

## Lampiran 1 : Informed Consent

### Informed Consent FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELELAHAN KERJA PADA AHLI TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIK (ATLM) DI LABORATORIUM RUMAH SAKIT X BEKASI TAHUN 2021

#### Penjelasan

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Saya Erni Dwi Setya Ningsih dengan Nomor Induk Mahasiswa 2018-0301-171 Mahasiswi Fakultas Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Esa Unggul, bermaksud akan melaksanakan penelitian tentang “Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Ahli Teknologi Medik (ATLM) Di Laboratorium Rumah Sakit X Bekasi Tahun 2021”. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Ahli Teknologi Medik (ATLM) Di Laboratorium Rumah Sakit X Bekasi Tahun 2021. Hasil penelitian ini dapat digunakan untuk membantu mengembangkan intervensi untuk mencegah kelelahan kerja yang dialami oleh Ahli Teknologi Laboratorium Medik. Berkaitan dengan hal tersebut, penelitian mohon ketersediaan bapak/ibu untuk berpartisipasi dalam penelitian ini dengan menjawab pertanyaan pada kuisisioner yang berisi tentang Identitas Responden, beban kerja dan kelelahan kerja. Dalam mengisi kuisisioner sebagai responden atau informan membutuhkan waktu sekitar 15 menit untuk mengisi kuisisioner.

Kuisisioner ini dimaksudkan untuk mengetahui pendapat anda sebagai pekerja mengenai perilaku atau tindakan dalam bekerja. Saya berharap anda bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini, dapat menjawab seluruh pertanyaan dalam kuisisioner ini secara jujur sesuai dengan kondisi dan pekerjaan Anda. Kuisisioner ini **bersifat rahasia** dan jawaban Anda **tidak akan mempengaruhi penilaian prestasi kerja Anda** di perusahaan. **Kuisisioner ini dimaksudkan untuk penelitian.**

Jika ada pertanyaan tentang penelitian ini atau masih memerlukan penjelasan tambahan Bapak/Saudara, dapat menghubungi saya selaku peneliti Erni Dwi Setya Ningsih melalui nomer handphone 0812-9094-5054. Terima Kasih.

#### Persetujuan Setelah Penjelasan

Setelah mendapat penjelasan penelitian ini, saya bersedia menjadi responden dalam penelitian ini. Dengan ini saya secara sukarela dan dengan penuh kesadaran serta tanpa keterpaksaan menyatakan bersedia ikut serta dalam penelitian.

Bekasi, \_\_\_\_\_ 2021

Responden

( )



**PRODI KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS ESA UNGGUL**

---

**KUISIONER PENELITIAN**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELELAHAN KERJA  
PADA AHLI TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIK (ATLM) DI  
LABORATORIUM RUMAH SAKIT X BEKASI TAHUN 2021**

**No. Responden** :

**Tanggal Pengambilan Data** :

**Petunjuk Penelitian** :

1. Isilah kuisisioner dengan lengkap dan benar dengan menuliskannya pada tempat yang telah disediakan
2. Pertanyaan dan pernyataan harus dijawab pada saat itu juga dan jika terdapat kesulitan dalam menjawab pertanyaan dapat langsung ditanyakan ke peneliti.

**I. IDENTITAS RESPONDEN**

1. Nama : .....
2. Tanggal Lahir : ...../...../.....  
(Tempat/Bulan/Tahun)
3. Usia : ..... Tahun
4. Jenis Kelamin : Laki-Laki/Perempuan
5. Riwayat Penyakit Kronis :  
(Jika ada sebutkan)  
 Penyakit Jantung     Gangguan Ginjal     Asma  
 Tekanan Darah Rendah     Tekanan Darah Tinggi  
 Penyakit Paru-Paru Kronis     Lainnya .....

**II. Riwayat Pekerjaan**

1. Tahun berapa anda mulai bekerja di Laboratorium RS. X ?

Tahun . . . . . (tanggal/bulan/tahun)

2. Berapa lama rata-rata anda bekerja dalam sehari?

≤ 8 jam sehari

> 8 jam sehari

Berapa lama rata-rata anda bekerja dalam seminggu?

