



**UNIVERSITAS ESA UNGGUL**

**PENAMBAHAN *SPANISH SQUAT* PADA *SINGLE LEG  
DECLINE SQUAT EXERCISE* DAN *LUNGES EXERCISE*  
TERHADAP PENINGKATAN DAYA LEDAK OTOT PADA  
*KASUS JUMPER'S KNEE***

**Skripsi**

Disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam mendapatkan gelar  
Sarjana Fisioterapi

Diajukan Oleh :

**Meilawati Tri Lestari**

**2016-0606-010**

**PROGRAM STUDI S-1 FISIOTERAPI**

**FAKULTAS FISIOTERAPI**

**UNIVERSITAS ESA UNGGUL**

**JAKARTA**

**2020**