

## LAMPIRAN

### A. Lampiran 1.

#### **PENJELASAN SEBELUM PERSETUJUAN (PSP)**

**Judul Penelitian:** HUBUNGAN BEBAN KERJA DENGAN STRESS KERJA PADA PERAWAT IGD SELAMA PANDEMI COVID-19 DI RSUD KOTA BOGOR TAHUN 2021

**Tujuan Umum**

Menganalisis hubungan antara beban kerja dengan stress kerja pada perawat IGD selama pandemi COVID-19 di RSUD Kota Bogor tahun 2021.

**Perlakuan yang diterapkan pada subjek**

Responden diminta untuk mengisi kuesioner terkait beban kerja dengan stress kerja dengan membutuhkan waktu sekitar 3-5 menit.

**Manfaat untuk subjek**

Responden akan memperoleh informasi mengenai tingkat stress yang diterima pada beban kerja selama pandemi COVID-19.

**Kerahasiaan**

Data yang diperoleh akan dipublikasikan dengan tidak menyebutkan nama atau identitas penting lainnya yang dianggap rahasia. Sehingga dalam penelitian ini kerahasiaan responden sangat dijaga.

**Bahaya potensial**

Tidak ada bahaya potensial yang mengakibatkan apabila responden menjadi subjek penelitian ini, oleh karena itu dalam penelitian ini tidak dilakukan intervensi apapun melainkan hanya data yang diperoleh melalui kuesioner.

**Hak untuk undur diri**

Keikutsertaan sebagai responden dalam penelitian ini tidak bersifat memaksa, sehingga responden berhak untuk mengundurkan diri kapanpun.

\*) Bila terdapat hal-hal yang membutuhkan penjelasan, Anda dapat menghubungi peneliti:

Chindy Aprilia Pratiwi (HP: 085310210510)

B. Lampiran 2.



**UNIVERSITAS ESA UNGGUL**  
**KUESIONER PENELITIAN**

Kepada Yth,

Bapak/Ibu/Saudara/i Perawat  
di IGD RSUD Kota Bogor

Assalamualaikum wr. wb

Salam Hormat,

Perkenalkan, saya Chindy Aprilia Pratiwi mahasiswi S1 Universitas Esa Unggul program studi Kesehatan Masyarakat peminatan Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3). Saya bermaksud melakukan penelitian mengenai “Hubungan Beban Kerja dengan Stress Kerja pada Perawat IGD Selama Pandemi di RSUD Kota Bogor Tahun 2021”. Penelitian ini dilakukan sebagai tahap tugas akhir dalam penyelesaian studi di Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, Universitas Esa Unggul.

Saya berharap Bapak/Ibu/Saudara/I bersedia menjadi responden dalam penelitian ini, informasi yang didapatkan akan dijamin kerahasiaannya dan hanya akan digunakan dalam kepentingan penelitian ini. Oleh karena itu saya mohon agar Bapak/Ibu/Saudara/i untuk menjawab pertanyaan ini dengan sejujur-jujurnya sesuai dengan kondisi Bapak/Ibu/Saudara/i. Atas bantuan dan kerjasama yang diberikan, saya ucapkan terimakasih.

**LEMBAR PERNYATAAN KESEDIAAN UNTUK MENJADI RESPONDEN**

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama :

Alamat :

Setelah mendapatkan penjelasan tentang maksud dan tujuan serta memahami penelitian yang dilakukan dengan judul:

**HUBUNGAN BEBAN KERJA DENGAN STRESS KERJA PADA PERAWAT IGD SELAMA PANDEMI COVID-19 DI RSUD KOTA BOGOR TAHUN 2021.**

Yang dibuat oleh:

Nama : CHINDY APRILIA PRATIWI

NIM 20190301165

Dengan ini saya menyatakan kesediaan untuk menjadi responden dalam penelitian ini. Demikian pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Bogor, 2021

Yang membuat pernyataan

( )