≤ 50 jam seminggu

> 50 jam seminggu

### III. Beban Kerja

#### Petunjuk Pengisian:

Berilah tanda (v) pada kolom angka yang ada pada masing-masing pertanyaan dengan pilihan sesuai yang anda alami :

Kode : 1 = Tidak pernah

2 = Kadang- Kadang

3 = Sering

4 = Selalu

No	Pernyataan	Tidak Pernah (1)	Kadang-Kadang (2)	Sering (3)	Selalu (4)
1.	Saya melakukan observasi sampel secara ketat selama jam kerja				
2.	Saya harus melakukan banyaknya pekerjaan yang harus dilakukan demi tercapainya target				
3.	Saya harus melakukan berbagai jenis pekerjaan yang harus dilakukan demi keselamatan pasien				
4.	Saya kontak langsung dengan pasien dan sampel di ruang lab secara terus-menerus selama jam kerja				
5.	Saya merasa lelah karena kurangnya tenaga lab dibandingkan dengan jumlah spesimen dan sampel yang diuji				
6.	Pengetahuan dan kemampuan yang saya miliki tidak mampu mengimbangi tuntutan pekerjaan				

7.	Saya harus mengikuti harapan pimpinan rumah sakit/instansi gugus tugas terhadap pelayanan yang berkualitas				
8.	Saya melakukan tuntutan keluarga untuk keselamatan pasien				
9.	Saya setiap saat dihadapkan pada keputusan yang tepat				
10.	Saya bertanggung jawab dalam melaksanakan tugas				
11.	Saya setiap saat menghadapi spesimen dengan karakteristik yang beragam				
12.	Saya bekerja di laboratorium ini sangat berisiko tertular penyakit dari pasien				
13.	Saya melakukan tindakan penyelamatan pasien saat sedang bekerja demi keselamatan pasien				

#### IV. Kelelahan Kerja / Alat Ukur Perasaan Kelelahan Kerja (KAUPK2)

##### Petunjuk Pengisian :

Silakan saudara cheklist (v) pada setiap daftar pertanyaan yang anda anggap paling sesuai dengan pilihan anda.

Kode : 1 = Tidak Pernah

2 = Kadang- Kadang

3 = Selalu

No	Pertanyaan	Tidak Pernah (1)	Kadang-Kadang (2)	Selalu (3)
1.	Apakah anda merasa sukar berpikir?			
2.	Apakah anda merasa lelah berbicara?			
3.	Apakah anda merasa gugup menghadapi sesuatu?			

4.	Apakah anda merasa tidak pernah berkonsentrasi dalam menghadapi sesuatu pekerjaan?			
5.	Apakah anda merasa tidak mempunyai perhatian terhadap sesuatu?			
6.	Apakah anda cenderung lupa terhadap sesuatu?			
7.	Apakah anda merasa kurang percaya terhadap diri sendiri?			
8.	Apakah anda merasa tidak tekun dalam melaksanakan pekerjaan anda?			
9.	Apakah anda merasa enggan menatap mata orang?			
10.	Apakah anda merasa enggan bekerja cekatan?			
11.	Apakah anda merasa tidak tenang dalam bekerja?			
12.	Apakah anda merasa lelah seluruh tubuh?			
13.	Apakah anda merasa bertindak lamban?			
14.	Apakah anda merasa tidak kuat lagi berjalan?			

15.	Apakah anda merasa sebelum bekerja sudah lelah?			
16.	Apakah anda merasa daya pikir menurun?			
17.	Apakah anda merasa cemas terhadap sesuatu hal?			

## Lampiran 2: Hasil Uji SPSS

### Hasil Univariat

#### Kat\_Kelelahan\_Kerja

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Lelah	22	51,2	51,2	51,2
	Tidak Lelah	21	48,8	48,8	100,0
	Total	43	100,0	100,0	

#### Kat\_Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Berisiko $\geq$ 30 tahun	9	20,9	20,9	20,9
	Tidak Berisiko < 30 tahun	34	79,1	79,1	100,0
	Total	43	100,0	100,0	

#### Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Perempuan	38	88,4	88,4	88,4
	Laki-Laki	5	11,6	11,6	100,0
	Total	43	100,0	100,0	

#### Riwayat Penyakit Kronis

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ada, jika memiliki minimal 1 riwayat penyakit kronis	15	34,9	34,9	34,9
	Tidak Ada, jika tidak memiliki riwayat penyakit kronis	28	65,1	65,1	100,0
	Total	43	100,0	100,0	

#### Kat\_Masa\_Kerja

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Berisiko $\geq$ 5 tahun	19	44,2	44,2	44,2
	Tidak berisiko < 5 tahun	24	55,8	55,8	100,0
	Total	43	100,0	100,0	

#### Jam Kerja



		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	> 40 jam per minggu	15	34,9	34,9	34,9
	≤ 40 jam per minggu	28	65,1	65,1	100,0
Total		43	100,0	100,0	

### Kat\_Beban\_Kerja

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Berat	35	81,4	81,4	81,4
	Ringan	8	18,6	18,6	100,0
Total		43	100,0	100,0	

