

ABSTRAK

Nama : Dwilen Picesa
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Judul Skripsi : Gambaran Tingkat Risiko Postur Tubuh Pada Pekerja Stasiun *Kerja Sub Assy Panel Instrument* Departemen *Assembly* PT. Mitsubishi Motors Krama Yudha Indonesia (MMKI) Tahun 2021

Risiko ergonomi merupakan suatu risiko yang menyebabkan cedera akibat kerja, seperti penggunaan tenaga/kekuatan (mengangkat, mendorong, menarik dan lain lain), pengulangan, melakukan jenis kegiatan yang sama dari suatu pekerjaan dengan menggunakan otot atau anggota tubuh berulang kali, kelenturan tubuh, pekerjaan statis, getaran mesin-mesin, kontak dengan tangan ketika memperoleh suatu permukaan benda tajam dari suatu alat atau bahan kerja terhadap bagian tubuh (Kuswana, 2017). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat risiko postur tubuh pada pekerja di stasiun kerja *sub assy panel instrument* departemen *assembly* PT. Mitsubishi Motors Krama Yudha Indonesia (MMKI) tahun 2021. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif dengan desain penelitian menggunakan cross sectional (studi potong lintang) dimana pengumpulan data dilakukan pada waktu bersamaan. Penelitian ini dilaksanakan pada rentang waktu bulan Juni sampai dengan bulan Agustus 2021. Terdapat 4 orang pekerja, dengan 8 aktifitas yang akan di teliti, sehingga total populasi adalah 32 aktifitas. Sampel dalam penelitian ini yaitu semua pekerja dibagian stasiun kerja Sub assy Panel Instrument Departemen Assembly yaitu sebanyak 4 orang pekerja dengan 8 aktifitas kerja, sehingga total sampling adalah 32 aktifitas. Penelitian ini menggunakan analisis data univariat. Seluruh variable diambil gambar dan dilakukan pengukuran menggunakan alat ukur, hasil dari pengukuran dimasukkan kedalam lembar REBA dan diberikan nilai sesuai dengan ketentuan pada lembar tersebut Nilai skor akhir 1 adalah tingkatan risiko sangat rendah tidak perlu dilakukan tindakan, nilai skor akhir 2-3 adalah tingkat risiko rendah dan mungkin perlu dilakukan tindakan, nilai skor akhir 4-7 adalah tingkat risiko sedang dan perlu dilakukan tindakan, nilai skor akhir 8-10 adalah tingkat risiko tinggi dan diperlukan tindakan segera, nilai skor akhir 11-15 adalah tingkat risiko sangat tinggi dan diperlukan tindakan sesegera mungkin.

Kata Kunci : Risiko Ergonomi, Gambaran Tingkat Risiko Postur Tubuh, REBA.
XX + 141halaman, 54 daftar tabel, 65 gambar, lampiran
Pustaka : 19 (1995-2020)

ABSTRACT

Name : Dwilen Picesa
Program Study : Public Health
Title : Overview of Posture Risk Levels in Sub-Work Station Workers
Assy Panel Instrument Assembly Department PT. Mitsubishi Motors Krama
Yudha Indonesia (MMKI) Year 2021

Ergonomics risk is a risk that causes injury due to work, such as the use of power/strength (lifting, pushing, pulling, etc.), repetition, doing the same type of activity from a job using muscles or limbs repeatedly, body flexibility, work static, vibration of machines, contact with hands when obtaining a sharp object surface from a tool or work material against body parts (Kuswana, 2017). This study aims to describe the level of posture risk for workers at the work station of the sub assy panel instrument assembly department of PT. Mitsubishi Motors Krama Yudha Indonesia (MMKI) in 2021. This study uses a quantitative research method with a research design using a cross-sectional study where data collection is carried out at the same time. This research was conducted in the period from June to August 2021. There are 4 workers, with 8 activities to be studied, so the total population is 32 activities. The sample in this study were all workers in the sub assy panel instrument assembly department work station as many as 4 workers with 8 work activities, so the total sampling was 32 activities. This study uses univariate data analysis. All variables are taken pictures and measurements are made using measuring instruments, the results of the measurements are entered into the REBA sheet and given a value according to the provisions on the sheet The final score of 1 is a very low level of risk, no action is needed, the final score of 2-3 is the level of risk low and may need action, the final score of 4-7 is the moderate level of risk and action is needed, the final score of 8-10 is a high level of risk and urgent action is needed, the final score of 11-15 is a very high risk level and is required action as soon as possible.

Keywords : Ergonomics risk, Overview of Posture Risk Levels, REBA.

XX + 141 page, 54 list of tables, 65 pictures, appendixes

References : 19 (1995-2020)