokok**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid sering	83	94.3	94.3	94.3
jarang	5	5.7	5.7	100.0
Total	88	100.0	100.0	

**bahan makanan hewani**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid sering	41	46.6	46.6	46.6
jarang	47	53.4	53.4	100.0
Total	88	100.0	100.0	

**bahan makanan sayuran**



Universitas  
**Esa Unggul**



Universitas  
**Esa U**



**ggul**



Universitas  
**Esa Unggul**



Universitas  
**Esa U**



**ggul**



Universitas  
**Esa Unggul**



Universitas  
**Esa U**



**ggul**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	sering	47	53.4	53.4	53.4
	jarang	41	46.6	46.6	100.0
	Total	88	100.0	100.0	

**bahan makanan buah**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	sering	58	65.9	65.9	65.9
	jarang	30	34.1	34.1	100.0
	Total	88	100.0	100.0	

**bahan makanan jajanan**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	sering	21	23.9	23.9	23.9
	jarang	67	76.1	76.1	100.0
	Total	88	100.0	100.0	

**bahan makanan minyak**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	sering	80	90.9	90.9	90.9
	jarang	8	9.1	9.1	100.0
	Total	88	100.0	100.0	

**bahan makanan bumbu**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	sering	85	96.6	96.6	96.6
	jarang	3	3.4	3.4	100.0
	Total	88	100.0	100.0	

**bahan makanan susu**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid sering	13	14.8	14.8	14.8
jarang	75	85.2	85.2	100.0
Total	88	100.0	100.0	

**Bahan makanan terhadap penambahan berat badan ibu hamil**

		perambahan bb		Total
		kurang	Normal	
bahan makanan pokok	sering	39	44	83
	jarang	1	4	5
Total		40	48	88

**Chi-Square Tests**

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	1.385 <sup>a</sup>	1	.239		
Continuity Correction <sup>b</sup>	.511	1	.475		
Likelihood Ratio	1.501	1	.221		
Fisher's Exact Test				.371	.242
Linear-by-Linear Association	1.370	1	.242		
N of Valid Cases	88				

a. 2 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2.27.

b. Computed only for a 2x2 table

		perambahan bb		Total
		kurang	normal	
bahan makanan nabati	sering	20	25	45
	jarang	20	23	43
Total		40	48	88





Universitas  
**Esa Unggul**



Universitas  
**Esa U**



**ggul**



Universitas  
**Esa Unggul**



Universitas  
**Esa U**



**ggul**



Universitas  
**Esa Unggul**



Universitas  
**Esa U**



**ggul**

## Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	.038 <sup>a</sup>	1	.846		
Continuity Correction <sup>b</sup>	.000	1	1.000		
Likelihood Ratio	.038	1	.846		
Fisher's Exact Test				1.000	.508
Linear-by-Linear Association	.037	1	.847		
N of Valid Cases	88				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 19.55.

b. Computed only for a 2x2 table

		perambahan bb		Total
		kurang	normal	
bahan makanan sayuran	sering	23	24	47
	jarang	17	24	41
Total		40	48	88

## Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	.493 <sup>a</sup>	1	.483		
Continuity Correction <sup>b</sup>	.238	1	.626		
Likelihood Ratio	.494	1	.482		
Fisher's Exact Test				.525	.313
Linear-by-Linear Association	.488	1	.485		
N of Valid Cases	88				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 18.64.

b. Computed only for a 2x2 table

		perambahan bb		Total
		kurang	normal	
bahan makanan buah	sering	28	30	58
	jarang	12	18	30
Total		40	48	88

**Chi-Square Tests**

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.546 <sup>a</sup>	1	.460	.505	.305
Continuity Correction <sup>b</sup>	.263	1	.608		
Likelihood Ratio	.549	1	.459		
Fisher's Exact Test					
Linear-by-Linear Association	.540	1	.462		
N of Valid Cases	88				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 13.64.

b. Computed only for a 2x2 table

		perambahan bb		Total
		kurang	Normal	
bahan makanan jajanan	sering	8	13	21
	jarang	32	35	67
Total		40	48	88

**Chi-Square Tests**

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.603 <sup>a</sup>	1	.438	.464	.301
Continuity Correction <sup>b</sup>	.276	1	.600		
Likelihood Ratio	.608	1	.436		
Fisher's Exact Test					

Universitas  
**Esa Unggul**

ggul

Universitas  
**Esa U**

Universitas  
**Esa Unggul**

ggul

Universitas  
**Esa U**

Universitas  
**Esa Unggul**

ggul

Universitas  
**Esa U**

Linear-by-Linear Association	.596	1	.440	
N of Valid Cases	88			

- a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 9.55.  
b. Computed only for a 2x2 table

		perambahan bb		Total
		kurang	Normal	
bahan makanan minyak	sering	38	42	80
	jarang	2	6	8
Total		40	48	88

## Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	1.485 <sup>a</sup>	1	.223	.283	.201
Continuity Correction <sup>b</sup>	.716	1	.397		
Likelihood Ratio	1.565	1	.211		
Fisher's Exact Test					
Linear-by-Linear Association	1.468	1	.226		
N of Valid Cases	88				

- a. 2 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 3.64.  
b. Computed only for a 2x2 table

		perambahan bb		Total
		kurang	Normal	
bahan makanan bumbu	sering	39	46	85
	jarang	1	2	3
Total		40	48	88

## Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	.184 <sup>a</sup>	1	.668		

Continuity Correction <sup>b</sup>	.000	1	1.000		
Likelihood Ratio	.189	1	.664		
Fisher's Exact Test				1.000	.569
Linear-by-Linear Association	.182	1	.670		
N of Valid Cases	88				

a. 2 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1.36.

b. Computed only for a 2x2 table

		perambahan bb		Total
		kurang	normal	
bahan makanan susu	sering	5	8	13
	jarang	35	40	75
Total		40	48	88

**Chi-Square Tests**

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.301 <sup>a</sup>	1	.583		
Continuity Correction <sup>b</sup>	.061	1	.805		
Likelihood Ratio	.304	1	.581		
Fisher's Exact Test				.765	.405
Linear-by-Linear Association	.297	1	.585		
N of Valid Cases	88				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 5.91.

b. Computed only for a 2x2 table



Universitas  
**Esa Unggul**



Universitas  
**Esa U**



**ggul**



Universitas  
**Esa Unggul**



Universitas  
**Esa U**



**ggul**



Universitas  
**Esa Unggul**



Universitas  
**Esa U**



**ggul**

