

LAMPIRAN

Lampiran I	Data Hasil Penelitian
Lampiran II	Hasil Uji Statisk
Lampiran III	Surat Persetujuan Kesediaan Menjadi Sampel Penelitian (<i>Inform Consent</i>)
Lampiran IV	Kuisisioner Penelitian
Lampiran V	Tabel Evalausi dan Data Pengukuran
Lampiran VI	Dokumentasi Penelitian
Lampiran VII	Surat Pernyataan Lahan Penelitian

Nama	usia	JK	BB	TB	CSI	SEBT	IMT
Aceng	18	L	55	167	54	66	19,7
Doni	17	L	60	170	46	90	20,8
Danil	17	L	65	165	48	70	23,9
Izan	18	L	70	160	50	75	27,3
Rayhan	19	L	65	167	55	79	23,3
Rizki	17	L	60	168	47	78	21,3
Melandri	19	L	65	165	45	81	23,9
Azka	20	L	70	160	51	80	27,3
Bajra	18	L	67	165	52	76	24,6
irwan	17	L	68	160	55	81	26,6
Daru	18	L	65	160	54	66	25,4
Kevin	20	L	55	170	46	90	19
Iqbal	17	L	75	185	48	70	21,9
Isabel	18	P	45	160	50	80	17,9
keyriza	17	P	45	155	49	76	18,7
Nazwa	18	P	48	155	47	81	20
salwa	19	P	45	157	54	62	18,3
Keiko	19	P	48	158	51	64	19,2
Michele	19	P	48	160	52	74	18,7
Dea	17	P	45	155	50	66	18,7
Martiza	18	P	55	155	49	85	22,9
Caca	18	P	45	160	51	64	17,6
Miska	17	P	45	155	53	75	18,7
Hani	19	P	48	150	50	80	21,3
Leon	17	L	75	175	52	79	24,3
Marsya	17	L	78	170	53	78	27
Jay	17	L	70	170	47	88	24,2
Odex	17	L	70	165	55	80	25,7
Andre	19	L	75	180	49	87	23,1
Kiki	19	L	80	165	52	81	29,4
Jasman	19	L	65	170	46	90	22,5
Adi	20	L	75	175	51	77	24,5
Difie	21	L	60	170	53	65	19,5
Wanda	21	L	80	175	50	80	26,1
Cristo	23	L	70	170	53	76	24,2
Rudy	24	L	70	175	53	81	22,9
Nicho	23	L	75	175	47	67	24,5
Diaz	21	L	75	175	52	79	24,5
Joy	20	L	75	170	49	90	26
Ibarda	21	L	65	165	52	66	23,9
Rafael	22	L	60	168	54	70	21,3
Mathew	20	L	70	168	46	90	24,8
Aldy	23	L	75	175	48	88	24,5
Sandi	22	L	70	170	50	75	24,2
Karel	24	L	75	168	55	79	26,6
oliver	23	L	80	168	47	78	28,3
albin	22	L	75	170	45	85	26
vico	24	L	70	168	51	80	24,8
Aphank	25	L	70	170	52	76	24,2
Risma	22	P	65	165	55	90	23,9

