

LAMPIRAN

PENJELASAN TENTANG PENELITIAN

Judul Penelitian : Pengaruh Terapi Musik Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di Rawat Inap Eka Hospital BSD Tangerang

Peneliti : Hayuningtiyas Purbashinta

Handphone : 085695455332

Saya, Hayuningtiyas Purbashinta (NIM. 2012-33-157) mahasiswa Program Sarjana Ilmu Keperawatan Universitas Esa Unggul, bermaksud melakukan penelitian untuk mengetahui “Pengaruh Terapi Musik Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di Rawat Inap Eka Hospital BSD Tangerang”. Adapun hasil penelitian ini direkomendasikan sebagai masukan untuk meningkatkan pelayanan keperawatan Medikal Bedah, khususnya keperawatan kardiovaskular.

Peneliti menjamin bahwa penelitian ini tidak akan menimbulkan dampak negatif bagi siapapun. Peneliti berjanji akan menjunjung tinggi hak-hak responden dengan cara menjaga kerahasiaan data yang diperoleh, baik dalam proses pengumpulan data, pengolahan data dan penyajian data hasil penelitian. Peneliti juga menghargai keinginan responden untuk tidak berpartisipasi dalam penelitian ini. Melalui penjelasan singkat ini peneliti sangat mengharapkan partisipasi bapak/ibu untuk menjadi responden penelitian.

Terimakasih kasih atas ketersediaan dan partisipasinya.

Peneliti

Hayuningtiyas P.

Universitas Esa Unggul

SURAT PERNYATAAN
BERPARTISIPASI SEBAGAI RESPONDEN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama :.....

Usia :.....

Menyatakan bahwa :

1. Bersedia diwawancarai tentang identitas saya.
2. Bersedia diukur tekanan darah sebelum dan setelah diberikan terapi musik.
3. Telah mendapatkan penjelasan tentang penelitian “Pengaruh Terapi Musik Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di Rawat Inap Eka Hospital BSD Tangerang”.
4. Telah diberikan kesempatan untuk bertanya dan mendapatkan jawaban terbuka dari peneliti.
5. Memahami prosedur penelitian yang akan dilakukan, tujuan, manfaat dan kemungkinan dampak buruk yang terjadi dari penelitian yang akan dilakukan.

Dengan pertimbangan di atas, saya memutuskan tanpa paksaan dari pihak manapun juga, bahwa saya bersedia berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian ini.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat digunakan seperlunya.

Tangerang,201

Yang membuat pernyataan

(-----)

Nama & Tanda tangan

KARAKTERISTIK RESPONDEN

(Diisi oleh peneliti)

1. No. ID
2. Tahun kelahiran
3. Jenis kelamin
 - 1) Laki-laki
 - 2) Perempuan
4. Pendidikan terakhir
 - 1) Tidak sekolah
 - 2) SD
 - 3) SMP
 - 4) SMA
 - 5) PT
5. Status perkawinan
 - 1) Tidak kawin
 - 2) Kawin
 - 3) Duda
 - 4) Janda
6. Tanggal masuk rumah sakit
7. Jenis obat anti hipertensi yang digunakan

PEDOMAN PENGUKURAN TEKANAN DARAH

1. Persiapan pasien
 - a. Pasien posisi berbaring
 - b. Pasien berbaring dengan rileks
 - c. Pengukuran dilakukan sebelum diberikan terapi musik dan 30 menit setelah diberikan terapi musik
 - d. Dilakukan pengukuran pada lengan kanan atas
2. Persiapan alat
 - a. Menggunakan manset ukuran dewasa
 - b. Menggunakan tensimeter air raksa
3. Prosedur kerja
 - a. Pasang manset melingkat pada lengan kanan atas tidak terlalu kencang dan tidak terlalu longgar
 - b. Lakukan pompa udara pada manset sampai batas yang telah ditentukan
 - c. Turunkan tekanan udara pada manset yang telah dikembangkan secara perlahan dan perhatikan tekanan sistolik dan diastolic
 - d. Catat tekanan sistolik dan diastolik
4. Terminasi
 - a. Informasikan tekanan darah sistolik dan diastolic yang didapat pada responden
 - b. Bereskan alat

