

ABSTRAK

Nama : Ruwiyatun
Jurusan : Kesehatan Masyarakat
Judul : **Faktor-faktor yang berhubungan dengan Kejadian *Myopia* pada Pekerja Pengguna Komputer di PT Bank Tabungan Negara (Persero) Tbk Kantor Cabang Jakarta Kebon Jeruk Tahun 2021**

Myopia adalah suatu kelainan mata dimana sinar sejajar yang datang dari jarak tidak terhingga akan dibiaskan di depan retina. Dipengaruhi oleh faktor Durasi dan jarak penggunaan komputer serta faktor usia. Data medis karyawan PT Bank Tabungan Negara (Persero) Tbk Kantor Cabang Jakarta Kebon Jeruk tahun 2018 terdapat 81 karyawan menderita *myopia* dan terjadi peningkatan kasus *myopia* yaitu 105 dari 125 karyawan pada tahun 2020-2021. Jenis penelitian kuantitatif dengan menggunakan desain *cross sectional*, dengan metode *Total sampling*. Sampel penelitian ini berjumlah 95 responden. Penelitian ini dilakukan pada bulan Juni sampai Juli tahun 2021. Pengumpulan data yaitu dengan menghitung lamanya waktu penggunaan komputer dan mengukur jarak penggunaan komputer, Data dianalisis secara univariat dan bivariat menggunakan uji statistic *Chi-Square*. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa proporsi tertinggi terdapat pada pekerja yang menderita *myopia* ringan yaitu sebanyak 49 pekerja (51,6%), dan ada hubungan faktor durasi penggunaan komputer ($P\text{-value}=0,030$), faktor jarak penggunaan komputer ($P\text{-value}=0,007$), faktor usia pekerja penggunaan komputer ($P\text{-value}=0,009$) dengan kejadian *myopia*. Oleh karna diharapkan untuk melakukan edukasi pencegahan agar *myopia* yang telah terjadi tidak semakin berat dengan mengubah kebiasaan yang mempengaruhi progresivitas *myopia*, seperti hindari menatap layar komputer dengan jarak dekat atau dalam waktu yang lama.

Kata Kunci : *Myopia*, Durasi, Jarak, Usia.

xv + 88 halaman ; 3gambar ; 9 tabel

Pustaka : 31 (1994-2021)

ABSTRACT

Name : Ruwiyatun
Study Program : Public Health
Title : **Factors Related to Myopia Incidence in Computer User Workers at PT Bank Tabungan Negara (Persero) Tbk Jakarta Kebon Jeruk Branch Office in 2021**

Myopia is an eye disorder in which parallel rays that come from infinity are refracted in front of the retina. Influenced by the duration and distance of computer use and the age factor. Medical data for employees of PT Bank Tabungan Negara (Persero) Tbk Jakarta Kebon Jeruk Branch Office in 2018 there were 81 employees suffering from myopia and there was an increase in myopia cases, namely 105 out of 125 employees in 2020-2021. This type of quantitative research using cross sectional design, with the method of total sampling. The sample of this study amounted to 95 respondents. This research was conducted from June to July 2021. Data collection is by calculating the length of time using a computer and measuring the distance from computer use. The data were analyzed univariately and bivariately using the Chi-Square statistical test. The results of this study indicate that the highest proportion is found in workers who suffer from mild myopia, as many as 49 workers (51.6%), and there is a relationship between the duration of computer use (P -value = 0.030), distance factor for computer use (P -value = 0.007), the age factor of computer use workers (P -value = 0.009) with the incidence of myopia. Therefore, it is expected to carry out preventive education so that myopia that has occurred does not get worse by changing habits that affect the progression of myopia, such as avoiding staring at a computer screen at close range or for a long time.

Keywords : Myopia, Duration, Distance, Age.
xv+ 88 page ; 3pictures ; 9 table
Bibliography : 31 (1994-2021)