

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STRESS KERJA PADA PERAWAT DI UNIT RAWAT INAP RS SUMBER WARAS JAKARTA BARAT TAHUN 2021

Alya Fiviyani, Dwi Nurmawaty, Intan Silviana, Ira Marti Ayu
Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa
Ungguljl. Arjuna Utara No.9, Kebon Jeruk, Jakarta 11510

fiviyaniaalya@gmail.com

ABSTRAK

Stress kerja perawat di unit rawat inap RS sumber waras disebabkan oleh tugas-tugas yang diberikan seperti kompleksitas pekerjaan yang dilakukan, tanggung jawab pekerjaan dan waktu istirahat yang kurang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Faktor-Faktor yang berhubungan dengan stress kerja perawat di unit rawat inap RS sumber waras tahun 2021 Jakarta Barat. Variabel dalam penelitian yaitu variabel bebas (*independent*) beban kerja, umur dan jenis kelamin dan variabel terikat (*dependent*) yaitu stress kerja. Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini yaitu seluruh perawat unit rawat inap dewasa RS Sumber waras Jakarta Barat tahun 2021. Sampel pada penelitian ini sebesar 31 orang. Teknik yang digunakan yaitu *Total sampling*. Analisis univariat dan bivariate dilakukan dengan uji Fisher's Exact Test. Hasil penelitian menunjukkan bahwa perawat yang stress sebanyak 23 orang (74,2%). Beban kerja berat yaitu sebanyak 21 orang dari jumlah 31 responden, jenis kelamin sebanyak 24 orang dari jumlah 31 orang responden, umur sebanyak 19 orang berumur ≥ 36 tahun dari jumlah 31 orang responden. Terdapat hubungan bermakna antara beban kerja dengan stress kerja ($p=0,000$), terdapat hubungan bermakna antara umur dengan stress kerja ($p=0,010$) tetapi tidak terdapat hubungan bermakna antara jenis kelamin dengan stress kerja ($p=0,849$). Diharapkan RS sumber waras dapat memberikan hiburan untuk mengurangi rasa bosan atau stress, dapat mengapresiasi hasil pekerjaan para perawat, dapat evaluasi lebih detail terkait uraian kerja yang dilakukan perawat dan adanya dukungan sosial untuk membantu perawat mengalami Permasalahan terutama terkait permasalahan pekerjaan.

Kata kunci : stress kerja, beban kerja, umur
xy + 79 halaman : 2 gambar ; 13 tabel
Pustaka : 30 pustaka (2010-2020)

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STRESS
KERJA PADA PERAWAT DI UNIT RAWAT INAP RS SUMBER
WARAS JAKARTA BARAT TAHUN 2021

Alya Fiviyani, Dwi Nurmawaty, Intan Silviana, Ira Marti Ayu
Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa
Unggul. Arjuna Utara No.9, Kebon Jeruk, Jakarta 11510

fiviyania@ gmail.com

ABSTRACT

The work stress of nurses in the inpatient unit of Sumber Waras Hospital is caused by the tasks given such as the complexity of the work performed, work responsibilities and lack of rest time. This study aims to determine the factors related to the work stress of nurses in the inpatient unit of Sumber Waras Hospital in 2021, West Jakarta. The variables in the study are the independent variables (independent) workload, age and gender and the dependent variable (dependent) is work stress. This study used a cross sectional design. The population in this study were all adult inpatient unit nurses at Sumber Waras Hospital, West Jakarta in 2021. The sample in this study was 31 people. The technique used is total sampling. Univariate and bivariate analysis was carried out using the Fisher's Exact Test. The results showed that there were 23 nurses who were stressed (74.2%). Heavy workload that is as many as 21 people out of 31 respondents, gender as many as 24 people from a total of 31 respondents, age as many as 19 people aged 36 years from a total of 31 respondents. There is a significant relationship between workload and work stress ($p = 0.000$), there is a significant relationship between age and work stress. ($p=0.010$) but there was no significant relationship between gender and work stress ($p=0.849$). It is hoped that Sumber Waras Hospital can provide entertainment to reduce boredom or stress, can appreciate the work of nurses, can evaluate in more detail related to job descriptions carried out by nurses and provide social support to help nurses experience problems, especially related to work problems.

Keywords : *work stress, workload, age*
xy + 79 halaman : 2 picture ; 13 table
Bibliography : 30 pustaka (2010-2020)