## KUESIONER

### HUBUNGAN BEBAN KERJA DENGAN STRESS KERJA PADA PERAWAT IGD SELAMA PANDEMI COVID-19 DI RSUD KOTA BOGOR TAHUN 2021.

No. Responden (diisi oleh peneliti) :

Tanggal Pengumpulan Data :

#### A. Identitas Responden

Nama :

Umur :

Lama Bekerja :

#### B. Stress Kerja Kuesioner *Health Safety Executive (HSE) Management Standart Indicator Tools*

Petunjuk pengisian :

Berilah tanda ceklist (√) pada jawaban yang Anda anggap paling sesuai

**Keterangan :**

Tidak Pernah : 0 dalam seminggu

Jarang : 1-2 kali dalam seminggu

Terkadang : 3-4 kali dalam seminggu

Sering : 5-6 kali dalam seminggu

Selalu : 7 kali dalam seminggu

No	Aspek Penilaian	Tidak Pernah	Jarang	Terkadang	Sering	Selalu
1	Saya memahami sangat jelas apa yang diharapkan					

	dari saya di tempat kerja					
2	Saya dapat memutuskan kapan harus beristirahat					
3	Perbedaan antara grup kerja di tempat kerja sangat sulit untuk di kombinasikan					
4	Saya tahu bagaimana cara menyelesaikan pekerjaan saya dengan baik					
5	Saya mendapatkan perlakuan yang kurang baik di tempat kerja					
6	Saya tidak dapat menyelesaikan pekerjaan berdasarkan waktu yang telah ditentukan					
7	Jika saya mendapatkan kesulitan pekerjaan, maka rekan kerja saya akan membantunya					
8	Saya diberikan umpan balik yang positif terhadap pekerjaan yang saya lakukan					
9	Saya harus bekerja dengan					

	sangat intensif					
10	Saya dapat mengontrol kecepatan irama kerja					
11	Saya mengerti dengan jelas terhadap tugas dan tanggungjawab pekerjaan saya					
12	Saya mengabaikan beberapa tugas karena saya mempunyai terlalu banyak pekerjaan yang harus saya kerjakan					
13	Saya dapat mengetahui dengan jelas tentang apa yang menjadi sasaran dan tujuan perusahaan					
14	Terdapat kemarahan atau gesekan diantara rekan kerja di tempat kerja saya					
15	Saya mempunyai pilihan untuk memutuskan bagaimana saya harus bekerja					
16	Saya tidak dapat beristirahat dengan cukup					

17	Saya memahami bagaimana menyesuaikan pekerjaan kedalam tujuan organisasi secara keseluruhan					
18	Saya mendapatkan tekanan untuk bekerja dalam waktu yang lama					
19	Saya mempunyai pilihan untuk memutuskan apa yang harus saya kerjakan					
20	Saya harus bekerja dengan sangat cepat					
21	Saya mendapatkan gertakan di tempat kerja					
22	Saya mendapatkan tekanan waktu yang tidak realistis					
23	Saya dapat menyampaikan kepada manajer untuk membantu saya dalam penyelesaian masalah pekerjaan					
24	Saya mendapatkan bantuan dan dukungandari rekan kerja					

	tentang apa yang saya perlukan					
25	Saya mendapat kemudahan dalam pekerjaan yang saya lakukan					
26	Saya mempunyai kesempatan yang cukup untuk bertanya kepada manajer tentang perubahan kerja					
27	Saya mendapatkan perhatian yang baik di tempat kerja dan rekan kerja					
28	Karyawan selalu dapat berkonsultasi tentang setiap adanya perubahan kerja					
29	Saya dapat berbicara dengan manajer tentang segala sesuatu yang dapat mengganggu pekerjaan					
30	Waktu kerja saya sangat fleksibel					
31	Rekan kerja saya selalu mau mendengarkan keluhan saya dalam masalah pekerjaan					
32	Jika terdapat perubahan					

	system kerja, saya dapat mengetahui secara jelas tentang bagaimana perubahan tersebut dilakukan					
33	Saya mendapatkan dukungan secara baik dari rekan kerja dan manajer					
34	Hubungan antara individu tidak berjalan dengan semestinya di tempat kerja					
35	Jajaran manajer selalu memperhatikan saya di tempat kerja					