LEMBAR OBSERVASI PENGUKURAN TEKANAN DARAH

PRE/POST TERAPI MUSIK

HARI/TANGGAL :

RUANG :

No.	Kode Responden	Tekanan Darah (PRE)	Tekanan Darah (POST)
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			

PROTOKOL INTERVENSI TERAPI MUSIK

A. Persiapan

1. Persiapan pasien

- a. Memberikan penjelasan kepada pasien tentang terapi musik yang akan dilakukan meliputi tujuan, manfaat, jenis musik yang akan diberikan.
- b. Pastikan pasien dalam kondisi baik dan berikan pasien posisi nyaman mungkin dan siap untuk melakukan intervensi yang akan diberikan
- c. Ukur tekanan darah pasien

2. Persiapan alat

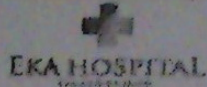
- a. MP3/MP4
- b. Headset
- c. Menggunakan musik klasik atau musik pop

B. Pelaksanaan

1. Melakukan pemeriksaan tekanan darah sebelum diberikan terapi musik pada pasien dengan hipertensi primer
2. Menjelaskan dan mendemonstrasikan terapi musik
3. Memberikan intervensi terapi musik selama 30 menit dengan jenis musik klasik yang lembut atau musik pop kesukaan responden
4. Mengukur tekanan darah setelah diberikan terapi musik
5. Bila terdapat keluhan yang dapat memperberat kondisi pasien, terapi musik dihentikan
6. Kaji adanya ketidaknyamanan pasien
7. Lakukan pendokumentasian

C. Evaluasi

Evaluasi dalam mengukur tekanan darah dilakukan setiap selesai melakukan terapi musik setelah 30 menit selama 2 hari



FORMULIR PEMERIKSAAN DAN PERAWATAN ALAT

NAMA ALAT	TENSIMETER AIR RAKSA	MERK / TYPE	Riesler Stand
LOKASI ALAT	ACACIA	NO. SERI	050009
NO. INVENTARIS		TANGGAL	22/10/2019

KONDISI LINGKUNGAN				
Nama Ruang Periksa	Temperature °C	Kelembaban (% Humidity)	Power Phase (Phase)	Tegangan (Volt)
ACACIA				

TINDAKAN PEMERIKSAAN							
No	ITEM PEMERIKSAAN	KONDISI		No	ITEM PEMERIKSAAN	KONDISI	
		Baik	Tidak			Baik	Tidak
1	Body / fisik	✓		5	Kran air raksa	✓	
2	Balon	✓		6	Air Raksa	✓	
3	Kran Balon	✓		7	Rak Penempatan asesaris	✓	
4	Manseel	✓		8	Pegangan Kaca	✓	
5	Angka dan Garis ukur	✓		9	Lain-lain,.....		

TINDAKAN PENGUKURAN											
No	SET (mmHg)	HASIL (mmHg)	Selisih (mmHg)	Koreksi (mmHg)	Toleransi (mmHg)	No	SET (mmHg)	HASIL (mmHg)	Selisih (mmHg)	Koreksi (mmHg)	Toleransi (%)
1	0	0	0	0	± 3	6	140	140	0	0	± 3
2	60	60	0	0	± 3	7	160	160	0	0	± 3
3	80	80	0	0	± 3	8	180	179	1	-1	± 3
4	100	100	0	0	± 3	9	200	200	0	0	± 3
5	120	119	1	-1	± 3	10	220	219	1	-1	± 3

TINDAKAN PERAWATAN ALAT				
No	URAIAN TINDAKAN	TINDAKAN		KETERANGAN
		Dilakukan	Tidak	
1	Pembersihan exterior / luar alat	✓		
2	Penggantian Spare Part yg rusak		✓	
3	Penggantian Assesories		✓	
4	Lain-lain,.....			
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				

CATATAN ATAU LABEL PELENGKAP						
No	JENIS	Ada	Tidak	Masih Berlaku	Tidak Berlaku	Keterangan
1	Petunjuk pengoperasian alat	✓		✓		
2	Label Pengujian	✓		✓		
3	Lain-lain,.....					

