

LAMPIRAN 1
PERTANYAAN PENELITIAN

Identifikasi Responden

Nama :
Umur :
Jenis Kelamin :

Kuisoner Beban Kerja Perawat
(Nursalam, 2016)

Berilah tanda (v) pada kolom angka yang ada pada masing-masing pertanyaan dengan pilihan sesuai yang anda alami:

- Kode : 1. Jika pertanyaan berikut Sangat Tidak Setuju Menjadi Beban Kerja yang dialami selama bekerja
2. Jika pertanyaan berikut Tidak Setuju Menjadi Beban Kerja yang dialami selama bekerja
3. Jika pertanyaan berikut Setuju Menjadi Beban Kerjayang dialami selama bekerja
4. Jika pertanyaan berikut Sangat Setuju Menjadi Beban Kerja yang dialami selama bekerja

No	Pertanyaan	1	2	3	4
1	Menghadapi pasien dengan berbagai karakteristik				
2	Tugas memberikan obat-obatan secara intensif				
3	Adanya tuntutan keluarga untuk keselamatan pasien				
4	Pengetahuan yang dimiliki tidak mampu mengimbangi tuntutan pekerjaan				
5	Tindakan penyelamatan pasien				
6	Melakukan observasi klien selama jam kerja				
7	Kontak langsung perawat dengan pasiendi ruangsecaraterusmenerusdalamajamkerja				
8	Tanggung jawab dalam melaksanakan perawatan pasien				
9	Banyak pekerjaan yang harus dilakukan demi keselamatan pasien				
10	Kurangnya tenaga perawat di ruangan dibandingkandenganpasien				
11	Beragamnya jenis pekerjaan yang harus dilakukan demi keselamatan pasien				
12	Harapan pimpinan rumahsakit terhadap pelayanan yang berkualitas				
13	Setiap saat dihadapkan dalam keputusan yang tepat				

Kuisisioner Stress Kerja

Depression Anxiety Stress Scales (DASS 42)

Berilah tanda (v) pada kolom angka yang ada pada masing-masing pertanyaan dengan pilihan sesuai yang anda alami:

- Kode : 0. Jika pertanyaan berikut Tidak Pernah dialami selama bekerja
 1. Jika pertanyaan berikut Kadang-Kadang dialami selama bekerja
 2. Jika pertanyaan berikut Sering dialami selama bekerja
 3. Jika pertanyaan berikut Selalu dialami selama bekerja

No	Pertanyaan	0	1	2	3
1	Menjadi marah karena hal-hal sepele				
2	Cenderung bereaksi berlebihan pada situasi				
3	Kesulitan untuk relaksasi /bersantai				
4	Persendian terasa ngilu				
5	Nyeri punggung				
6	Merasa tertekan karena pekerjaan				
7	Mudah lupa				
8	Berpikir hal-hal kecil terlalu detail				
9	Bingung dalam menghadapi pekerjaan				
10	Merasa tidak puas terhadap pekerjaan				
11	Ketegangan dalam berinteraksi dengan tim kesehatan lain				
12	Mudah tersinggung				
13	Mudah marah tanpa sebab berarti				
14	Mudah gelisah				

LAMPIRAN 2

HASIL UJI PENELITIAN

ANALISIS UNVARIAT

1. Stress Kerja

StressKerjaKategori

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid TidakStress	8	25.8	25.8	25.8
Stress	23	74.2	74.2	100.0
Total	31	100.0	100.0	

Stress Kerja

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid berat	14	45.2	45.2	45.2

normal	8	25.8	25.8	71.0
sedang	9	29.0	29.0	100.0
Total	31	100.0	100.0	

2. Beban Kerja

BebanKerjaKategori

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Ringan	11	35.5	35.5	35.5
Berat	21	64.5	64.5	100.0
Total	31	100.0	100.0	

3. Jenis Kelamin

JenisKelamin

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Laki-laki	7	22.6	22.6	22.6
Perempuan	24	77.4	77.4	100.0
Total	31	100.0	100.0	

4. Umur

Umur

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 20-35 tahun	12	38.7	38.7	38.7
≥ 36 tahun	19	61.3	61.3	100.0
Total	31	100.0	100.0	

ANALISIS BIVARIAT

1. Beban Kerja – Stress Kerja

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
BebanKerjaKategori * StressKerjaKategori	31	100.0%	0	0.0%	31	100.0%

**BebanKerjaKategori * StressKerjaKategori
Crosstabulation**

	StressKerjaKategori		Total
	TidakStress	Stress	
BebanKerjaKategori Ringan	2	9	11
Berat	0	20	20
Total	8	23	31