### C. Beban Kerja

- Menurut Anda manakah dari pasangan pilihan dibawah ini yang Anda rasa lebih dominan dalam menyelesaikan pekerjaan (coret yang tidak perlu)

Contoh : Kebutuhan Mental (KM) / ~~Kebutuhan Fisik (KF)~~

Artinya kebutuhan mental Anda lebih dominan jika dibandingkan dengan kebutuhan fisik

- Kebutuhan Mental (KM) / Kebutuhan Fisik (KF)
- Kebutuhan Mental (KM) / Kebutuhan Waktu (KW)

- c. Kebutuhan Mental (KM) / Performansi (P)
- d. Kebutuhan Mental (KM) / Tingkat Usaha (TU)
- e. Kebutuhan Mental (KM) / Tingkat Frustrasi (TF)
- f. Kebutuhan Fisik (KF) / Kebutuhan Waktu (KW)
- g. Kebutuhan Fisik (KF) / Performansi (P)
- h. Kebutuhan Fisik (KF) / Tingkat Usaha (TU)
- i. Kebutuhan Fisik (KF) / Tingkat Frustrasi (TF)
- j. Kebutuhan Waktu (KW) / Performansi (P)
- k. Kebutuhan Waktu (KW) / Tingkat Usaha (TU)
- l. Kebutuhan Waktu (KW) / Tingkat Frustrasi (TF)
- m. Performansi (P) / Tingkat Usaha (TU)
- n. Performansi (P) / Tingkat Frustrasi (TF)
- o. Tingkat Usaha (TU) / Tingkat Frustrasi (TF)

2. Berilah skala jawaban Anda dengan cara melingkari pada skala jawaban dibawah ini.

Contoh :

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Rendah						Tinggi				

**a. Kebutuhan Mental (KM)**

Seberapa besar tuntutan aktivitas mental dan perseptual yang dibutuhkan dalam pekerjaan anda (contoh: berpikir, memutuskan, menghitung, mengingat, melihat, mencari). Apakah pekerjaan tersebut mudah atau sulit, sederhana atau kompleks, longgar atau ketat?

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Rendah						Tinggi				

**b. Kebutuhan Fisik (KF)**

Seberapa besar aktivitas fisik yang dibutuhkan dalam pekerjaan anda (contoh: mendorong, menarik, memutar, mengontrol, menjalankan, dan lainnya). Apakah pekerjaan tersebut mudah atau sulit, pelan atau cepat, tenang atau buru-buru?

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

Rendah

Tinggi

**c. Kebutuhan Waktu (KW)**

Seberapa besar tekanan waktu yang anda rasakan selama pekerjaan atau elemen pekerjaan berlangsung? Apakah pekerjaan perlahan dan santai, atau cepat dan melelahkan?

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

Rendah

Tinggi

**d. Performasi (P)**

Seberapa besar keberhasilan anda di dalam mencapai target pekerjaan anda? Seberapa puas Anda dengan performansi anda dalam mencapai target tersebut?

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

Tidak tepat

Sempurna

**e. Tingkat Usaha (TU)**

Seberapa besar usaha yang anda keluarkan secara mental dan fisik yang dibutuhkan untuk mencapai level performansi anda?

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

Rendah

Tinggi

**f. Tingkat Frustrasi (TF)**

Seberapa besar rasa tidak aman, putus asa, tersinggung, stres, dan terganggu dibanding dengan perasaan aman, puas, cocok, nyaman, dan kepuasan diri yang dirasakan selama mengerjakan pekerjaan tersebut?

