

Lampiran I

**Kuisioner Pemakaian Flat Shoes/Sepatu Datar**

1. Nama

.....

2. Usia.

.....

3. Jenis Kelamin

- Pria
- Wanita

4. Departement

.....

5. Apakah Anda Memakai Flat Shoes/ Sepatu Datar?

- Ya
- Tidak

6. Berapa Lama Anda Menggunakan Flat Shoes / Sepatu Datar?

- 1-5jam
- <5jam
- >8 jam

7. Apakah Saat Ini Mempunyai Keluhan Nyeri Tumit?

- Ya
- Tidak

8. Apakah Nyeri Di Rasakan Saat Pertama Kali Menapak

- Ya
- Tidak

9. Apakah Anda Mempunyai Keluhan Selain Di Telapak Kaki (Keluhan Disekitar Tungkai)?

Sebutkan!

.....

Lampiran II

**Lembar Persetujuan Responden**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini ;

Nama :

Jenis Kelamin :

Pekerjaan :

Menyatakan bahwa saya bersedia menjadi responden penelitian yang dilakukan oleh :

Nama : Ayu Fera Padmasari

NIM : 20180606105

Setelah mendapat penjelasan dan keterangan yang diperlukan, saya telah memahami dan menyadari adanya manfaat dan resiko penelitian yang berjudul “ Hubungan Penggunaan Flat Shoes Terhadap Kejadian Plantar Fascitis”. Saya menyatakan bersedia berpartisipasi sebagai objek (sampel) dan akan memenuhi ketentuan dan prosedur penelitian yang sudah saya pahami dengan catatan apabila dikemudian hari saya merasakan dirugikan dalam bentuk apapun maka saya berhak membatalkan peran saya dalam penelitian ini.

Demikian pernyataan saya, semoga dapat bermanfaat , dan digunakan dengan sebagaimana mestinya.

Cirebon

( )

Lampiran III



Pemeriksaan Foot Print

## Lampiran IV

| No | Nama | Usia | Windal Test | Resiko Plantar Fasciitis | Lama Pemakaian/ Bekerja | Flat Shoes (Ya/Tidak) | CSI Dextra (%) | CSI Sinistra (%) | Resiko Flat Foot (%) | Tinggi Badan (M) | Berat Badan (Kg) | IMT |
|----|------|------|-------------|--------------------------|-------------------------|-----------------------|----------------|------------------|----------------------|------------------|------------------|-----|
| 1  | SYI  | 35   | -           | Tidak resiko             | 8/3Y4M                  | Y                     | 55             | 43               | 49                   | 1,52             | 60               | 26  |
| 2  | SP   | 19   | -           | Tidak resiko             | 8/1Y5M                  | Y                     | 50             | 51               | 51                   | 1,57             | 45               | 18  |
| 3  | LYP  | 26   | +           | Resiko                   | 8/2Y6M                  | Y                     | 48             | 50               | 49                   | 1,6              | 53               | 21  |
| 4  | NL   | 32   | -           | Tidak resiko             | 8/3Y4M                  | Y                     | 62             | 75               | 68                   | 1,6              | 50               | 20  |
| 5  | AK   | 22   | +           | Resiko                   | 8/1Y2M                  | Y                     | 62             | 43               | 52                   | 1,58             | 45               | 18  |
| 6  | SR   | 24   | +           | Resiko                   | 8/2Y3M                  | Y                     | 85             | 85               | 85                   | 1,62             | 55               | 21  |
| 7  | N    | 35   | +           | Resiko                   | 8/8Y2M                  | Y                     | 28             | 35               | 31                   | 1,57             | 53               | 22  |
| 8  | NK   | 27   | -           | Tidak resiko             | 8/3Y2M                  | Y                     | 45             | 45               | 45                   | 1,58             | 50               | 20  |
| 9  | ETS  | 22   | -           | Tidak resiko             | 8/1Y1M                  | Y                     | 47             | 47               | 47                   | 1,57             | 48               | 19  |
| 10 | DN   | 24   | +           | Resiko                   | 8/1Y2M                  | Y                     | 45             | 45               | 45                   | 1,58             | 45               | 18  |
| 11 | NIP  | 18   | -           | Tidak resiko             | 8/1Y1M                  | Y                     | 40             | 37               | 38                   | 1,58             | 45               | 18  |
| 12 | NA   | 26   | -           | Tidak resiko             | 8/3Y2M                  | Y                     | 86             | 94               | 90                   | 1,6              | 50               | 20  |
| 13 | IS   | 28   | +           | Resiko                   | 8/4Y2M                  | Y                     | 41             | 53               | 47                   | 1,6              | 53               | 21  |
| 14 | AN   | 24   | +           | Resiko                   | 8/5Y2M                  | Y                     | 47             | 58               | 52                   | 1,6              | 58               | 23  |
| 15 | NN   | 38   | +           | Resiko                   | 8/9Y1M                  | Y                     | 43             | 33               | 38                   | 1,53             | 45               | 19  |