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	20.889 ^a	1	.003	.006	.003
Continuity Correction ^b	16.806	1	.009		
Likelihood Ratio	27.505	1	.002		
Fisher's Exact Test					
Linear-by-Linear Association	22.593	1	.003		
N of Valid Cases	31				

a. 1 cells (25.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2.58.

b. Computed only for a 2x2 table

2. Jenis Kelamin – Stress Kerja

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
JenisKelamin * StressKerjaKategori	31	100.0%	0	0.0%	31	100.0%

JenisKelamin * StressKerjaKategori Crosstabulation

Count

	StressKerjaKategori		Total
	TidakStress	Stress	
JenisKelamin Laki-laki	2	5	7
Perempuan	6	18	24

Total	8	23	31
-------	---	----	----

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.036 ^a	1	.849	1.000	.600
Continuity Correction ^b	.000	1	1.000		
Likelihood Ratio	.036	1	.850		
Fisher's Exact Test					
Linear-by-Linear Association	.035	1	.852		
N of Valid Cases	31				

a. 1 cells (25.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1.81.

b. Computed only for a 2x2 table

3. Umur – Stress Kerja

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Umur * StressKerjaKategori	31	100.0%	0	0.0%	31	100.0%

Umur * StressKerjaKategori Crosstabulation

Count

	StressKerjaKategori		Total
	TidakStress	Stress	
Umur 20-35 tahun	3	9	12
≥36 tahun	5	14	19
Total	8	23	31

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	6.810 ^a	1	.009	.012	.010
Continuity Correction ^b	4.789	1	.029		
Likelihood Ratio	9.539	1	.002		
Fisher's Exact Test					
Linear-by-Linear Association	7.083	1	.009		
N of Valid Cases	31				

- a. 2 cells (50,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 3,10.
- b. Computed only for a 2x2 table

4. Hasil SPSS Kuisiioner Beban Kerja

Menghadapi pasien dengan berbagai karakteristik

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat Tidak Setuju	1	3.2	3.2	3.2
	Tidak Seuju	5	16.1	16.1	19.4
	Setuju	11	35.5	35.5	54.8
	Sangat Setuju	14	45.2	45.2	100.0
	Total	31	100.0	100.0	

Tugas memberikan obat-obatan secara intensif

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat Tidak Setuju	2	6.5	6.5	6.5
	Tidak Setuju	7	22.6	22.6	29.0
	Setuju	12	38.7	38.7	67.7
	Sangat Setuju	10	32.3	32.3	100.0
	Total	31	100.0	100.0	

Adanya tuntutan keluarga untuk keselamatan pasien

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat Tidak Setuju	2	6.5	6.5	6.5
	Tidak Setuju	2	6.5	6.5	12.9
	Setuju	10	32.3	32.3	45.2
	Sangat Setuju	17	54.8	54.8	100.0
	Total	31	100.0	100.0	

Pengetahuan yang dimiliki tidak mampu mengimbangi tuntutan pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
--	--	-----------	---------	---------------	--------------------

Valid	Sangat Tidak Setuju	4	12.9	12.9	12.9
	Tidak Setuju	10	32.3	32.3	45.2
	Setuju	10	32.3	32.3	77.4
	Sangat Setuju	7	22.6	22.6	100.0
	Total	31	100.0	100.0	

Tindakan penyelamatan pasien

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat Tidak Setuju	1	3.2	3.2	3.2
	Tidak Setuju	3	9.7	9.7	12.9
	Setuju	15	48.4	48.4	61.3
	Sangat Setuju	12	38.7	38.7	100.0
	Total	31	100.0	100.0	

Melakukan observasi klien selama jam kerja

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat Tidak Setuju	2	6.5	6.5	6.5
	Tidak Setuju	4	12.9	12.9	19.4
	Setuju	11	35.5	35.5	54.8
	Sangat Setuju	14	45.2	45.2	100.0
	Total	31	100.0	100.0	

Kontak langsung perawat dengan pasien di ruangan secara terus menerus selama jam kerja

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat Tidak Setuju	2	6.5	6.5	6.5
	Tidak Setuju	8	25.8	25.8	32.3
	Setuju	10	32.3	32.3	64.5
	Sangat Setuju	11	35.5	35.5	100.0
	Total	31	100.0	100.0	

Tanggung jawab dalam melaksanakan perawatan pasien

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
--	--	-----------	---------	---------------	--------------------

Valid	Sangat Tidak Setuju	2	6.5	6.5	6.5
	Tidak Setuju	5	16.1	16.1	22.6
	Setuju	10	32.3	32.3	54.8
	Sangat Setuju	14	45.2	45.2	100.0
	Total	31	100.0	100.0	

Banyak pekerjaan yang harus dilakukan demi keselamatan pasien

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Setuju	6	19.4	19.4	19.4
	Setuju	12	38.7	38.7	58.1
	Sangat Setuju	13	41.9	41.9	100.0
	Total	31	100.0	100.0	