Lampiran 1

Data Hasil Penelitian

Descriptives

		Statistic	Std. Error	
IMT	Mean	23.1580	.42618	
	95% Confidence Interval for Lower Bound	22.3016		
	Mean Upper Bound	24.0144		
	5% Trimmed Mean	23.1533		
	Median	23.9000		
	Variance	9.081		
	Std. Deviation	3.01351		
	Minimum	17.60		
	Maximum	29.40		
	Range	11.80		
	Interquartile Range	4.35		
	Skewness	-.224	.337	
	Kurtosis	-.813	.662	
	CSI	Mean	50.48	.419
95% Confidence Interval for Lower Bound		49.64		
Mean Upper Bound		51.32		
5% Trimmed Mean		50.52		
Median		51.00		
Variance		8.785		
Std. Deviation		2.964		
Minimum		45		
Maximum		55		
Range		10		
Interquartile Range		5		
Skewness		-.178	.337	
Kurtosis		-1.034	.662	
SEBT		Mean	77.68	1.121
	95% Confidence Interval for Lower Bound	75.43		
	Mean Upper Bound	79.93		
	5% Trimmed Mean	77.80		
	Median	79.00		
	Variance	62.793		
	Std. Deviation	7.924		
	Minimum	62		
	Maximum	90		
	Range	28		
	Interquartile Range	8		
	Skewness	-.206	.337	
	UMUR	Mean	19.60	.332
		95% Confidence Interval for Lower Bound	18.93	
Mean Upper Bound		20.27		
5% Trimmed Mean		19.48		
Median		19.00		
Variance		5.510		
Std. Deviation		2.347		
Minimum		17		
Maximum		25		
Range		8		
Interquartile Range		4		
Skewness		.643	.337	
Kurtosis		-.716	.662	
BB		Mean	64.50	1.571
	95% Confidence Interval for Lower Bound	61.34		
	Mean Upper Bound	67.66		
	5% Trimmed Mean	64.72		
	Median	67.50		
	Variance	123.480		
	Std. Deviation	11.112		
	Minimum	45		
	Maximum	80		
	Range	35		
	Interquartile Range	20		
	Skewness	-.596	.337	
	Kurtosis	-.882	.662	
	TB	Mean	166.34	1.027
95% Confidence Interval for Lower Bound		164.28		
Mean Upper Bound		168.40		
5% Trimmed Mean		166.27		
Median		168.00		
Variance		52.760		
Std. Deviation		7.264		
Minimum		150		
Maximum		185		
Range		35		

Lampiran II Data Statistic

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
CSI	.116	50	.090	.950	50	.033
SEBT	.118	50	.081	.941	50	.014

a. Lilliefors Significance Correction

2. Hasil Uji Normalitas Data Penelitian

Correlations

		CSI	SEBT
CSI	Pearson Correlation	1	-.392**
	Sig. (2-tailed)		.005
	N	50	50
SEBT	Pearson Correlation	-.392**	1
	Sig. (2-tailed)	.005	
	N	50	50

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

3. Hasil Uji Hipotesis

**PERSETUJUAN TINDAKAN KESEDIAAN MENGIKUTI PENELITIAN
(INFORM CONSENT)**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat :

No. HP:

Setelah mendapat penjelasan dari peneliti tentang maksud dan tujuan penelitian, cara pelaksanaan, dan konsekuensinya. Dengan ini menyatakan :

1. Bersedia mengikuti kegiatan penelitian yang berjudul : “Hubungan Derajat *arcus Flat foot* terhadap Keseimbangan Dinamis pada pemain basket Dengan kasus sprain ankle kronis” Memahami sepenuhnya maksud dan tujuan penelitian, cara pelaksanaan, dan konsekuensinya.
2. Bersedia mengemukakan dengan sejujur-jujurnya segala hal mengenai keluhan dan apa yang saya rasakan.
3. Bersedia untuk mengikuti dan menjalankan petunjuk penelitian yang diberikan secara sungguh-sungguh dan bertanggung jawab.
4. Bersedia menghubungi peneliti apabila ada hal-hal yang kurang dipahami maupun melaporkan hal-hal yang berkembang selama penelitian.
5. Bersedia untuk sewaktu-waktu dihubungi oleh peneliti guna menyempurnakan penelitian ini.
6. Tidak membebani peneliti dengan biaya atau tindakan mengenai keluhan yang berkaitan dengan kasus penelitian.

Tangerang,

2020

Peneliti,

Responden,

Universitas
Esa Unggul

Universitas
Esa Unggul

Lampiran IV

KUISIONER PENELITIAN

Kepada yang terhormat Saudara/I,

Kami mohon kesediaannya untuk mengisi kuisisioner ini:

A. Data Diri

Nama :
Umur :
Pekerjaan :
Hobi :
Alamat :
No. Telp :
BB/TB :
Tanggal pemeriksaan :

B. Pertanyaan

1. Apakah saat ini Anda adalah Aktif di club basket DC Ballers?
a. Ya b. Tidak
2. Apakah anda merakasan nyeri, rasa tidak nyaman atau bunyi pada area pergelangan kaki saat berjalan atau melompat?
a. Ya b. Tidak
3. Apakah Anda pernah mengalami cedera (cedera berulang) pada pergelangan kaki saat melakukan aktivitas olahraga dalam waktu 3-5 bulan terakhir?
a. Ya b. Tidak
4. Pada daerah pergelangan kaki manakah nyeri yang Anda rasakan?
a. Sisi luar kaki
b. Sisi dalam kaki
c. Sisi depan kaki
d. Sisi belakang kaki
5. Bagaimana karakteristik nyeri yang Anda rasakan?
a. Pegal c. Berdenyut
b. Ngilu d. lain-lain, jelaskan.....