|    |     |    |   |              |         |   |    |    |    |      |    |    |
|----|-----|----|---|--------------|---------|---|----|----|----|------|----|----|
| 16 | NY  | 28 | - | Tidak resiko | 8/2Y3M  | Y | 50 | 61 | 55 | 1,55 | 50 | 21 |
| 17 | IT  | 36 | - | Tidak resiko | 8/10Y1M | Y | 40 | 47 | 43 | 1,57 | 57 | 23 |
| 18 | FO  | 30 | - | Tidak resiko | 8/4Y1M  | Y | 60 | 48 | 54 | 1,57 | 55 | 22 |
| 19 | YS  | 41 | - | Tidak resiko | 8/5Y2M  | Y | 55 | 55 | 55 | 1,57 | 58 | 24 |
| 20 | AS  | 34 | + | Resiko       | 8/10Y1M | Y | 46 | 46 | 46 | 1,5  | 47 | 21 |
| 21 | ACI | 27 | - | Tidak resiko | 8/3Y2M  | Y | 49 | 43 | 46 | 1,55 | 48 | 20 |
| 22 | YAD | 22 | - | Tidak resiko | 8/1Y0M  | Y | 50 | 50 | 50 | 1,58 | 50 | 20 |
| 23 | L   | 26 | + | Resiko       | 8/4Y1M  | Y | 42 | 50 | 46 | 1,57 | 57 | 23 |
| 24 | AW  | 25 | - | Tidak resiko | 8/2Y2M  | Y | 50 | 50 | 50 | 1,58 | 45 | 18 |
| 25 | YA  | 25 | - | Tidak resiko | 8/3Y1M  | Y | 35 | 41 | 38 | 1,6  | 55 | 21 |
| 26 | VAM | 35 | + | Resiko       | 8/10Y2M | Y | 47 | 62 | 54 | 1,58 | 60 | 24 |
| 27 | H   | 28 | - | Tidak resiko | 8/3Y2M  | Y | 31 | 41 | 36 | 1,57 | 53 | 22 |
| 28 | SM  | 31 | - | Tidak resiko | 8/2Y0M  | Y | 35 | 36 | 35 | 1,55 | 50 | 21 |
| 29 | EM  | 39 | - | Tidak resiko | 8/12Y1M | Y | 48 | 44 | 46 | 1,58 | 53 | 21 |
| 30 | WUL | 32 | - | Tidak resiko | 8/5Y1M  | Y | 47 | 57 | 52 | 1,57 | 58 | 24 |
| 31 | S   | 25 | + | Resiko       | 8/5Y2M  | Y | 37 | 43 | 40 | 1,58 | 45 | 18 |
| 32 | An  | 25 | + | Resiko       | 8/2Y1M  | T | 38 | 44 | 41 | 1,59 | 55 | 22 |
| 33 | E   | 27 | + | Resiko       | 8/3Y2M  | Y | 41 | 41 | 41 | 1,6  | 58 | 23 |
| 34 | R   | 34 | + | Resiko       | 8/12Y2M | Y | 54 | 43 | 48 | 1,57 | 55 | 22 |
| 35 | IH  | 30 | - | Tidak resiko | 8/10Y1M | Y | 43 | 68 | 55 | 1,58 | 55 | 22 |

