

Lampiran I

Inform Consent

Informasi Umum dan Tujuan Penelitian

Bapak/ Ibu yang saya Hormati,

Sehubungan dengan penyelesaian tugas akhir Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Esa Unggul, saya Tanya Illona Putri akan melakukan penelitian dengan judul "Efektivitas Media Promosi Kesehatan Dengan Video Tentang Pijat Laktasi di Era New Normal Terhadap Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III di Rumah Sakit St. Carolus Tahun 2021". Saya mohon kesediaan Ibu untuk mengisi kuesioner yang disediakan. Informasi yang Saudara/i berikan hanya akan dipergunakan dalam mengembangkan Ilmu Kesehatan Masyarakat. Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silakan hubungi peneliti :

Email : tanyaip25@gmail.com

Terima kasih atas perhatiannya.

Bagian 2

Apakah ibu bersedia menjadi responden? Jika bersedia silakan klik "Ya" dan Klik dibawah " Berikutnya"

- a. Ya
- b. Tidak

LEMBAR KUISIONER PENELITIAN

Bagian 3

1. Siapakah nama anda ?
2. Berapakah umur anda ?
3. Silahkan pilih pendidikan terakhir anda ?

Bagian 4

Pengetahuan tentang Pijat Laktasi

Pilih jawaban yang benar

1. Apa itu pijat laktasi ?
 - a. Pijat laktasi adalah gerakan pemijatan hanya pada bagian payudara untuk memperlancar proses menyusui
 - b. Pijat laktasi adalah gerakan pemijatan pada bagian-bagian tubuh tertentu untuk memperlancar proses menyusui

- c. Pijat laktasi adalah gerakan pemijatan pada bagian payudara saat payudara terasa bengkak/penuh
2. Manfaat pijat laktasi adalah, kecuali
 - a. Mencegah terjadinya sumbatan aliran ASI
 - b. Memperbesar bentuk payudara
 - c. Memberikan efek tenang
3. Kapan waktu yang terbaik untuk mengikuti konseling laktasi ?
 - a. Setelah melahirkan
 - b. Saat payudara terasa bengkak
 - c. Sebelum melahirkan (saat hamil)
4. Tahap pijat laktasi terbagi menjadi ... bagian
 - a. 6
 - b. 7
 - c. 8
5. Tahap pertama pemijatan adalah melakukan pemijatan di ...
 - a. Kepala
 - b. Leher
 - c. Bahu
6. Gerakan yang dapat membantu ibu yang memiliki puting yang masuk agar puting menjadi menonjol adalah gerakan ...
 - a. Spiral
 - b. Memilin areola
 - c. Diamond
7. Gerakan yang dapat digunakan untuk memerah ASI disebut gerakan ...
 - a. C-Hold
 - b. Butterfly
 - c. Spiral
8. Memijat dengan 3 jari bergerak sirkuler kearah puting pada setiap sisi payudara disebut ...
 - a. Gerakan melingkar
 - b. Teknik spiral
 - c. Gerakan diamond

Lampiran II Uji Validitas dan Reliabilitas

Form Respon Validitas Kuisisioner Pengetahuan

P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10
1	1	1	1	1	0	1	1	1	1
0	0	0	0	0	1	1	0	1	0
0	1	1	1	1	1	1	1	1	1
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
1	0	1	0	1	1	0	0	1	0
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
0	0	0	1	0	1	1	1	0	0
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
1	1	0	0	0	0	1	0	0	0
1	1	0	1	1	1	1	1	1	0
1	1	1	1	0	1	1	1	1	1
1	1	0	1	0	1	1	1	1	0
0	1	1	0	1	0	1	0	1	0
1	1	1	1	1	1	1	0	1	1
1	1	1	1	1	1	0	1	1	1
1	1	0	1	1	1	1	1	1	0
1	1	1	1	0	1	1	1	1	1
1	1	0	1	1	1	1	1	1	0
1	1	0	1	1	1	1	1	1	0
0	1	0	1	0	1	1	1	0	0