6. Sudah berapa lama anda merasakan nyeri?
 - a. hari c. minggu
 - b. bulan d. Tahun
7. Pada keadaan seperti apa nyeri timbul?
 - a. Saat beraktivitas/berolahraga
 - b. Saat setelah beraktivitas/berolahraga
 - c. Saat istirahat/duduk
8. Gerakan apa saja yang menimbulkan nyeri atau rasa tidak nyaman pada pergelangan kaki anda?
 - a. Melompat
 - b. Mendarat
 - c. Berjalan
 - d. Berlari
9. Apakah anda memiliki riwayat penyakit lain?
 - a. Ya, sebutkan.....
 - b. Tidak
10. Tindakan apa yang Anda lakukan untuk mengurangi nyeri?
 - a. Dibiarkan
 - b. Pijat
 - c. Suntik anti nyeri
 - d. Minum obat untuk kurangi nyeri
 - e. Mengoleskan krim
 - f. Stretching
 - g. Kompres es

Lampiran V

TABEL EVALUASI DATA PENGUKURAN

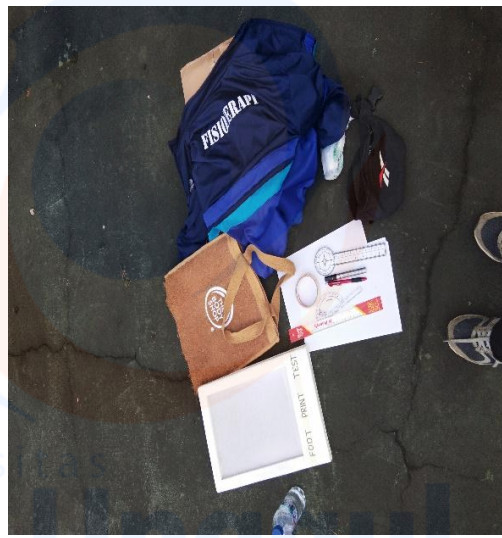
No	Nama	Pengukuran		Paraf
		<i>Derajat flat foot (CSI)</i>	<i>Keseimbangan Dinamis (SEBT)</i>	
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				

24				
25				

Lampiran VI
Dokumentasi Penelitian

a) Pengukuran derajat arcus





b) Pengukuran keseimbangan Dinamis



Lampiran VII

Surat Pernyataan Lahan Penel

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Bayu Panji Pangestu

NIM : 20160606041

Program Studi : S-1 Fisioterapi Universitas Esa Unggul

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi yang berjudul:

“Hubungan Derajat Arcus Flat Foot terhadap Kesimbangan Dinamis Pada pemain Basket dengan Kasus Sprain Ankle Kronis”

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang ditetapkan. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 21 juli 2020

Mengetahui, Dekan Fakultas

Penulis

Fisioterapi Universitas Esa Unggul

(Bayu Panji Pangestu)

Lampiran VII



DECATHLON

**Jl. Jalur Sutera Boulevard Kav . 49 Alam Sutera
Kota Tangerang, Banten 15144**

Yang bertanda tangan dibawah ini
Nama : Muhamad Rizky
Jabatan : Manager
Menerangkan bahwa :

Nama : Bayu Panji Pangestu

Nim : 20160606041

Telah melaksanakan penelitian dalam rangka penulisan skripsi yang berjudul : “Hubungan Derajat Arcus Flat Foot Terhadap Keseimbangan Dinamis Pada Pemain DC BALLERS dengan Kasus Sprain Ankle Kronis” pada tanggal 29 juni 2020 di Decathlon Alam Sutera.

Demikian surat keterangan ini dibuat, untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jakarta, 29 Juni 2019
Decathlon Alam Sutera

M.Rizky

Manager

