

Informed Consent



Universitas  
Esa Unggul

SURAT PERSETUJUAN MENJADI SAMPEL PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : *tn. Endi Nopran*

Umur : *65th*

Alamat : *Jln. Albarokah, kel. teladan, kab. toboali*

Dengan ini menyatakan bahwa saya telah diberikan penjelasan oleh peneliti tentang penelitian yang akan dilakukan terhadap saya. Oleh karena itu saya bersedia dan setuju untuk menjadi sampel penelitian oeh peneliti. Sesuai penjelasan yang diberikan oleh peneliti dengan peneitian yang berjudul: "HUBUNGAN VOLUME OKSIGEN MAKSIMAL TERHADAP KECEPATAN BERJALAN PADA PASIEN STROKE".

Demikian pernyataan ini saya setujui untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Toboali, Juni 2019

Peneliti

(*Intan Maulanda*)

Sampel Peneliti

(*Endi Nopran*)

Informed Consent



Universitas  
Esa Unggul

SURAT PERSETUJUAN MENJADI SAMPEL PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Togar Saragi

Umur : 45 th

Alamat : Jln. Ampara

Dengan ini menyatakan bahwa saya telah diberikan penjelasan oleh peneliti tentang penelitian yang akan dilakukan terhadap saya. Oleh karena itu saya bersedia dan setuju untuk menjadi sampel penelitian oeh peneliti. Sesuai penjelasan yang diberikan oleh peneliti dengan peneitian yang berjudul: "HUBUNGAN VOLUME OKSIGEN MAKSIMAL TERHADAP KECEPATAN BERJALAN PADA PASIEN STROKE".

Demikian pernyataan ini saya setujui untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Toboali, Juni 2019

Peneliti

(Intan Merlanda S.)

Sampel Peneliti

(Togar Saragi)



## Kuesioner Penelitian Skripsi

Hubungan Volume Oksigen Maximal ( $Vo_{2Max}$ ) Terhadap kecepatan berjalan pada pasien stroke

Dengan hormat,

Penelitian ini bermaksud untuk mengetahui hubungan volume oksigen maximal ( $Vo_{2max}$ ) terhadap kecepatan berjalan pada pasien stroke. Saya sangat mengharapkan kesediaan anda untuk mengisi lembar kuesioner ini dengan jawaban yang sejujurnya. Setiap jawaban yang anda berikan merupakan bantuan yang tak ternilai harganya bagi penelitian ini. Atas perhatian dan bantuannya saya mengucapkan terima kasih.

Selamat mengisi kuesioner!

Data pribadi

Nama : th. Endi Nopri  
Jenis kelamin : laki-laki  
Umur : 65th  
Berat Badan : 79 th  
Tinggi Badan : 168 cm

- I. Berilah tanda silang ( x ) pada jawaban dibawah ini yang sesuai dengan kondisi anda
1. Apakah anda mengalami stroke atau kelemahan anggota gerak kanan/kiri ?  
a.  Iya                      b. Tidak
  2. Apakah anda mendapatkan latihan dari fisioterapi ?  
a. Iya                       Tidak
  3. Apakah anda rutin berlatih/latihan??  
a. Iya                       Tidak
  4. Apakah anda memiliki riwayat penyakit asma atau penyakit jantung paru lainnya ?  
 Iya                      b. Tidak



## Kuesioner Penelitian Skripsi

Hubungan Volume Oksigen Maximal (Vo2Max) Terhadap kecepatan berjalan pada pasien stroke

Dengan hormat,

Penelitian ini bermaksud untuk mengetahui hubungan volume oksigen maximal (Vo2max) terhadap kecepatan berjalan pada pasien stroke. Saya sangat mengharapkan kesediaan anda untuk mengisi lembar kuesioner ini dengan jawaban yang sejujurnya. Setiap jawaban yang anda berikan merupakan bantuan yang tak ternilai harganya bagi penelitian ini. Atas perhatian dan bantuannya saya mengucapkan terima kasih.

Selamat mengisi kuesioner!

