

ABSTRACT

Job stress is a feeling of pressure experienced by employees in dealing with their work as a result of an imbalance between individual characteristics and job demands and their environment which has an impact on the employee's behavior and physical and psychological condition. This study aims to determine the factors associated with work stress on workers at PT. Abadi Prima Inti Karya in the construction of Pusat Data Nasional Ekosistem Pesisir Laboratorium dan Ruang Kerja Pusat Oseanografi LIPI Tahun 2021. This study uses a quantitative method with a cross sectional design. The population of this research is 38 were all workers in the tie biem stage and floor slabs. The sample in this study amounted to 38 samples of workers with the Total Sampling technique. The method of collecting data sources of information to be used is primary data and secondary data using a measuring instrument in the form of a questionnaire, oxymeter, stopwatch. The results of the Chi Square statistical test showed that there was a relationship between tenure ($p = 0.000$), working hours ($p = 0.030$), workload ($p = 0.039$) with work stress in with workers at PT. Abadi Prima Inti Karya in 2021. Based on the results of the study, it was found that the work stress variable obtained the highest proportion in the Stress category > 7 as many as 23 workers (60.5%), tenure < 5.00 months as many as 20 workers (52.6%), working hours 15.00 hours as many as 28 workers (73.7%), heavy workload as many as 30 workers (78.9%). It is hoped that PT. Abadi Prima Inti Karya can prevent work stress for workers.

Keywords : job stress

ABSTRAK

Stress kerja adalah rasa tertekan yang dialami karyawan dalam menghadapi pekerjaannya sebagai akibat dari adanya ke tidak seimbangan antara karakteristik individu dengan tuntutan pekerjaan dan lingkungannya yang berdampak pada perilaku serta kondisi fisik dan psikologis karyawan tersebut. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan stres kerja pada pekerja di PT. Abadi Prima Inti Karya dalam pembangunan gedung Pusat Data Nasional Ekosistem Pesisir Laboratorium dan Ruang Kerja Pusat Oseanografi LIPI Tahun 2021. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Populasi penelitian ini adalah seluruh pekerja tahap *tie biem* dan pelat lantai sebanyak 38 pekerja. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 38 sampel pekerja dengan teknik *Total Sampling*. Metode pengumpulan data sumber informasi yang akan digunakan yaitu berupa data primer dan data sekunder dengan menggunakan alat ukur berupa kuesioner, *oxymeter*, *stopwatch*. Hasil penelitian dari uji statistik *Chi Square* menunjukkan terdapat hubungan antara masa kerja ($p = 0,000$), jam kerja ($p = 0,030$), beban kerja ($p = 0,039$) dengan stress kerja pada pekerja di PT. Abadi Prima Inti Karya Tahun 2021. Berdasarkan hasil penelitian diperoleh bahwa pada variabel stress kerja memperoleh proporsi tertinggi pada kategori Stres >7 sebanyak 23 pekerja (60,5%), masa kerja $< 5,00$ bulan sebanyak 20 pekerja (52,6%), jam kerja $\geq 15,00$ jam sebanyak 28 pekerja (73,7%), beban kerja berat sebanyak 30 pekerja (78,9%). Diharapkan PT. Abadi Prima Inti Karya dapat mencegah terjadinya stres kerja pada pekerja.

Kata Kunci : stress kerja