Hasil Uji Validitas Pengetahuan

Pertanyaan	R tabel	R hitung	Keterangan
P1	0,444	0,583	Valid
P2	0,444	0,620	Valid
P3	0,444	0,549	Valid
P4	0,444	0,721	Valid
P5	0,444	0,594	Valid
P6	0,444	0,274	Tidak Valid
P7	0,444	0,274	Tidak Valid
P8	0,444	0,583	Valid
P9	0,444	0,620	Valid
P10	0,444	0,735	Valid

Uji Reliabilitas

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	20	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	20	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's	
Alpha	N of Items
.744	10

Item Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
p1	.75	.444	20
p2	.85	.366	20
p3	.55	.510	20
p4	.80	.410	20
p5	.65	.489	20
p6	.85	.366	20
p7	.90	.308	20
p8	.75	.444	20

p9	.85	.366	20
p10	.45	.510	20

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
p1	6.65	4.555	.402	.724
p2	6.55	4.576	.514	.710
p3	6.85	4.450	.374	.730
p4	6.60	4.253	.647	.688
p5	6.75	4.513	.367	.731
p6	6.55	5.103	.169	.753
p7	6.50	5.526	-.073	.774
p8	6.65	4.450	.463	.715
p9	6.55	4.576	.514	.710
p10	6.95	3.945	.646	.680

Lampiran III

Hasil Kuisisioner Pengetahuan Sebelum diberikan Penyuluhan (Pre Test)

Responden	Soal 1	Soal 2	Soal 3	Soal 4	Soal 5	Soal 6	Soal 7	Soal 8	Total Skor	Total (%)	Hasil
Ty	1	0	0	1	0	1	1	0	4	50 %	Kurang
Tty	1	0	0	1	0	0	1	0	3	37,5 %	Kurang
Xn	0	1	1	1	1	0	1	1	6	75 %	Baik
An	1	1	1	0	0	1	1	0	5	62,5 %	Kurang
Fsc	0	1	1	1	0	1	1	1	6	75 %	Baik
Sh	0	1	1	1	0	1	1	1	6	75 %	Baik
Cn	1	0	1	1	0	1	1	0	5	62,5 %	Kurang
Cs	0	1	1	1	0	1	1	0	5	62,5 %	Kurang
St	0	1	1	0	0	0	0	0	2	25 %	Kurang
Hn	1	1	1	1	1	1	0	1	7	87,5 %	Baik
Cy	0	0	0	1	0	1	0	1	3	37,5 %	Kurang
Fk	1	1	1	1	0	0	0	1	5	62,5 %	Kurang
Yl	0	0	1	0	0	1	0	0	2	25 %	Kurang
Cn	0	1	1	1	1	0	0	0	4	50 %	Kurang
Gyt	1	1	1	1	1	1	1	1	8	100 %	Baik
Dd	0	1	1	0	0	0	1	1	4	50 %	Kurang
Alf	1	1	1	0	0	1	0	0	4	50 %	Kurang

Ans	1	1	1	0	0	0	0	0	3	37,5 %	Kurang
Rb	1	0	1	1	0	1	1	0	5	62,5 %	Kurang
ary	1	1	1	1	1	0	1	0	6	75 %	Kurang
Total	11	14	17	14	5	12	10	8			
Presentase	55%	70%	85%	70%	25%	60%	50%	40%			

Hasil Kuisisioner Pengetahuan Setelah diberikan Penyuluhan (Post Test)

