

ABSTRAK

Nama : Golfrit Parulian Malau

Program Studi : Kesehatan Masyarakat

Judul : Hubungan Status Merokok dengan Kejadian Hipertensi pada Pekerja PT. X
Tahun 2020

Hipertensi merupakan salah satu penyebab kematian tertinggi di dunia yang dihadapi semua kelompok termasuk kalangan pekerja dan disebut juga sebagai *the silent killer*. Salah satu faktor yang mempengaruhi terjadinya peningkatan tekanan darah adalah merokok. Berdasarkan studi awal yang dilakukan pada 20 pekerja yang memiliki kebiasaan merokok didapatkan 5 pekerja mengalami peningkatan tekanan darah sampai batas hipertensi, 10 pekerja mengalami pre-hipertensi dan 5 pekerja didapatkan dengan tekanan darah dalam batas normal. Oleh karena itu, tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara status merokok dengan kejadian hipertensi. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kuantitatif dengan desain penelitian *cross sectional study*. Populasi dalam penelitian ini adalah pekerja PT. X sebanyak 210 orang dengan besar sampel 48 responden. Teknik pengambilan sampel dilakukan dengan *accidental sampling*. Penelitian menggunakan data primer dengan kuesioner, serta *stethoscope* dan *sphygmomanometer* untuk mengukur tekanan darah. Data dianalisis dengan uji chi-square dengan $p < 0,05$ untuk signifikansi. Hasil penelitian didapatkan ada hubungan antara status merokok dengan hipertensi ($p=0,013$). Oleh karena perilaku merokok di lingkungan kerja memberikan dampak yang buruk bagi kesehatan, edukasi kesehatan bahaya rokok dan faktor resiko hipertensi perlu dilakukan secara berkala guna penurunan angka kejadian hipertensi bisa dicapai.

Kata Kunci: Merokok, Hipertensi, Pekerja

ABSTRACT

Name : Goldfrit Parulian Malau
Program Study : Kesehatan Masyarakat
Title : Association Between Smoking Status and Hypertension among works
in PT. X in 2020

Hypertension is one of the major causes of death in the world experienced by all categories including labor and is also known as the silent killer. One of the factors that influence the occurrence of an increase in blood pressure is smoking. Based on an initial study that conducted on 20 workers who have a smoking habit, it was found that 5 workers experienced an increase in blood pressure to the limit of hypertension, 10 workers experienced pre-hypertension and 5 workers had blood pressure within normal limits. Therefore, the purpose of this study was to determine the association between smoking status and the incidence of hypertension. This research uses quantitative research with cross sectional study design. The population in this study were labor at PT. X as many as 210 people with a sample size of 48 respondents. The sampling technique was carried out by accidental sampling. The study used primary data with a questionnaire, as well as a stethoscope and sphygmomanometer to measure the blood pressure. Data were analyzed by chi-square test with $p < 0.05$ for significance. The results showed that there was a relationship between smoking status and hypertension ($p=0.013$). Because smoking behavior in the work environment has a bad impact on health, health education on the dangers of smoking and risk factors for hypertension needs to be presented out regularly so that the reduction in the incidence of hypertension can be achieved.

Keywords: Smoking, Hypertension, Worker