

UNIVERSITAS ESA UNGGUL  
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
Skripsi, Februari 2014

HAYUNINGTIYAS PURBASHINTA  
2012-33-157

“PENGARUH TERAPI MUSIK TERHADAP PENURUNAN  
TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI  
DI RAWAT INAP *EKA HOSPITAL*  
BSD TANGERANG”

xvi + 7 Bab + 77 Halaman + 8 Tabel + 3 Skema + 9 Lampiran.

**ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Hipertensi adalah tekanan darah persisten dimana tekanan sistolik diatas 140 mmHg dan tekanan diastolik diatas 90 mmHg. Hipertensi merupakan peringkat kedua penyebab kematian di dunia yaitu 6,8% dan telah menyerang 26,4% populasi yang ada di dunia. Sebagai perawat perlu memberikan terapi hipertensi yang sesuai untuk mempertahankan tekanan darah dalam batas normal dengan cara termurah dan teraman dengan efek samping sekecil mungkin bagi pasien. Salah satunya adalah dengan terapi komplementer dengan terapi musik. Terapi musik adalah metode penyembuhan dengan musik melalui energi yang dihasilkan dari musik itu sendiri.

**Tujuan :** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh terapi musik terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi di rawat inap *EKA Hospital* BSD Tangerang.

**Metode Penelitian :** Sampel yang digunakan adalah pasien hipertensi di rawat inap sebanyak 44 orang responden dengan teknik *non probability sampling* dan jenis *purposive sampling*. Metode yang digunakan adalah *kuasi eksperimen pre tes post test* tanpa kelompok kontrol.

**Hasil Penelitian :** Sebagian besar responden adalah usia 51 – 60 tahun (54,5%) dan memiliki jenis kelamin perempuan (55%). Berdasarkan hasil analisis uji *paired t-test* untuk tekanan darah sistolik dan diastolik menunjukkan *p value* sebesar 0.000, nilai *p value* <  $\alpha$  (0.000 < 0.05).

**Kesimpulan :** Setelah melakukan penelitian dapat dibuktikan bahwa ada pengaruh terapi musik terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi di rawat inap *EKA Hospital* BSD Tangerang. Hasil penelitian diharapkan dapat berguna untuk ilmu pengetahuan, pelayanan keperawatan dengan mengaplikasikan terapi musik secara teratur pada pasien dengan hipertensi untuk menurunkan tekanan darah dan berguna untuk penelitian selanjutnya.

Kata kunci : Terapi Musik, Tekanan Darah, Hipertensi.  
Daftar Pustaka : 23 (2002-2013)

UNIVERSITY OF ESA UNGGUL  
FACULTY OF HEALTH SCIENCE  
NURSING SCIENCE PROGRAM  
Thesis, Februari 2014

HAYUNINGTIYAS PURBASHINTA  
2012-33-157

**“THE EFFECT OF MUSIC THERAPY FOR DECREASING OF  
BLOOD PRESSURE TO PATIENT OF HIPERTENSION  
IN EKA HOSPITAL BSD TANGERANG”**

xvi + 7 Capture + 77 Pages + 8 Tables + 3 Scheme + 9 appendix.

**ABSTRACT**

**Background :** Hypertension is persistent blood pressure at systolic pressure of 140 mmHg and diastolic pressure of 90 mmHg. Hypertension is the second cause of death in the world (6.8%) and has attacked 26,4 % of population in the world. As a nurse has to give hypertension therapy agree with the normal of blood pressure by the cheapest and safest way with the lowest side effect to patient. One of the way is complementary therapy by music therapy. The music therapy is healing method by music using energy resulted from the music itself.

**Purpose :** The research intend to know the effect of music therapy for decreasing of blood pressure to patient of hypertension in Eka Hospital BSD Tangerang.

**Method :** The sample used is patient of hypertension in hospital around 44 people of respondents using non probability sampling technique and purposive sampling type. The method is quasi experiment pre test post test without the control of group.

**Results :** The most of respondent are 51-60 years old and woman (55%). Based on the analysis of paired t-test for systolic and diastolic blood pressure showed the value of  $p$  is 0.000,  $p$  value  $< \alpha$  (0.000  $<$  0.05).

**Conclusion :** The research convinced there is the effect of music therapy for decreasing of blood pressure to patient of hypertension in Eka Hospital BSD Tangerang. The result of research could be useful to science, nursing care by apply the music therapy regularly to patient of hypertension for decreasing blood pressure and useful to next research.

Key Words : Music Therapy, Blood Pressure, Hypertension.

References : 23 (2002-2013)