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

Rendah

Tinggi

\*\*\*\*\* TERIMA KASIH \*\*\*\*\*

C. Lampiran 3.

**Stress Kerja 2 Kategori**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Berat	22	50.0	50.0	50.0
Ringan	22	50.0	50.0	100.0
Total	44	100.0	100.0	

**Beban kerja 3 kategori**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Ringan	1	2.3	2.3	2.3
Sedang	42	95.5	95.5	97.7
Berat	1	2.3	2.3	100.0
Total	44	100.0	100.0	

**Case Processing Summary**

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Beban kerja 2 kategori *	44	100.0%	0	0.0%	44	100.0%
Stress Kerja 2 Kategori						

**BK2Kat \* Stress Kerja 2 Kategori Crosstabulation**

	Stress Kerja 2 Kategori		
	Berat	Ringan	Total
Count	22	21	43
Expected Count	21.5	21.5	43.0
% within BK2Kat	51.2%	48.8%	100.0%
% of Total	50.0%	47.7%	97.7%
Count	0	1	1
Expected Count	.5	.5	1.0
% within BK2Kat	0.0%	100.0%	100.0%
% of Total	0.0%	2.3%	2.3%
Count	22	22	44
Expected Count	22.0	22.0	44.0

% within BK2Kat	50.0%	50.0%	100.0%
% of Total	50.0%	50.0%	100.0%

### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	1.023 <sup>a</sup>	1	.312		
Continuity Correction <sup>b</sup>	.000	1	1.000		
Likelihood Ratio	1.410	1	.235		
Fisher's Exact Test				1.000	.500
Linear-by-Linear Association	1.000	1	.317		
N of Valid Cases	44				

a. 2 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .50.

b. Computed only for a 2x2 table

### Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
For cohort Stress Kerja 2 Kategori = Ringan	.488	.360	.663
N of Valid Cases	44		

D. Lampiran 4.



**DEWAN PENEGAKAN KODE ETIK UNIVERSITAS ESA  
UNGGUL KOMISI ETIK PENELITIAN**  
Jl. Arjuna Utara No.9 Kebon Jeruk Jakarta Barat 11510  
Telp. 021-5674223 email: dpke@esaunggul.ac.id

Nomor : 0290-21.290 /DPKE-KEP/FINAL-EA/UEU/VIII/2021

**KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK**  
**ETHICAL APPROVAL**

Komisi Etik Penelitian Universitas Esa Unggul dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian kesehatan, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul:

**HUBUNGAN BEBAN KERJA DENGAN STRESS KERJA PADA PERAWAT  
IGD SELAMA PANDEMI COVID-19 DI RSUD KOTA BOGOR TAHUN 2021**

Peneliti Utama : Chindy Aprilia  
Pembimbing : Putri Handayani, SKM, MKKK  
Nama Institusi : Universitas Esa Unggul

dan telah menyetujui protokol tersebut di atas.

Jakarta, 18 Agustus 2021

Plt. Ketua

  
Dr. Aprilita Rina Yanti Eff, M.Biomed., Apt

- \* *Ethical approval* berlaku satu tahun dari tanggal persetujuan.
- \*\* Peneliti berkewajiban
  1. Menjaga kerahasiaan identitas subyek penelitian
  2. Memberitahukan status penelitian apabila:
    - a. Setelah masa berlakunya keterangan lolos kaji etik, penelitian masih belum selesai, dalam hal ini *ethical approval* harus diperpanjang
    - b. Penelitian berhenti di tengah jalan
  3. Melaporkan kejadian serius yang tidak diinginkan (*serious adverse events*).
  4. Peneliti tidak boleh melakukan tindakan apapun pada subyek sebelum penelitian lolos kaji etik dan *informed consent*.

E. Lampiran 5.

 **PEMERINTAH DAERAH KOTA BOGOR**  
**RUMAH SAKIT UMUM DAERAH KOTA BOGOR**  
Jalan Dokter Sumeru Nomor 120 Kota Bogor – 16111  
Telp. (0251) 8312292 Fax. (0251) 8371001  
Situs web : [www.rsudkotabogor.org](http://www.rsudkotabogor.org) Email : [rsudkotabogor@yahoo.co.id](mailto:rsudkotabogor@yahoo.co.id)