## Hasil Bivariat

### Kelelahan Kerja – Usia

#### Crosstab

		Kat_Usia			
		Berisiko ≥ 30 tahun	Tidak Berisiko < 30 tahun	Total	
Kat_Kelelahan_Kerja	Lelah	Count	4	18	22
		Expected Count	4,6	17,4	22,0
		% within Kat_Usia	44,4%	52,9%	51,2%
	Tidak Lelah	Count	5	16	21
		Expected Count	4,4	16,6	21,0
		% within Kat_Usia	55,6%	47,1%	48,8%
Total	Count	9	34	43	
	Expected Count	9,0	34,0	43,0	
	% within Kat_Usia	100,0%	100,0%	100,0%	

#### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	,206 <sup>a</sup>	1	,650		
Continuity Correction <sup>b</sup>	,006	1	,937		
Likelihood Ratio	,206	1	,650		
Fisher's Exact Test				,721	,468
Linear-by-Linear Association	,201	1	,654		
N of Valid Cases	43				

a. 2 cells (50,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 4,40.

b. Computed only for a 2x2 table

### Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Kat_Kelelahan_Kerja (Lelah / Tidak Lelah)	,711	,162	3,115
For cohort Kat_Usia = Berisiko ≥ 30 tahun	,764	,237	2,463
For cohort Kat_Usia = Tidak Berisiko < 30 tahun	1,074	,788	1,464
N of Valid Cases	43		

### Kelelahan Kerja – Jenis Kelamin

#### Crosstab

		Jenis Kelamin		
		Perempuan	Laki-Laki	Total
Kat_Kelelahan_Kerja Lelah	Count	21	1	22
	Expected Count	19,4	2,6	22,0
	% within Jenis Kelamin	55,3%	20,0%	51,2%
Tidak Lelah	Count	17	4	21
	Expected Count	18,6	2,4	21,0
	% within Jenis Kelamin	44,7%	80,0%	48,8%
Total	Count	38	5	43
	Expected Count	38,0	5,0	43,0
	% within Jenis Kelamin	100,0%	100,0%	100,0%

#### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	2,199 <sup>a</sup>	1	,138		
Continuity Correction <sup>b</sup>	1,014	1	,314		
Likelihood Ratio	2,326	1	,127		
Fisher's Exact Test				,185	,158
Linear-by-Linear Association	2,148	1	,143		
N of Valid Cases	43				

a. 2 cells (50,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2,44.

b. Computed only for a 2x2 table

### Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Kat_Kelelahan_Kerja (Lelah / Tidak Lelah)	4,941	,504	48,439
For cohort Jenis Kelamin = Perempuan	1,179	,940	1,479
For cohort Jenis Kelamin = Laki-Laki	,239	,029	1,965
N of Valid Cases	43		

### Kelelahan Kerja – Riwayat Penyakit Kronis

#### Crosstab

		Riwayat Penyakit Kronis		Total	
		Ada, jika memiliki minimal 1 riwayat penyakit kronis	Tidak Ada, jika tidak memiliki riwayat penyakit kronis		
Kat_Kelelahan_Kerja	Lelah	Count	10	12	22
		Expected Count	7,7	14,3	22,0
		% within Riwayat Penyakit Kronis	66,7%	42,9%	51,2%
	Tidak Lelah	Count	5	16	21
		Expected Count	7,3	13,7	21,0
		% within Riwayat Penyakit Kronis	33,3%	57,1%	48,8%
Total	Count	15	28	43	
	Expected Count	15,0	28,0	43,0	
	% within Riwayat Penyakit Kronis	100,0%	100,0%	100,0%	

#### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	2,216 <sup>a</sup>	1	,137		
Continuity Correction <sup>b</sup>	1,366	1	,243		
Likelihood Ratio	2,249	1	,134		
Fisher's Exact Test				,203	,121
Linear-by-Linear Association	2,165	1	,141		
N of Valid Cases	43				

a. 0 cells (0,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 7,33.

b. Computed only for a 2x2 table

### Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Kat_Kelelahan_Kerja (Lelah / Tidak Lelah)	2,667	,720	9,870
For cohort Riwayat Penyakit Kronis = Ada, jika memiliki minimal 1 riwayat penyakit kronis	1,909	,783	4,656
For cohort Riwayat Penyakit Kronis = Tidak Ada, jika tidak memiliki riwayat penyakit kronis	,716	,456	1,123
N of Valid Cases	43		

### Kelelahan Kerja - Masa Kerja

#### Crosstab

		Kat_Masa_Kerja		Total	
		Berisiko ≥ 5 tahun	Tidak berisiko < 5 tahun		
Kat_Kelelahan_Kerja	Lelah	Count	11	11	22
		Expected Count	9,7	12,3	22,0
		% within Kat_Masa_Kerja	57,9%	45,8%	51,2%
Tidak Lelah	Count	8	13	21	
	Expected Count	9,3	11,7	21,0	