|    |     |    |   |              |         |   |     |    |    |      |    |    |
|----|-----|----|---|--------------|---------|---|-----|----|----|------|----|----|
| 36 | EI  | 24 | - | Tidak resiko | 8/2Y3M  | Y | 43  | 40 | 41 | 1,6  | 53 | 21 |
| 37 | SRL | 24 | + | Resiko       | 8/2Y3M  | Y | 50  | 66 | 58 | 1,54 | 48 | 20 |
| 38 | CN  | 23 | + | Resiko       | 8/1Y2M  | Y | 37  | 37 | 37 | 1,5  | 45 | 20 |
| 39 | MN  | 30 | - | Tidak resiko | 8/11Y2M | Y | 41  | 52 | 61 | 1,6  | 53 | 21 |
| 40 | FA  | 26 | - | Tidak resiko | 8/1Y3M  | Y | 44  | 41 | 42 | 1,57 | 53 | 22 |
| 41 | H   | 25 | + | Resiko       | 8/4Y2M  | Y | 50  | 47 | 48 | 1,58 | 55 | 22 |
| 42 | PA  | 25 | + | Resiko       | 8/2Y1M  | Y | 28  | 42 | 35 | 1,5  | 48 | 21 |
| 43 | N   | 33 | + | Resiko       | 8/10Y4M | Y | 46  | 37 | 41 | 1,57 | 49 | 20 |
| 44 | SC  | 32 | - | Tidak resiko | 8/10Y2M | Y | 56  | 50 | 53 | 1,58 | 50 | 20 |
| 45 | SM  | 27 | - | Tidak resiko | 8/3Y5M  | Y | 43  | 42 | 42 | 1,55 | 53 | 22 |
| 46 | IL  | 24 | + | Resiko       | 8/3Y2M  | Y | 50  | 50 | 50 | 1,57 | 52 | 21 |
| 47 | MR  | 29 | + | Resiko       | 8/4Y2M  | Y | 52  | 64 | 58 | 1,58 | 55 | 22 |
| 48 | NI  | 28 | + | Resiko       | 8/10Y3M | Y | 76  | 56 | 66 | 1,6  | 56 | 22 |
| 49 | SF  | 27 | - | Tidak resiko | 8/1Y2M  | Y | 47  | 52 | 50 | 1,55 | 48 | 20 |
| 50 | LF  | 35 | - | Tidak resiko | 8/12Y2M | Y | 64  | 75 | 69 | 1,57 | 52 | 21 |
| 51 | CS  | 22 | + | Resiko       | 8/1Y0M  | Y | 50  | 56 | 53 | 1,59 | 55 | 22 |
| 52 | A   | 23 | + | Resiko       | 8/1Y2M  | Y | 47  | 52 | 50 | 1,6  | 53 | 21 |
| 53 | W   | 24 | - | Tidak resiko | 8/2Y1M  | Y | 38  | 55 | 46 | 1,55 | 48 | 20 |
| 54 | MS  | 24 | - | Tidak resiko | 8/1Y0M  | Y | 50  | 68 | 59 | 1,57 | 52 | 21 |
| 55 | SS  | 24 | - | Tidak resiko | 8/3Y2M  | Y | 136 | 64 | 85 | 1,59 | 55 | 22 |

|    |      |    |   |              |         |     |    |    |    |      |    |    |
|----|------|----|---|--------------|---------|-----|----|----|----|------|----|----|
| 56 | EK   | 25 | - | Tidak resiko | 8/4Y1M  | Y   | 47 | 56 | 51 | 1,6  | 53 | 21 |
| 57 | IM   | 38 | + | Resiko       | 8/10Y2M | Y   | 53 | 53 | 53 | 1,57 | 60 | 24 |
| 58 | Lael | 27 | - | Tidak resiko | 8/4Y1M  | Y   | 49 | 50 | 49 | 1,58 | 57 | 23 |
| 59 | YN   | 32 | + | Resiko       | 8/10Y2M | Y   | 43 | 43 | 43 | 1,55 | 53 | 22 |
| 60 | TR   | 26 | - | Tidak resiko | 8/4Y1M  | Y   | 56 | 52 | 54 | 1,55 | 57 | 24 |
| 61 | TO   | 29 | - | Tidak resiko | 8/3Y4M  | Y   | 58 | 55 | 56 | 1,56 | 48 | 20 |
| 62 | TS   | 39 | - | Tidak resiko | 8/12Y3M | Tdk | 33 | 41 | 37 | 1,57 | 49 | 20 |

Sumber Data Primer

Lampiran V

Hasil penghitungan data

**Test Statistics**

|             | Flat Shoes          | Arkus               | Plantar Fascitis  |
|-------------|---------------------|---------------------|-------------------|
| Chi-Square  | 54,258 <sup>a</sup> | 10,903 <sup>a</sup> | ,258 <sup>a</sup> |
| df          | 1                   | 1                   | 1                 |
| Asymp. Sig. | ,000                | ,001                | ,611              |

a. 0 cells (0,0%) have expected frequencies less than 5. The minimum expected cell frequency is 31,0.

