

## ABSTRAK



SKRIPSI, Februari 2020  
Ayu Fera Padmasari  
Program Studi S-1 Fisioterapi  
Fakultas Fisioterapi  
Universitas Esa Unggul

### HUBUNGAN PENGGUNAAN FLAT SHOES TERHADAP KEJADIAN PLANTAR FASCITIS

**Tujuan :** Untuk mengetahui hubungan penggunaan *flat shoes* terhadap kejadian *plantar fascitis* pada perawat dan tenaga teknis kefarmasian di Rumah Sakit Siloam Putera Bahagia Cirebon. **Metode :** penelitian ini merupakan penelitian cross sectional dengan teknik observasional untuk melihat hubungan antara penggunaan flat shoes terhadap kejadian plantar fascitis. Sampel Penelitian ini terdiri dari 62 perawat dan tenaga teknis kefarmasian yang menggunakan alas kaki flat shoes dan alas kaki yang tidak flat shoes. Responden melakukan pengisian kuosioner, kemudian melakukan pemeriksaan arkus kaki dengan metode foot print. Untuk pemeriksaan plantar fascitis pada penelitian ini menggunakan windalls test.. **Hasil :** Uji korelasi flat shoes dengan penurunan arkus kaki secara statistik diuji dengan fisher exact didapatkan nilai  $p=0,081$  ( $p>0,05$ ), Uji korelasi arkus kaki terhadap plantar fascitis didapatkan nilai 0,785 ( $p>0,05$ ), dan uji korelasi flat shoes dan plantar fascitis didapatkan nilai 1,000 ( $p>0,05$ ). **Kesimpulan :** tidak ada hubungan penggunaan flat shoes terhadap kejadian plantar fascitis.

**Kata kunci :** flat shoes, arkus, plantar fascitis