Data pribadi

Nama : *tn. Tegar Saragi*  
Jenis kelamin : *Laki-laki*  
Umur : *47 th*  
Berat Badan : *74 kg*  
Tinggi Badan : *166 cm*

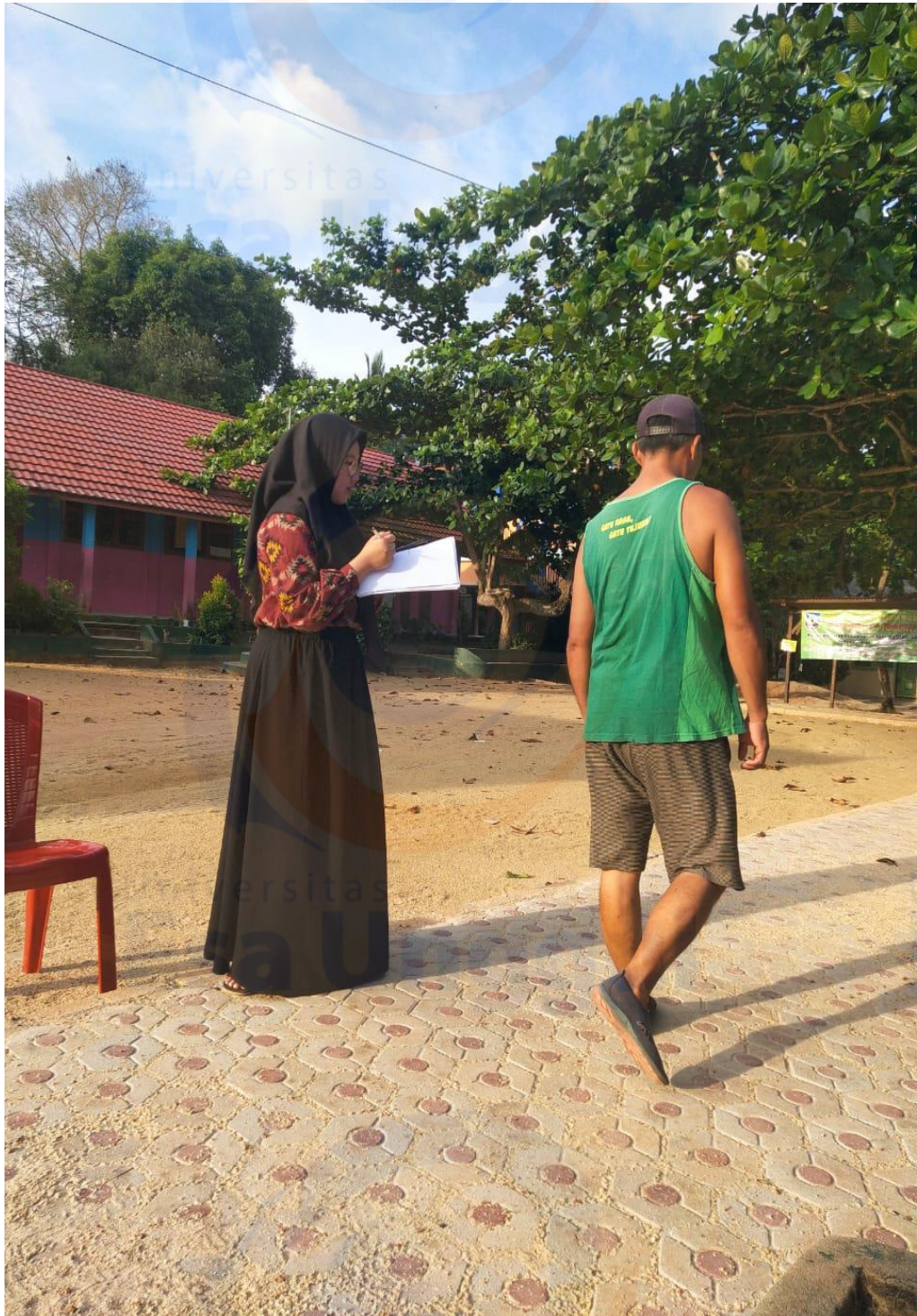
- I. Berilah tanda silang ( x ) pada jawaban dibawah ini yang sesuai dengan kondisi anda
1. Apakah anda mengalami stroke atau kelemahan anggota gerak kanan/kiri ?  
a.  Iya  
b.  Tidak
  2. Apakah anda mendapatkan latihan dari fisioterapi ?  
a.  Iya  
b.  Tidak
  3. Apakah anda rutin berlatih/latihan??  
a.  Iya  
b.  Tidak
  4. Apakah anda memiliki riwayat penyakit asma atau penyakit jantung paru lainnya ?  
a.  Iya  
b.  Tidak