Kurangnya tenaga perawat di ruangan dibandingkan dengan pasien

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat Tidak Setuju	2	6.5	6.5	6.5
	Tidak Setuju	2	6.5	6.5	12.9
	Setuju	12	38.7	38.7	51.6
	Sangat Setuju	15	48.4	48.4	100.0
	Total	31	100.0	100.0	

Beragamnya jenis pekerjaan yang harus dilakukan demi keselamatan pasien

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat Tidak Setuju	4	12.9	12.9	12.9
	Tidak Setuju	5	16.1	16.1	29.0
	Setuju	13	41.9	41.9	71.0
	Sangat Setuju	9	29.0	29.0	100.0
	Total	31	100.0	100.0	

Harapan pimpinan rumah sakit terhadap pelayanan yang berkualitas

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat Tidak Setuju	4	12.9	12.9	12.9
	Tidak Setuju	11	35.5	35.5	48.4
	Setuju	8	25.8	25.8	74.2
	Sangat Setuju	8	25.8	25.8	100.0
	Total	31	100.0	100.0	

Setiap saat dihadapkan dalam keputusan yang tepat

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat Tidak Setuju	3	9.7	9.7	9.7
	Tidak Setuju	4	12.9	12.9	22.6
	Setuju	10	32.3	32.3	54.8
	Sangat Setuju	14	45.2	45.2	100.0
	Total	31	100.0	100.0	

5. Hasil Kuisisioner stress kerja

Menjadi marah karena hal-hal sepele

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Pernah	5	16.1	16.1	16.1
	Kadang-Kadang	6	19.4	19.4	35.5
	Sering	15	48.4	48.4	83.9
	Selalu	5	16.1	16.1	100.0
	Total	31	100.0	100.0	

Cenderung bereaksi berlebihan pada situasi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Pernah	2	6.5	6.5	6.5
	Sering	8	25.8	25.8	32.3
	Kadang-Kadang	13	41.9	41.9	74.2
	Selalu	8	25.8	25.8	100.0
	Total	31	100.0	100.0	

Kesulitan untuk relaksasi /bersantai

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kadang-Kadang	6	19.4	19.4	19.4
	Sering	15	48.4	48.4	67.7
	Selalu	10	32.3	32.3	100.0
	Total	31	100.0	100.0	

Persendian terasa ngilu

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Pernah	2	6.5	6.5	6.5
	Kadang-Kadang	9	29.0	29.0	35.5
	Sering	16	51.6	51.6	87.1
	Selalu	4	12.9	12.9	100.0
	Total	31	100.0	100.0	

Nyeri punggung

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Pernah	2	6.5	6.5	6.5
	Kadang-Kadang	11	35.5	35.5	41.9
	Sering	16	51.6	51.6	93.5
	Selalu	2	6.5	6.5	100.0
	Total	31	100.0	100.0	

Merasa tertekan karena pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Pernah	9	29.0	29.0	29.0
	Kadang-Kadang	11	35.5	35.5	64.5
	Sering	7	22.6	22.6	87.1
	Selalu	4	12.9	12.9	100.0
	Total	31	100.0	100.0	

Mudah lupa

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
--	--	-----------	---------	---------------	--------------------

Valid	Tidak Pernah	7	22.6	22.6	22.6
	Kadang-Kadang	10	32.3	32.3	54.8
	Sering	10	32.3	32.3	87.1
	Selalu	4	12.9	12.9	100.0
	Total	31	100.0	100.0	

Berpikir hal-hal kecil terlalu detail

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Pernah	3	9.7	9.7	9.7
	Kadang-Kadang	12	38.7	38.7	48.4
	Sering	6	19.4	19.4	67.7
	Selalu	10	32.3	32.3	100.0
	Total	31	100.0	100.0	

Bingung dalam menghadapi pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Pernah	9	29.0	29.0	29.0
	Kadang-Kadang	12	38.7	38.7	67.7
	Sering	9	29.0	29.0	96.8
	Selalu	1	3.2	3.2	100.0
	Total	31	100.0	100.0	

Merasa tidak puas terhadap pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Pernah	8	25.8	25.8	25.8
	Kadang-Kadang	10	32.3	32.3	58.1
	Sering	10	32.3	32.3	90.3
	Selalu	3	9.7	9.7	100.0
	Total	31	100.0	100.0	

Ketegangan dalam berinteraksi dengan tim kesehatan lain

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Pernah	7	22.6	22.6	22.6

Kadang-Kadang	10	32.3	32.3	54.8
Sering	9	29.0	29.0	83.9
Selalu	5	16.1	16.1	100.0
Total	31	100.0	100.0	