---

**Bogor, 29 April 2021**  
Ramadhan 1442 H

Nomor : 800/0835-SDM&Diklat  
Sifat : Biasa  
Lampiran : -  
Perihal : Studi Pendahuluan

Kepada  
Yth : Dekan Fakultas Ilmu – Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul  
di  
Jakarta

Menindaklanjuti surat Dekan Fakultas Ilmu – Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul nomor surat : 46/FIKES/KESMAS/UEU/IV/2021 perihal : Studi Pendahuluan, atas nama :

NO	NAMA	NIM	JUDUL PENELITIAN
1	Chindy Aprilia Pratiwi	120190301165	Hubungan Beban Kerja dengan Stress Kerja pada Perawat di Instalasi Gawat Darurat (IGD) RSUD Kota Bogor

Pada prinsipnya kami tidak keberatan dengan kegiatan tersebut, dan perlu kami sampaikan rincian Permohonan Izin Penelitian bahwa sesuai dengan Peraturan Walikota (PERWAL) No. 25 tahun 2014 Seri E tentang tarif layanan kesehatan sebagai berikut :

- Izin Study Pendahuluan : Rp. 100.000,- /orang

Maka demi kelancaran pelaksanaan kegiatan, silahkan menghubungi Kepala Seksi Pendidikan dan Pelatihan melalui Sdri. Tri Kurnia Juniasih, SKM. Selaku Kepala Urusan DIKLAT Rumah Sakit Umum Daerah Kota Bogor, No. Hp. 083819455045 atau Nomor Telephone 0251 8312292 Ext 116 (R Kepegawaian) pada hari/jam kerja (Senin s.d Jumat Pukul 08.00 WIB s.d 16.00 WIB).

Adapun pelaksanaan kegiatan tersebut pada hari Jumat, 30 April 2021, Pukul 09.00 WIB s/d selesai. Dan semua biaya dapat di transfer melalui BNI 46 Cabang Bogor dengan nomor rekening 0352582588 a.n RSUD Kota Bogor, 1 (satu) hari sebelum pelaksanaan.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian di ucapkan terima kasih.

  
**24. KHAN CHAIDIR, M. Kes**  
Pemina Tk. I  
88 090902 200003 1 004

F. Lampiran 6.

8/18/2021

Daftar Bimbingan Mahasiswa



UNIVERSITAS ESA UNGGUL  
 FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN  
 Jalan Arjuna Utara No 8, Kijoran Jendral - Jakarta Barat 11310  
 021 - 5474213 (Awang) 021 - 5682510 (Direkt) Fax : 021 - 5474248  
 Website: www.esaunggul.ac.id, email: info@esaunggul.ac.id

**Jurnal Bimbingan Skripsi/Tesis**

**N a m a** : CHINDY APRILIA PRATIWI  
**N I M** : 20190301165  
**Program Studi** : KESEHATAN MASYARAKAT  
**Fakultas** : Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan  
**Judul** : Hubungan Beban Kerja dengan Stress Kerja pada Perawat IGD Selama Pandemi COVID-19 di RSUD Kota Bogor Tahun 2021

No	Tanggal	Materi Bimbingan	Catatan Perbaikan
1	18 Agustus 2021	BAB I (Penulisan isi BAB I)	
2	18 Agustus 2021	LB, Sampel, Penelitian terkait	
3	18 Agustus 2021	Konsul BAB II dan BAB III	
4	18 Agustus 2021	Perbaikan BAB II dan BAB III	
5	18 Agustus 2021	Konsul BAB IV-VI	
6	18 Agustus 2021	Konsul data SPSS	
7	18 Agustus 2021	Perbaikan BAB IV-VI	
8	18 Agustus 2021	Konsul Keseluruhan BAB I-VI	
9	18 Agustus 2021	Konsul Manuskrip	
10	18 Agustus 2021	Review semua BAB dan lampiran	
11	18 Agustus 2021	Perbaikan referensi	

Mengetahui,  
 Pembimbing 1

Ka. Prodi

(PUTRI HANDAYANI, SKM, M.JKK)

(PUTRI HANDAYANI, SKM, M.JKK)