**Flat Shoes \* Arkus Crosstabulation**

|            |       | Arkus               |            | Total (%) |     |
|------------|-------|---------------------|------------|-----------|-----|
|            |       | FLAT FOOT (%)       | NORMAL (%) |           |     |
| Flat Shoes | TIDAK | Count               | 2          | 0         | 2   |
|            |       | % within Flat Shoes | 100        | 0,0%      | 100 |
| YA         |       | Count               | 16         | 44        | 60  |
|            |       | % within Flat Shoes | 26,7       | 73,3      | 100 |
| Total      |       | Count               | 18         | 44        | 62  |
|            |       | % within Flat Shoes | 29         | 71        | 100 |

**Chi-Square Tests**

|                                    | Value              | df | Asymptotic Significance (2-sided) | Exact Sig. (2-sided) | Exact Sig. (1-sided) |
|------------------------------------|--------------------|----|-----------------------------------|----------------------|----------------------|
| Pearson Chi-Square                 | 5,052 <sup>a</sup> | 1  | ,025                              |                      |                      |
| Continuity Correction <sup>b</sup> | 2,120              | 1  | ,145                              |                      |                      |
| Likelihood Ratio                   | 5,113              | 1  | ,024                              |                      |                      |
| Fisher's Exact Test                |                    |    |                                   | ,081                 | ,081                 |
| Linear-by-Linear Association       | 4,970              | 1  | ,026                              |                      |                      |
| N of Valid Cases                   | 62                 |    |                                   |                      |                      |

a. 2 cells (50,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is ,58.

b. Computed only for a 2x2 table



|                              | Risk Estimate |                         |       |
|------------------------------|---------------|-------------------------|-------|
|                              | Value         | 95% Confidence Interval |       |
|                              |               | Lower                   | Upper |
| For cohort Arkus = FLAT FOOT | 3,750         | 2,465                   | 5,705 |
| N of Valid Cases             | 62            |                         |       |

| Arkus * Plantar Fasciitis Crosstabulation |                |                    |              |       |
|---|----------------|--------------------|--------------|-------|
|   |                | Plantar Fasciitis  |              | Total |
|   |                | tidak beresiko (%) | Beresiko (%) |       |
| Arkus FLAT FOOT                           | Count          | 9                  | 9            | 18    |
|   | % within Arkus | 50                 | 50           | 100   |
| NORMAL                                    | Count          | 24                 | 20           | 44    |
|   | % within Arkus | 54,5               | 45,5         | 100   |
| Total                                     | Count          | 33                 | 29           | 62    |
|   | % within Arkus | 53,2               | 46,8         | 100   |

| Chi-Square Tests                   |                   |    |                                   |                      |                      |
|------------------------------------|-------------------|----|-----------------------------------|----------------------|----------------------|
|                                    | Value             | df | Asymptotic Significance (2-sided) | Exact Sig. (2-sided) | Exact Sig. (1-sided) |
| Pearson Chi-Square                 | ,106 <sup>a</sup> | 1  | ,745                              |                      |                      |
| Continuity Correction <sup>b</sup> | ,002              | 1  | ,964                              |                      |                      |
| Likelihood Ratio                   | ,106              | 1  | ,745                              |                      |                      |
| Fisher's Exact Test                |                   |    |                                   | ,785                 | ,481                 |
| Linear-by-Linear Association       | ,104              | 1  | ,747                              |                      |                      |
| N of Valid Cases                   | 62                |    |                                   |                      |                      |

a. 0 cells (,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 8,42.

b. Computed only for a 2x2 table

| <b>Risk Estimate</b>                         |       |                         |       |
|--|-------|-------------------------|-------|
|  | Value | 95% Confidence Interval |       |
|  |       | Lower                   | Upper |
| Odds Ratio for Arkus (FLAT FOOT / NORMAL)    | ,833  | ,278                    | 2,499 |
| For cohort Plantar Fascitis = tidak beresiko | ,917  | ,537                    | 1,565 |
| For cohort Plantar Fascitis = beresiko       | 1,100 | ,626                    | 1,934 |
| N of Valid Cases                             | 62    |                         |       |

**Flat Shoes \* Plantar Fascitis Crosstabulation**

|            |                | Plantar Fascitis    |              | Total (%) |     |
|------------|----------------|---------------------|--------------|-----------|-----|
|            |                | Tidak beresiko (%)  | Beresiko (%) |           |     |
| Flat Shoes | non flat shoes | Count               | 1            | 1         | 2   |
|            |                | % within Flat Shoes | 50           | 50        | 100 |
|            | flat shoes     | Count               | 32           | 28        | 60  |
|            |                | % within Flat Shoes | 53,3         | 46,7      | 100 |
| Total      |                | Count               | 33           | 29        | 62  |
|            |                | % within Flat Shoes | 53,2         | 46,8      | 100 |