Mudah tersinggung

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Pernah	10	32.3	32.3	32.3
	Kadang-Kadang	8	25.8	25.8	58.1
	Sering	8	25.8	25.8	83.9
	Selalu	5	16.1	16.1	100.0
	Total	31	100.0	100.0	

Mudah marah tanpa sebab berarti

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Pernah	8	25.8	25.8	25.8
	Kadang-Kadang	4	12.9	12.9	38.7
	Sering	13	41.9	41.9	80.6
	Selalu	6	19.4	19.4	100.0
	Total	31	100.0	100.0	

Mudah gelisah

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Pernah	7	22.6	22.6	22.6
	Kadang-Kadang	6	19.4	19.4	41.9
	Sering	10	32.3	32.3	74.2
	Selalu	8	25.8	25.8	100.0
	Total	31	100.0	100.0	



YAYASAN KESEHATAN SUMBER WARAS
RUMAH SAKIT SUMBER WARAS
Jl. Kyai Tapa No. 1, Grogol, Jakarta Barat 11440, Indonesia
Telp : (+62-21) 5605800, 5682011 (Hunting), Fax : (+6-21) 5673122
Email : sekretariat@rssumberwaras.co.id | Website : www.rssumberwaras.co.id

Nomor : 073 / RSSW / Dir.U1 / FK / VIII / 2021
Lampiran : -
Perihal : Persetujuan Ijin Penelitian

Kepada
Dr. Apt. Aprilita Rina Yanti Eff., M. Biomed
Dekan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan
Universitas Esa Unggul
Di Jakarta

Dengan hormat,

Sehubungan dengan surat Saudara Nomor: 92/FIKES/KESMAS/UEU/VII/2021 tanggal 22 Juli 2021 Perihal: Surat Penelitian Mahasiswa Fakultas Ilmu - Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul sebagai berikut:

Nama : Alya fiviyani
NIM : 20190301166
Judul : Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Stress Kerja Pada Perawat di Unit Rawat Inap RS Sumber Waras Jakarta Barat Tahun 2021

Bersama ini disampaikan bahwa Permohonan Saudara dapat disetujui dengan menyelesaikan administrasi terlebih dahulu dan mengikuti semua tata tertib yang diberlakukan di Rumah Sakit Sumber Waras.

Untuk pelaksanaannya dapat berkoordinasi dengan Dr. dr. Johana Titus, Sp, Sp.Gk (K) sebagai Ketua Tim Koordinasi Pendidikan (Tim Kordik) Rumah Sakit Sumber Waras.

Demikian, atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Jakarta, 18 Agustus 2021
Rumah Sakit Sumber Waras



dr. H. Juwawan Delfas Maswar, MARS
Direktur Utama

Tembusan Yth. :

1. Ketua Tim Kordik RS Sumber Waras.
2. Arsip.



UNIVERSITAS ESA UNGGUL
 FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
 Jalan Arjuna Utara No.9, Kebon Jeruk - Jakarta Barat 11510
 021 - 5674223 (hunting) 021- 5682510 (direct) Fax : 021 - 5674248
 Website: www.esaunggul.ac.id, email: info@esaunggul.ac.id

Jurnal Bimbingan Skripsi/Tesis

N a m a : ALYA FIMIYANI
N I M : 20190301166
Program Studi : KESEHATAN MASYARAKAT
Fakultas : Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan
Judul : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Stress Kerja Pada Perawat di Unit Rawat Inap RS Sumber Waras Jakarta Barat Tahun 2021

No	Tanggal	Materi Bimbingan	Catatan Perbaikan
1	8 Agustus 2021	Konsultasi Judul (5 Mei 2021)	
2	8 Agustus 2021	Penulisan BAB I (25 Mei 2021)	Revisi Latar belakang
3	8 Agustus 2021	Revisi BAB I (5 Juni 2021)	
4	8 Agustus 2021	Penulisan BAB II (9 Juni 2021)	Tambahkan teori dan perbaiki konsep
5	8 Agustus 2021	Revisi BAB II (16 Juni 2021)	
6	8 Agustus 2021	Penulisan BAB 3 (18 Juni 2021)	Perbaiki DO
7	8 Agustus 2021	Revisi BAB 3 (22 Juni 2021)	
8	8 Agustus 2021	Penyerahan Revisi BAB 1-3	
9	8 Agustus 2021	Revisi BAB 1-3 (12 Juli)	
10	8 Agustus 2021	Konsul Perbaikan (18 Juli)	
11	8 Agustus 2021	Konsul BAB 4-5	
12	8 Agustus 2021	Konsul BAB 6	

Mengetahui,
 Pembimbing 1

Ka. Prodi

(DWI NURMAWATI, S.K.M, M.K.M)

(PUTRI HANDAYANI, SKM, M.KKK)