Responden	Soal 1	Soal 2	Soal 3	Soal 4	Soal 5	Soal 6	Soal 7	Soal 8	Total Skor	Total (%)	Hasil
Ty	1	1	1	1	1	1	1	1	8	100 %	Baik
Tty	1	1	1	1	0	1	0	0	5	62,5 %	Kurang
Xn	1	1	1	0	1	0	1	1	6	75 %	Baik
An	1	1	1	1	1	1	1	1	8	100 %	Baik
Fsc	1	1	1	1	0	1	1	1	7	87,5 %	Baik
Sh	0	1	1	1	1	1	1	1	7	87,5 %	Baik
Cn	1	0	1	1	0	1	1	1	6	75 %	Baik
Cs	0	1	1	1	1	1	1	1	7	87,5 %	Baik
St	0	1	1	1	1	0	0	0	4	50 %	Kurang
Hn	1	1	1	1	1	1	1	1	8	100 %	Baik
Cy	0	0	1	1	1	1	1	1	6	75 %	Baik

Fk	1	1	1	1	0	0	1	1	6	75 %	Baik
Yl	1	1	1	1	1	1	1	0	7	87,5 %	Baik
Cn	1	1	1	1	1	1	0	0	6	75 %	Baik
Gyt	1	1	1	1	1	1	1	1	8	100 %	Baik
Dd	1	1	1	0	0	0	1	1	5	62,5 %	Kurang
Alf	1	1	1	0	0	1	1	1	6	75 %	Baik
Ans	1	1	1	1	1	1	1	0	7	87,5 %	Baik
Rb	1	1	1	1	0	1	1	0	6	75 %	Baik
ary	1	1	1	1	1	0	1	1	7	87,5 %	Baik
Total	16	18	20	17	13	15	17	14			
Presentase	80%	90%	100%	85%	65%	75%	85%	70%			

Presentase Peningkatan (Pretest dan Posttest)

Soal	Presentase
Soal 1	25%
Soal 2	20%
Soal 3	15%
Soal 4	15%
Soal 5	40%
Soal 6	15%

Soal 7	35%
Soal 8	30%

Lampiran IV

Hasil Uji One Sample Kolmogorov-Smirnov

• NPar Tests

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		pretest	posttest
N		20	20
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	58.125	81.250
	Std. Deviation	19.9815	13.7530
Most Extreme Differences	Absolute	.137	.175
	Positive	.113	.175
	Negative	-.137	-.175
Test Statistic		.137	.175
Asymp. Sig. (2-tailed)		.200 ^{c,d}	.109 ^c

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

c. Lilliefors Significance Correction.

d. This is a lower bound of the true significance.

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
pretest	.137	20	.200 [*]	.961	20	.555
posttest	.175	20	.109	.909	20	.062

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Lampiran V

Hasil uji t (Paired Sample t test)

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	pretest	58.125	20	19.9815	4.4680
	posttest	81.250	20	13.7530	3.0753

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	pretest & posttest	20	.554	.011

Paired Samples Test

		Paired Differences		95% Confidence Interval of the Difference		t	df	Sig. (2-tailed)	
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	Lower				Upper
Pair 1	pretest - posttest	-23.1250	16.8561	3.7691	-31.0139	-15.2361	-6.135	19	.000

Lampiran VI

Izin Penelitian



Nomor : 132/FIKES/KESMAS/UEU/VI/2021
Perihal : Surat Izin Penelitian

Jakarta, 21 Juni 2021

Kepada Yth,
Direktur Utama Rumah Sakit Sint Carolus
Jalan Salemba Raya No 41, Kel Paseban, Kec Senen,
Jakarta Pusat

Dengan hormat,

Sehubungan dengan pelaksanaan tugas akhir (Skripsi) mahasiswa Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Esa Unggul maka bersama ini kami mengajukan permohonan kepada Bapak/Ibu untuk dapat memberikan izin penelitian kepada mahasiswa kami di instansi Bapak/Ibu pimpin.

