



ABSTRAK

SKRIPSI, Maret 2014

Mukhayati

Program Studi S-1 Fisioterapi,

Fakultas Fisioterapi

Universitas Esa Unggul

INTERVENSI IRR, TENS, LATIHAN STABILISASI SAMA DENGAN INTERVENSI IRR, TENS, LATIHAN *STRENGTHENING* DALAM MENURUNKAN *DISABILITY* PADA PENDERITA NYERI PUNGGUNG BAWAH MIOGENIK

Terdiri VI Bab, 126 Halaman, 14 Tabel, 14 Gambar, 4 Skema, 6 Grafik, 6 Lampiran

Tujuan : Untuk mengetahui perbedaan intervensi IRR, TENS, Latihan Stabilisasi dengan intervensi IRR, TENS, Latihan *Strengthening*. **Metode** : Penelitian ini merupakan jenis penelitian experimental. Sample 20 orang penderita nyeri punggung bawah miogenik pada instalasi fisioterapi RSUD MA Sentot Patrol Indramayu dan dipilih berdasarkan teknik *purposive random sampling*. Sampel dibagi menjadi 2 kelompok perlakuan, kelompok perlakuan I terdiri dari 10 orang dengan intervensi IRR, TENS, Latihan Stabilisasi dan kelompok perlakuan II terdiri dari 10 orang dengan intervensi IRR, TENS, Latihan *Strengthening*. **Hasil** : Hasil uji normalitas *Saphiro wilk test* didapatkan data berdistribusi tidak normal sedangkan uji homogenitas dengan *Levene's test* didapatkan data memiliki varian yang homogen. Hasil uji hipotesis dengan kelompok perlakuan I dengan uji *Wilcoxon W* didapatkan nilai mean \pm SD 8.370 ± 7.56 $p = 0,005$ yang berarti bahwa intervensi IRR, TENS, Latihan Stabilisasi menurunkan *disability* penderita NPB miogenik. Hasil uji hipotesis dengan kelompok perlakuan II dengan uji *Wicoxon W* didapatkan nilai mean \pm SD 18.280 ± 12.91 $p = 0,005$ yang berarti bahwa intervensi IRR, TENS, Latihan *Strengthening* menurunkan *disability* penderita NPB miogenik. Pada hasil *Mann Whitney U* diperoleh nilai mean \pm SD 22.410 ± 7.73 $p = 0,075$, yang berarti intervensi IRR, TENS, Latihan Stabilisasi tidak berbeda dengan intervensi IRR, TENS, Latihan *Strengthening*. **Kesimpulan** : Intervensi IRR, TENS, Latihan Stabilisasi sama dengan intervensi IRR, TENS, Latihan *Strengthening*.

Kata Kunci : Latihan Stabilisasi, Latihan *Strengthening*, *disability*, nyeri punggung bawah miogenik