

ABSTRAK

Hura, Mei Sandrin. 2021. Pengaruh *Fear of Missing Out* terhadap Perilaku *Phubbing* pada Remaja. (Dibimbing oleh Novendawati Wahyu Sitasari, M.Psi., Psikolog dan Yuli Asmi Rozali, M.Psi., Psikolog)

Idealnya remaja memiliki perilaku sosial yang bertanggung jawab di dalam masyarakat, mencapai kemandirian emosional, serta memiliki pola hubungan yang lebih matang. Namun, realitanya dengan kemudahan akses internet yang terdapat dalam *smartphone* membuat remaja lebih berfokus menggunakan *smartphone* untuk mengatasi kecemasan akan keingintahuannya seputar kegiatan yang dilakukan oleh teman-temannya diluar sana yang pada akhirnya mengabaikan lawan bicara. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh antara *fear of missing out* terhadap perilaku *phubbing* pada remaja. Rancangan penelitian ini adalah kuantitatif berjenis kausal komparatif. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* dengan jumlah sampel penelitian sebanyak 100 responden. Skala FoMO memiliki 14 aitem valid dengan nilai (α) = 0,848. Skala *phubbing* memiliki 20 aitem valid dengan nilai (α) = 0,887. Hasil penelitian menunjukkan persamaan regresi $Y = 35.017 + 0.247 X$ dan $\text{sig } p \ 0,018 (<0,05)$ artinya hipotesis diterima. *Fear of missing out* memiliki pengaruh sebesar 5,6% terhadap *phubbing*. Remaja lebih banyak memiliki *Fear of missing out* tinggi (56%) dan melakukan *phubbing* (51%). Hasil *crosstab* menunjukkan remaja jenis kelamin laki-laki lebih banyak melakukan *phubbing*. Selain itu, semakin tinggi durasi pemakaian *smartphone* maka remaja semakin melakukan *phubbing*, dan remaja yang menggunakan media sosial 3 dan >5 lebih banyak tidak melakukan *phubbing*.

Kata kunci: *Fear of missing out*, *Phubbing*, Remaja.

ABSTRACT

Hura, Mei Sandrin. 2021. The effect of fear of missing out on phubbing behavior in adolescents. (Supervised by Novendawati Wahyu Sitasari, M.Psi.,Psikolog and Yuli Asmi Rozali, M.Psi.,Psikolog).

Ideally, adolescents have socially responsible behavior in society, achieve emotional independence, and have a more mature relationship pattern. However, the reality is that the ease of internet access contained in smartphones makes teenagers focus more on using smartphones to overcome their anxiety about their curiosity of their friends activities who ultimately ignore the other person. The purpose of this study was to determine the effect of fear of missing out on phubbing behavior in adolescents. The design of this research is a comparative causal quantitative study. The sampling technique used was purposive sampling technique with a sample of 100 respondents. The Measuring instrument used is the FoMO scale which has 14 valid items with (α) = 0,848 and the phubbing scales has 20 valid items with (α) = 0,887. The results showed the regression equation $Y = 35,017 + 0.247 X$ and sig p 0.018 (<0.05) meaning that the hypothesis was accepted. FoMO has an effect of 5.6% on phubbing. More adolescents FoMO has a high (56%) and do phubbing (51%). The results of the crosstab showed that male adolescents were more involved in phubbing. In addition, the higher the duration of smartphone use, the more teenagers phubbing, and the more teens who use social media 3 and >5 do not phubbing.

Keyword: fear of missing out, phubbing, adolescents.