Total	% within Kat_Masa_Kerja	42,1%	54,2%	48,8%
	Count	19	24	43
	Expected Count	19,0	24,0	43,0
	% within Kat_Masa_Kerja	100,0%	100,0%	100,0%

### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	,617 <sup>a</sup>	1	,432		
Continuity Correction <sup>b</sup>	,229	1	,632		
Likelihood Ratio	,619	1	,431		
Fisher's Exact Test				,543	,317
Linear-by-Linear Association	,603	1	,437		
N of Valid Cases	43				

a. 0 cells (0,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 9,28.

b. Computed only for a 2x2 table

### Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Kat_Kelelahan_Kerja (Lelah / Tidak Lelah)	1,625	,483	5,472
For cohort Kat_Masa_Kerja = Berisiko ≥ 5 tahun	1,313	,660	2,609
For cohort Kat_Masa_Kerja = Tidak berisiko < 5 tahun	,808	,473	1,380
N of Valid Cases	43		

### Kelelahan Kerja – Jam Kerja

#### Crosstab

Kat_Kelelahan_Kerja		Jam Kerja		Total
		≥ 40 jam per minggu	< 40 jam per minggu	
Lelah	Count	8	14	22
	Expected Count	7,7	14,3	22,0
	% within Jam Kerja	53,3%	50,0%	51,2%
Tidak Lelah	Count	7	14	21
	Expected Count	7,3	13,7	21,0

	% within Jam Kerja	46,7%	50,0%	48,8%
Total	Count	15	28	43
	Expected Count	15,0	28,0	43,0
	% within Jam Kerja	100,0%	100,0%	100,0%

### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	,043 <sup>a</sup>	1	,835		
Continuity Correction <sup>b</sup>	,000	1	1,000		
Likelihood Ratio	,043	1	,835		
Fisher's Exact Test				1,000	,545
Linear-by-Linear Association	,042	1	,837		
N of Valid Cases	43				

a. 0 cells (0,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 7,33.

b. Computed only for a 2x2 table

### Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Kat_Kelelahan_Kerja (Lelah / Tidak Lelah)	1,143	,325	4,013
For cohort Jam Kerja = $\geq$ 40 jam per minggu	1,091	,481	2,475
For cohort Jam Kerja = $<$ 40 jam per minggu	,955	,616	1,478
N of Valid Cases	43		

### Kelelahan Kerja- Beban Kerja

#### Crosstab

		Kat_Beban_Kerja			
		Berat	Ringan	Total	
Kat_Kelelahan_Kerja	Lelah	Count	17	5	22
		Expected Count	17,9	4,1	22,0
		% within Kat_Beban_Kerja	48,6%	62,5%	51,2%
Tidak Lelah	Count	18	3	21	
		Expected Count	17,1	3,9	21,0
		% within Kat_Beban_Kerja	51,4%	37,5%	48,8%

Total	Count	35	8	43
	Expected Count	35,0	8,0	43,0
	% within Kat_Beban_Kerja	100,0%	100,0%	100,0%

### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	,506 <sup>a</sup>	1	,477		
Continuity Correction <sup>b</sup>	,102	1	,750		
Likelihood Ratio	,511	1	,475		
Fisher's Exact Test				,698	,376
Linear-by-Linear Association	,494	1	,482		
N of Valid Cases	43				

a. 2 cells (50,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 3,91.

b. Computed only for a 2x2 table

### Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Kat_Kelelahan_Kerja (Lelah / Tidak Lelah)	,567	,117	2,744
For cohort Kat_Beban_Kerja = Berat	,902	,677	1,200
For cohort Kat_Beban_Kerja = Ringan	1,591	,433	5,840
N of Valid Cases	43		

Usia – Lelah

### Descriptive Statistics

	N	Range	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Usia	9	22	31	53	41,33	9,407
Valid N (listwise)	9					

Usia – Tidak Lelah

**Descriptive Statistics**

	N	Range	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Usia	34	8	21	29	24,00	1,891
Valid N (listwise)	34					

Masa Kerja - Lelah

**Descriptive Statistics**

	N	Range	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Masa Kerja	14	17	5	22	11,29	4,968
Valid N (listwise)	14					

Masa Kerja – Tidak Lelah

**Descriptive Statistics**

	N	Range	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Masa Kerja	29	3	1	4	1,90	,724
Valid N (listwise)	29					

Jam Kerja – Lelah

**Descriptive Statistics**

	N	Range	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Jam Kerja	31	6	42	48	45,03	1,538
Valid N (listwise)	31					