

## ABSTRAK

Nama : Juhairiah Uliasi

NIM : 201431101

Program Studi : Kesehatan Masyarakat

Judul : Hubungan Antara Shift Kerja Dengan Stress Kerja Terhadap Karyawan PT Coca Cola Amatil Indonesia Tahun 2021.

Berdasarkan dari hasil studi pendahuluan di PT. Coca Cola Amatil Indonesia September 2019, responden sebagai observasi awal pekerja. Yaitu diketahui bahwa, 28 dari 60 responden atau 46,6% mengalami stres berat, 14 dari 60 responden atau 23,4% mengalami stres ringan, dan 10 dari 60 responden atau 16,6% mengalami stres ringan. Penelitian ini bertujuan untuk Mengetahui Hubungan Antara Shift Kerja Dengan Stres Kerja Pada Karyawan Bagian Produksi di PT. Coca Cola Amatil Indonesia 2021. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan desain studi *Cross Sectional*. Populasi dari penelitian ini adalah pekerja bagian produksi di PT Coca Cola Amatil Indonesia sebanyak 320 pekerja. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 43 sampel pekerja bagian produksi dengan teknik *Total Random Sampling*. Metode pengumpulan data sumber informasi yang akan digunakan yaitu berupa data primer dan data sekunder dengan menggunakan alat ukur berupa kuisioner dan data dari perusahaan. Hasil penelitian dari uji statistik *Chi Square* menunjukkan tidak terdapat hubungan antara shift kerja ( $p = 0,727$ ) dengan stress kerja.

Kata Kunci: Shift kerja, Stress Kerja, Hubungan Shift Kerja Dengan Stress Kerja.

6 Bab, 59 Halaman, 6 Tabel, 2 Gambar, 4 lampiran

Kepustakaan: 37 (2010-2019)

## **ABSTRACT**

*Name : Juhairiah Uliasi*

*NIM : 201431101*

*Majoring : Public Health*

*Title : Title : The Relationship Between Work Shift And Work Stress To Employees Of Pt Coca Cola Amatil Indonesia In 2021.*

Based on the results of a preliminary study at PT. Coca Cola Amatil Indonesia September 2019, respondents as initial observations of workers. It is known that, 28 of 60 respondents or 46.6% experienced severe stress, 14 of 60 respondents or 23.4% experienced mild stress, and 10 of 60 respondents or 16.6% experienced mild stress. This study aims to determine the relationship between work shifts and work stress on production employees at PT. Coca Cola Amatil Indonesia 2021. This type of research is quantitative with a Cross Sectional study design. The population of this study is the production division workers at PT Coca Cola Amatil Indonesia as many as 320 workers. The sample in this study amounted to 43 samples of production workers using Total Random Sampling technique. The data collection method of information sources that will be used is in the form of primary data and secondary data by using measuring tools in the form of questionnaires and data from the company. The results of the Chi Square statistical test showed that there was no relationship between work shifts ( $p = 0.727$ ) and work stress.

*Keywords: Shift work. Work stress, Relationship between Shift Work and Work Stress.*

*6 Chapters, 65 Pages, 6 Tables, 2 Pictures, 4 Appendices*

*Bibliography: 37 (2010-2020)*