Adapun mahasiswa yang akan melakukan penelitian adalah:

No	NAMA	NIM	NO. TELEPON	Judul
1	Selly Carolina Sembiring	20180301241	082122036067	Faktor Risiko Kejadian Pre-eklampsia Pada Ibu Hamil Di Rumah Sakit Sint Carolus Jakarta Tahun 2020
2	Tanrya Ilona Putri	20180301249	085591692039	Efektivitas Promosi Kesehatan Menggunakan Video Tentang Pijat Laktasi di Era New Normal pada Ibu Hamil Trimester 3 di RS St. Carolus Tahun 2021

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

FAKULTAS ILMU – ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ESA UNGGUL



Prof. Dr. Apt. Aphilita Rupa Yanti Eff., M. Biomed.
DEKAN



RUMAH SAKIT
St. Carolus
Melayani Dari Hati,
Membangkitkan Harapan

No. : 790/RSSC-SI/EU/VIII/DIRUT/2021
Perihal : Persetujuan pelaksanaan penelitian

24 Agustus 2021

Kepada Yth.:
Prof.Dr. apt. Aprilita Rina Yanti, Eff.,M.Biomed
Dekan
Fakultas Ilmu – Ilmu Kesehatan
Universitas Esa Unggul
Di tempat

Dengan hormat,

Sehubungan dengan surat permohonan izin penelitian bagi mahasiswa an. Tanya Illona Putri, bersama ini disampaikan bahwa kami menyetujui pelaksanaan kegiatan penelitian di BPPRS RS St. Carolus untuk penyelesaian penelitian dengan judul "Efektivitas media promosi kesehatan melalui audio visual pijat laktasi terhadap pengetahuan ibu hamil trimester III di RS St. Carolus tahun 2021" dan pembimbing intern Bp. Surya Rama, SE.

Untuk teknik pelaksanaan selanjutnya mohon mahasiswa berkoordinasi dengan pembimbing intern dari RS. St. Carolus.

Demikian kami sampaikan.
Atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Hormat kami,
Direktur Utama RS St. Carolus

Dr. JB. Endrotomo Sumargono, Sp. OT (K)

Tembusan:
Kepada Yth.
1. Ka. Bidang SDM
2. Ka. BPPRS
Save 790-2021 – penelitian - DIRUT
JBE-ekd

Materi Video Pijat Laktasi

Efektivitas Promosi Kesehatan dengan Video Tentang Pijat Laktasi terhadap Pengetahuan Ibu Hamil Trimester 3 di RS St. Carolus Tahun 2021

OLEH: TANTYA ILONA PUTRI

CMCC Series
Edukasi Pijat Laktasi

1. APA MANFAAT PIJAT LAKTASI ?

2. KAPAN DILAKUKAN PIJAT LAKTASI ?

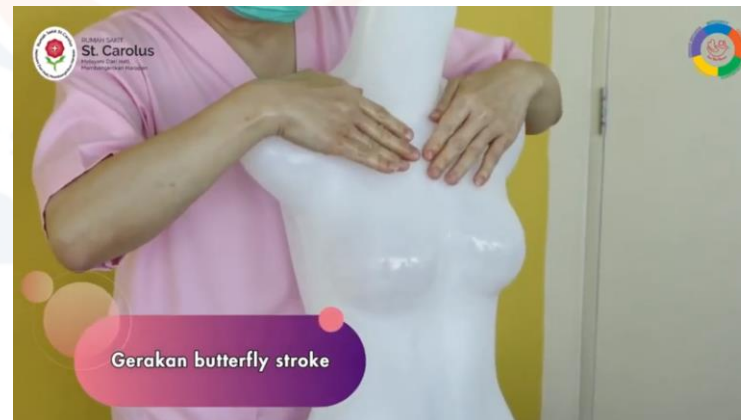
3. DAN BAGAIMANA CARA MELAKUKAN PIJAT LAKTASI DI RUMAH?