lampiran data sampel

DATA SAMPEL

No	Nama	Jenis Kelamin	Usia (Tahun)	Tinggi Badan (Cm)	Berat Badan (Kg)	NHISS	VO2Max (ml/kg/mnt)	Kecepatan Berjalan (m/s)	BBS	Hemiparese ka/ki	Skala Asworth
1	Tn. TS	L	45	166	74	5	17,61	1,55	51	ki	1
2	tn. EN	L	65	168	79	2	12,24	1,04	49	ka	0
3	tn. IP	L	51	160	62	5	15,4	1,6	45	ka	0
4	ny. DS	P	55	150	48	2	12,54	1,5	50	ka	0
5	tn. Sn	L	59	169	74	4	14,33	1,34	55	ki	0
6	tn. Yt	L	52	154	60	3	14,79	1,23	53	ki	0
7	ny. Sh	p	61	162	70	3	15,27	1,36	50	ki	0
8	ny. Mt	P	55	160	67	2	13,48	1,6	51	ki	0
9	tn. Wp	L	60	156	65	4	11,86	1,6	51	ka	1
10	tn. Dm	L	48	150	50	4	17,62	1,2	48	ka	0
11	ny. Dn	P	58	148	55	5	12,16	1,5	55	ka	0
12	ny. Sd	P	54	145	50	4	10,22	1,8	49	ka	1
13	ny. Hp	P	50	157	60	2	10,61	1,65	52	ki	0
14	tn. Rf	L	47	165	63	3	19,05	1,2	49	ki	0
15	tn. Ss	L	61	157	62	2	14,32	1,65	54	ki	0
16	tn. Rm	L	57	158	59	4	12,53	1,6	48	ki	0
17	tn. Dj	L	44	155	44	4	16,15	1,59	55	ka	0
18	ny. Rd	P	49	145	53	3	13,65	1,55	53	ki	0
19	ny. Sa	P	50	147	48	3	12,68	1,63	50	ka	0
20	ny. El	P	47	157	58	2	16,32	1,66	49	ka	0

No	Nama	Jenis Kelamin	Usia (tahun)	Tinggi Badan (cm)	Berat Badan (Kg)	NHISS	VO2Max	Kecepatan Berjalan (m/s)	BBS	Hemiparese ka/ki	Skala Asworth
21	tn. Hm	L	61	162	63	2	16,34	1,46	52	ka	0
22	ny. Yf	P	49	159	59	5	12,71	1,45	52	ki	0
23	ny.. Es	P	60	158	60	2	13,98	1,7	56	ki	0
24	tn. Ru	L	62	173	62	2	6,96	1,85	54	ka	0
25	tn. MI	L	58	169	65	2	15,33	1,36	52	ka	0
26	ny. ly	P	61	157	67	6	12,47	1,6	50	ki	0
27	ny. Yt	P	63	150	50	3	10,2	1,73	53	ki	0
28	tn. Ka	L	56	158	50	2	13,95	1,49	52	ka	0
29	tn Ks	L	58	167	65	2	13,73	1,46	51	ka	0
30	tn. Ar	L	67	163	56	2	11,66	1,69	51	ka	0



Gambar pengukuran *Six Minute walk Test* (SMWT)



Gambar pengukuran *Six Minute walk Test* (SMWT)





Gambar pengukuran *ten Metre Walk Test* (10MWT)



Gambar pengukuran *ten Metre Walk Test* (10MWT)

## LAMPIRAN DATA SPSS

### Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
vo2max	30	6.96	19.05	13.6720	2.53865
kecepatanberjalan	30	1.04	1.85	1.5077	.19571
Valid N (listwise)	30				

### Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
vo2max	.081	30	.200 <sup>*</sup>	.982	30	.881
kecepatanberjalan	.117	30	.200 <sup>*</sup>	.958	30	.283

### Correlations

		vo2max	kecepatan berjalan
vo2max	Pearson Correlation	1	-.153
	Sig. (2-tailed)		.419
	N	30	30
kecepatan berjalan	Pearson Correlation	-.153	1
	Sig. (2-tailed)	.419	
	N	30	30

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP

### A. Data Pribadi

Nama : Intan Meilanda Sari  
Tempat, Tgl. Lahir : Toboali, 01 Mei 1994  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Islam  
Status : Belum Menikah  
Alamat : Jln Jend Sudirman No 1195, Kel. Teladan, Kec. Toboali,  
Kab. Bangka Selatan, Prov. Kep Bangka Belitung

### B. Riwayat Pendidikan

- 2000 – 2006 : SD Negeri 06 Toboali
- 2006 – 2009 : SMP Negeri 1 Toboali
- 2009 – 2012 : SMA YPK Toboali
- 2012 – 2015 : Akademi Fisioterapi RS Dustira Cimahi (D-III Fisioterapi)
- 2017 – 2019 : Universitas Esa Unggul Jakarta (S-1 Fisioterapi)