### Chi-Square Tests

|                                    | Value             | df | Asymptotic<br>Significance<br>(2-sided) | Exact Sig. (2-<br>sided) | Exact Sig. (1-<br>sided) |
|------------------------------------|-------------------|----|---|--------------------------|--------------------------|
| Pearson Chi-Square                 | ,009 <sup>a</sup> | 1  | ,926                                    |                          |                          |
| Continuity Correction <sup>b</sup> | ,000              | 1  | 1,000                                   |                          |                          |
| Likelihood Ratio                   | ,009              | 1  | ,926                                    |                          |                          |
| Fisher's Exact Test                |                   |    |   | 1,000                    | ,721                     |
| Linear-by-Linear<br>Association    | ,008              | 1  | ,927                                    |                          |                          |
| N of Valid Cases                   | 62                |    |   |                          |                          |

a. 2 cells (50,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is ,94.

b. Computed only for a 2x2 table

### Risk Estimate

|   | Value | 95% Confidence<br>Interval |        |
|---|-------|----------------------------|--------|
|   |       | Lower                      | Upper  |
| Odds Ratio for Flat<br>Shoes (non flat shoes /<br>flat shoes) | ,875  | ,052                       | 14,648 |
| For cohort Plantar<br>Fascitis = tidak<br>beresiko            | ,938  | ,230                       | 3,825  |
| For cohort Plantar<br>Fascitis = beresiko                     | 1,071 | ,261                       | 4,398  |
| N of Valid Cases  | 62    |                            |        |



Lampiran VI



# Rumah Sakit **PUTERA BAHAGIA**

*Kesembuhan dan Kepuasan Anda Menjadi Kebahagiaan Kami*

Nomor : 500/Srt-Blsn/ RSPB-TM /IX/ 2019  
Lampiran : -  
Perihal : Balasan

Cirebon, 30 September 2019

Kepada Yth,  
Sdri. Ayu Fera Padmasari  
Di.  
Cirebon

Dengan hormat,

Berdasarkan surat permohonan melakukan pengumpulan data pendukung pembuatan skripsi atas nama Ayu Fera Padmasari dengan judul " Hubungan penggunaan flat shoes dan arkus kaki terhadap kejadian plantar fasciitis" tanggal 25 September 2019 dengan ini kami sampaikan bahwa kami memberikan ijin kepada Ayu Fera Padmasari untuk melakukan pengumpulan data tersebut.

Demikian surat dari kami, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Hormat kami,  
RUMAH SAKIT PUTERA BAHAGIA  
AN. HOSPITAL DIRECTOR  
TALENT MANAGEMENT DEPT HEAD

  
Rumah Sakit  
**PUTERA BAHAGIA**  
CHRINIA NOVIA SARI

Jl. Cendek Raya No 114 Perumnas - Cirebon  
Telp (0231) 4990900 - Fax 0231 - 486356  
Email: rchb.msc@silohospitals.com



CamScanner

**Siloam Hospitals**  
GROUP

Lampiran VII



Rumah Sakit  
**PUTERA BAHAGIA**

*Kesembuhan dan Kepuasan Anda Menjadi Kebahagiaan Kami*

Nomor : 705/Srt-Ket/ RSPB-HC /XII/ 2019  
Lampiran : -  
Perihal : Surat Balasan

Cirebon, 23 Desember 2019

Kepada Yth,  
Dekan Universitas Esa Unggul  
Fakultas Fisioterapi  
Jl. Arjuna Utara 9, Tol Tomang  
Jakarta 11510

Dengan hormat,

Berdasarkan surat rekomendasi penelitian skripsi nomor 02/UEU/Fisioterapi/EKS/XII/ 2019 tanggal 03 Desember 2019. Dengan ini kami sampaikan kami bahwa kami mengizinkan :

Nama : Ayu Fera Padmasari

Jabatan : Fisioterapis

Untuk melakukan penelitian skripsi dengan judul "Hubungan Penggunaan Flat Shoes Terhadap Kejadian Plantar Fasciitis".

Dengan tetap mengikuti ketentuan yang berlaku di RS Putera Bahagia.

Demikian surat dari kami, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Hormat kami,  
RUMAH SAKIT PUTERA BAHAGIA  
AN. DIREKTUR  
DEPT HEAD HUMAN CAPITAL



*Cirinta Nova Sari*  
CIRINTA NOVIA SARI

Lampiran VIII

**SURAT PERNYATAAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ayu Fera Padmasari

NIM : 20180606105

Program Studi : S-1 Fisioterapi Universitas Esa Unggul

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi yang berjudul :

**“Hubungan Penggunaan Flat Shoes Terhadap Kejadian Plantar Fascitis”**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang di tetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar – benarnya.

Jakarta, Februari 2020

Mengetahui, Dekan Fakultas Fisioterapi

Penulis

Universitas Esa Unggul

(Syahmirza Indra L, SKM, S.FT, M.Or)

( Ayu Fera Padmasari)