MANFAAT PIJAT LAKTASI ADALAH

- a. Membuat pikiran ibu menjadi tenang
- b. Ibu menjadi rileks
- c. Melancarkan aliran darah di sekitar payudara
- d. Mencegah terjadinya sumbatan aliran ASI
- e. Mengatasi payudara yang bengkak
- f. Meningkatkan suplai ASI





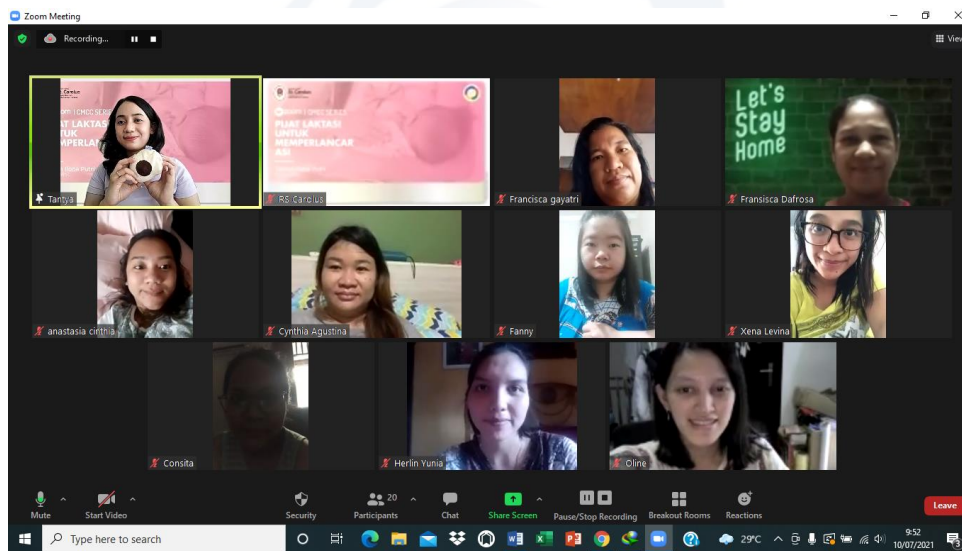
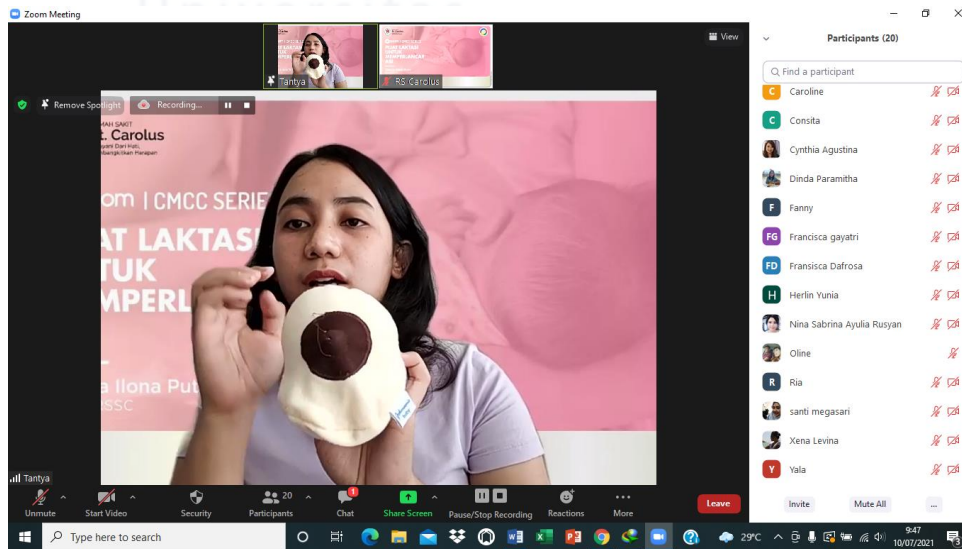








Dokumentasi



Efektivitas Promosi Kesehatan dengan Video Tentang Pijat Laktasi terhadap Pengetahuan Ibu Hamil Trimester 3 di RS St. Carolus Tahun 2021

OLEH: TANTYA ILONA PUTRI