CATATAN DAN KESIMPULAN :
 Alat Berfungsi Baik.

Nama dan Paraf Petugas : 	Mengetahui Pemberi Tugas : 	Nama dan Paraf Pengguna Alat :
------------------------------	--------------------------------	------------------------------------

SURAT IZIN PENELITIAN

HASIL OUTPUT STATISTIK

Univariat

Statistics

		USIA RESPONDEN	JENIS KELAMIN	TEKANAN DARAH SISTOLIK PRE TERAPI	TEKANAN DARAH DIASTOLIK PRE TERAPI	TEKANAN DARAH SISTOLIK POST TERAPI	TEKANAN DARAH DIASTOLIK POST TERAPI
N	Valid	44	44	44	44	44	44
	Missing	0	0	0	0	0	0
Mean		50,93	1,55	140,16	90,25	132,61	84,20
Std. Error of Mean		,700	,076	1,163	,693	1,243	,744
Median		51,00	2,00	140,00	90,00	130,00	82,50
Mode		52	2	140	90	130	80
Std. Deviation		4,643	,504	7,713	4,596	8,247	4,935
Minimum		42	1	125	80	120	75
Maximum		59	2	155	100	150	95

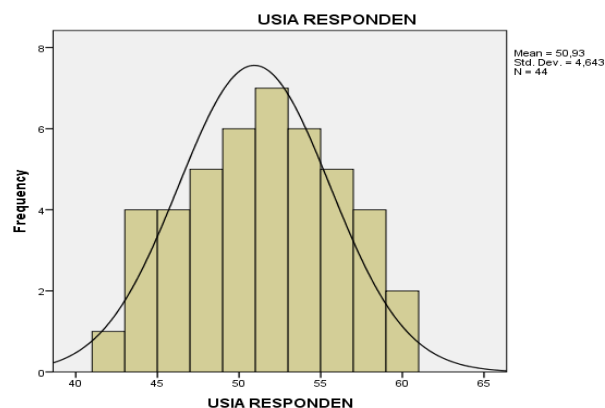
kelompok usia

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 2,00	20	45,5	45,5	45,5
Valid 3,00	24	54,5	54,5	100,0
Total	44	100,0	100,0	

Statistics

kelompok usia

N	Valid	44
	Missing	0
Mean		2,5455
Std. Error of Mean		,07593
Median		3,0000
Mode		3,00
Std. Deviation		,50369
Minimum		2,00
Maximum		3,00



Uji Normalitas

Descriptives

		Statistic	Std. Error	
JENIS KELAMIN	Mean	1,55	,076	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	1,39	
		Upper Bound	1,70	
	5% Trimmed Mean	1,55		
	Median	2,00		
	Variance	,254		
	Std. Deviation	,504		
	Minimum	1		
	Maximum	2		
	Range	1		
	Interquartile Range	1		
	Skewness	-,189	,357	
	Kurtosis	-2,060	,702	
	USIA RESPONDEN	Mean	50,93	,700
95% Confidence Interval for Mean		Lower Bound	49,52	
		Upper Bound	52,34	
5% Trimmed Mean		50,95		
Median		51,00		
Variance		21,553		
Std. Deviation		4,643		
Minimum		42		
Maximum		59		
Range		17		
Interquartile Range		8		
Skewness		-,074	,357	
Kurtosis		-,902	,702	

Descriptives

			Statistic	Std. Error
TEKANAN DARAH SISTOLIK PRE TERAPI	Mean		140,16	1,163
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	137,81	
		Upper Bound	142,50	
	5% Trimmed Mean		140,05	
	Median		140,00	
	Variance		59,486	
	Std. Deviation		7,713	
	Minimum		125	
	Maximum		155	
	Range		30	
	Interquartile Range		10	
	Skewness		,106	,357
	Kurtosis		-,824	,702
	TEKANAN DARAH DIASTOLIK PRE TERAPI	Mean		90,25
95% Confidence Interval for Mean		Lower Bound	88,85	
		Upper Bound	91,65	
5% Trimmed Mean			90,25	
Median			90,00	
Variance			21,122	
Std. Deviation			4,596	
Minimum			80	
Maximum			100	
Range			20	
Interquartile Range			0	
Skewness			,291	,357
Kurtosis			,775	,702
TEKANAN DARAH SISTOLIK POST TERAPI		Mean		132,61
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	130,11	
		Upper Bound	135,12	
	5% Trimmed Mean		132,37	
	Median		130,00	
	Variance		68,010	
	Std. Deviation		8,247	
	Minimum		120	
	Maximum		150	
	Range		30	
	Interquartile Range		15	
	Skewness		,333	,357
	Kurtosis		-,801	,702
	TEKANAN DARAH DIASTOLIK POST TERAPI	Mean		84,20
95% Confidence Interval for Mean		Lower Bound	82,70	
		Upper Bound	85,70	
5% Trimmed Mean			84,12	
Median			82,50	
Variance		24,353		

