



Universitas
Esa Unggul

SKRIPSI, Agustus 2020

Anita Dwi Rahayu

Program Studi S-1 Fisioterapi

Fakultas Fisioterapi

Universitas Esa Unggul

ABSTRAK

PENAMBAHAN EFEK CORE STABILITY EXERCISE PADA VESTIBULAR STIMULATION EXERCISE TERHADAP KOORDINASI GERAK ANAK DENGAN DOWN SYNDROME.

Terdiri dari VI Bab, 79 Halaman, 10 Tabel, 5 Gambar, 4 Skema, 1 Grafik, Lampiran

Tujuan: untuk mengetahui perbedaan latihan *Vestibular Stimulation* dengan latihan *Vestibular Stimulation dan Latihan Core Stability* terhadap peningkatan koordinasi gerak anak dengan *down syndrome*. **Metode:** penelitian ini bersifat *quasi experimental* dengan *pre test-post test experimental group*, dimana peningkatan koordinasi gerak diukur menggunakan *Bruininks Oseretsky Test of Motor Proficiency (BOT2)*. Sampel terdiri dari 12 orang di Unit Pelayanan Disabilitas yang dikelompokkan menjadi 2 kelompok. Kelompok I terdiri dari 6 orang dengan intervensi latihan *Vestibular Stimulation* dan kelompok II terdiri dari 6 orang sampel dengan intervensi latihan *Vestibular Stimulation dan latihan Core Stability*. **Hasil:** uji normalitas dengan *Shapiro Wilk test* sedangkan uji homogenitas dengan *Levene's test*. Hasil uji hipotesis pada kelompok perlakuan I dengan *paired sample t-test*, didapatkan nilai $p < 0,001$ yang berarti intervensi *Latihan Vestibular Stimulation* dapat meningkatkan koordinasi anak *down syndrome*. Pada kelompok perlakuan II dengan *wilcoxon tests*, didapatkan nilai $p = 0,027$ yang berarti intervensi *Latihan Vestibular Stimulation dan Latihan Core Stability* dapat meningkatkan koordinasi gerak anak *down syndrome*. Pada hasil *t-test independent* menunjukkan nilai $p = 0,223$ yang berarti tidak ada perbedaan antara *Latihan Vestibular Stimulation* dengan *Latihan Core Stability* terhadap peningkatan koordinasi gerak anak dengan *down syndrome*. **Kesimpulan:** Tidak ada perbedaan yang signifikan antara pemberian intervensi *Latihan Vestibular Stimulation* dengan *Latihan Core Stability* terhadap peningkatan koordinasi gerak anak dengan *down syndrome*.

Kata Kunci : *Latihan Vestibular Stimulation, Latihan Core Stability, Koordinasi Gerak, Down Syndrome.*