

## ABSTRAK

Nama : Rogita Sisillia Pangaribuan  
Program Studi : Kesehatan Masyarakat  
Judul : Faktor-faktor Yang Berhubungan Kejadian Hipertensi Pada Pekerja PT. X Pada Tahun 2021

Prevalensi Hipertensi menurut data *World Health Organization (WHO)* tahun 2015 menunjukkan sekitar 1,13 Miliar orang didunia menyandang Hipertensi, artinya 1 dari 3 orang didunia terdiagnosis Hipertensi. Jumlah penyandang Hipertensi terus meningkat setiap tahunnya. Pada tahun 2025 diperkirakan akan ada 1,5 Miliar orang yang terkena Hipertensi dan diperkirakan setiap tahunnya 9,4 juta orang meninggal akibat Hipertensi dan komplikasinya. Terjadinya komplikasi dari Hipertensi ini mencapai 9,4 juta kematian diseluruh dunia setiap tahunnya. Pada wilayah kerja PT. X masih banyak pekerja yang mengalami hipertensi pada tahun 2018 terdapat 70 atau sebesar 35% pekerja yang mengalami hipertensi, dan pada tahun 2019 prevalensi hasil MCU (*medical check up*) pada pekerja PT. X mengalami peningkatan yaitu 100 atau sebesar 50% pekerja yang mengalami hipertensi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian Hipertensi pada pekerja di PT. X pada tahun 2021. Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional* analitik. Data dikumpulkan dari data primer (kuesioner) dan data sekunder (hasil MCU) pada 37 responden. Hasil penelitian dari uji statistik *chi square* menunjukkan terdapat hubungan antara usia PR (95%CI) = 2,37(1,18-4,74), jenis kelamin PR (95%CI) = 3,05(0,88-10,64), stress PR (95%CI) = 9,60(1,46-63,34), kebiasaan merokok PR (95%CI) = 3,24(1,35-7,76) dengan kejadian hipertensi pada pekerja di PT. X tahun 2020. Terdapat hubungan yang bermakna antara usia, jenis kelamin, stress, dan kebiasaan merokok dengan kejadian hipertensi pada pekerja PT. X Tahun 2021. Sebaiknya pihak perusahaan melakukan pemeriksaan tekanan darah, perusahaan juga menyediakan makanan sehat bagi pekerja, perusahaan dapat mengatur waktu shift kerja, dan perusahaan memiliki program promosi kesehatan. **Kata Kunci** : Hipertensi, Usia, Jenis Kelamin, Stress, Kebiasaan Merokok

## ABSTRACT

*Name* : Rogita Sisillia Pangaribuan  
*Study Program* : Public Health  
*Title* : Factors Related to Occurrence Hypertension in PT.  
X In 2021

*The prevalence of hypertension according to data from the World Health Organization (WHO) in 2015 shows that around 1.13 billion people in the world have hypertension, meaning that 1 in 3 people in the world is diagnosed with hypertension. The number of people with hypertension continues to increase every year. In 2025 it is estimated that there will be 1.5 billion people affected by hypertension and it is estimated that every year 9.4 million people die from hypertension and its complications. The occurrence of complications from hypertension reaches 9.4 million deaths worldwide every year. In the working area of PT. X there are still many workers who have hypertension in 2018 there are 70 or 35% of workers who have hypertension, and in 2019 the prevalence of MCU (medical check up) results in PT. X has increased by 100 or by 50% of workers who have hypertension. This study aims to determine the factors associated with the incidence of hypertension in workers at PT. X in 2021. This study used a cross sectional analytical research. Data were collected from primary data (questionnaire) and secondary data (MCU results) on 37 respondents. The results of the chi square statistical test showed that there was a relationship between PR age (95%CI) = 2,4(1,2-4.7), gender PR (95%CI) = 3,1(0,9-10 ,6), stress PR (95%CI) = 9.6(1.5-63.3), smoking habit PR (95%CI) =*

*3.2(1.4-7.8) with the incidence of hypertension in workers at PT. X in 2021. There is a significant relationship between age, gender, stress, and smoking habits with the incidence of hypertension in PT. X Year 2021. The company should check blood pressure, the company also provides healthy food for workers, the company can arrange work shifts, and the company has a health promotion program.*

**Keywords:** Hypertension, Age, Gender, Stress, Smoking Habits