Std. Deviation	4,935	
Minimum	75	
Maximum	95	
Range	20	
Interquartile Range	10	
Skewness	,334	,357
Kurtosis	-1,277	,702

Bivariat

Paired Samples Statistics

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean	
Pair 1	TEKANAN DARAH SISTOLIK PRE TERAPI	140,16	44	7,713	1,163
	TEKANAN DARAH SISTOLIK POST TERAPI	132,61	44	8,247	1,243
Pair 2	TEKANAN DARAH DIASTOLIK PRE TERAPI	90,25	44	4,596	,693
	TEKANAN DARAH DIASTOLIK POST TERAPI	84,20	44	4,935	,744

Paired Samples Correlations

	N	Correlation	Sig.
Pair 1	44	,858	,000
Pair 2	44	,706	,000

Paired Samples Test

		Paired Differences				t	df	Sig. (2-tailed)	
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower				Upper
Pair 1	TEKANAN DARAH SISTOLIK PRE TERAPI - TEKANAN DARAH SISTOLIK POST TERAPI	7,545	4,283	,646	6,243	8,848	11,685	43	,000
Pair 2	TEKANAN DARAH DIASTOLIK PRE TERAPI - TEKANAN DARAH DIASTOLIK POST TERAPI	6,045	3,666	,553	4,931	7,160	10,939	43	,000

STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL
PEMBERIAN TERAPI MUSIK PADA PASIEN HIPERTENSI

	TERAPI MUSIK
PENGERTIAN	suatu proses yang menggabungkan antara aspek penyembuhan musik itu sendiri dengan kondisi dan situasi; fisik/ tubuh, emosi, mental, spiritual, kognitif dan kebutuhan social seseorang.
TUJUAN	<ol style="list-style-type: none"> 1. Menurunkan tekanan darah 2. Membantu pasien menjadi lebih tenang
PETUGAS	Perawat
PERALATAN	<ol style="list-style-type: none"> 1. MP3/ MP4 2. Head set 3. Stetoskop 4. Tensimeter
PROSEDUR PELAKSANAAN	<p>A. Tahap PraInteraksi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Melakukan pengecekan program terapi 2. Mencuci tangan 3. Menyiapkan alat <p>B. Tahap Orientasi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Memberikan salam dan menyapa nama pasien 2. Menjelaskan tujuan dan prosedur pelaksanaan 3. Menanyakan persetujuan dan kesiapan pasien <p>C. Tahap Kerja</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Memasang sampiran dan menjaga privacy 2. Mengatur posisi pasien dalam posisi berbaring dan rileks 3. Mengukur tekanan darah pasien sebelum pemberian terapi musik 4. Memastikan pasien dalam posisi nyaman 5. Memberikan terapi musik sesuai dengan pilihan musik atau lagu kesenangan pasien sambil mengobservasi apakah pasien merasa nyaman dengan musik atau lagu yang diberikan 6. Setelah 30 menit mengevaluasi perasaan pasien setelah diberikan terapi musik 7. Mengukur kembali tekanan darah setelah terapi music

	D. Tahap Terminasi
--	---------------------------

1. Melakukan evaluasi tindakan yang baru dilakukan
2. Merapikan pasien dan lingkungan
3. Berpamitan dengan klien
4. Membersihkan alat-alat dan mengembalikan alat ke tempat semula
5. Mencuci tangan
6. Mencatat kegiatan dalam lembar catatan perawatan