

UNIVERSITAS ESA UNGGUL  
FAKULTAS ILMU- ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
Skripsi, Februari 2014

MAS`AMAH  
2012-33-134

**EFEKTIFITAS TINDAKAN PERAWAT DALAM  
PENCEGAHAN DEKUBITUS PADA PASIEN TIRAH BARING  
LAMA DI ICU RUMAH SAKIT EKA BSD**

Xii + 7 bab + 62 halaman + 7 tabel + 2 skema + 8 lampiran

**ABSTRAK**

**Latar belakang :** Tirah baring adalah suatu keadaan ketika individu mengalami, atau beresiko mengalami keterbatasan gerak fisik. Salah satu akibat dari tirah baring lama adalah dekubitus. Dekubitus adalah kerusakan struktur anatomis dan fungsi kulit normal akibat dari tekanan eksternal yang berhubungan dengan penonjolan tulang dan tidak sembuh dengan urutan dan waktu yang biasa. Dekubitus merupakan masalah yang sangat serius, karena pada pasien yang dirawat dapat mengakibatkan lama rawat, dan resiko infeksi lebih besar. Untuk itu tugas perawat adalah mencegah terjadinya dekubitus. Salah satu tindakan mandiri perawat untuk mencegah dekubitus adalah mobilisasi dan *massage*/perawatan kulit. Angka kejadian dekubitus di ICU RS Eka BSD selama 10 bulan di tahun 2013 adalah 2% dari 558 pasien yang dirawat.

**Tujuan :** penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektifitas tindakan perawat dalam pencegahan dekubitus pada pasien tirah baring lama di ICU Rumah Sakit EKA BSD

**Metode Penelitian :** sampel yang digunakan adalah perawat yang bekerja di ICU Rumah Sakit Eka BSD sebanyak 30 perawat, menggunakan tehnik *quota sampling*. Rancangan yang digunakan analitik *cross Sectional*.

**Hasil penelitian :** hasil penelitian menunjukkan bahwa tindakan perawat (mobilisasi dan *massage*) untuk mencegah dekubitus sangat signifikan dengan hasil *pvalue* 0,000.

**Simpulan :** tindakan mobilisasi dan perawatan kulit/*massage* merupakan tindakan yang efektif untuk mencegah terjadinya dekubitus, yang ditandai bahwa dekubitus tidak terjadi.

**Kata kunci :** dekubitus, efektifitas tindakan perawat, mobilisasi dan *massage*

**Daftar pustaka :** 22 ( 2005 - 2013)

ESA UNGGUL UNIVERSITY  
FACULTY OF HEALTH SCIENCES  
STUDY IN NURSING PROGRAM  
Thesis, February 2014

**MAS`AMAH**  
**2012-33-134**

THE EFFECTIVENESS OF NURSING INTERVENTION TO PREVENT  
DECUBITUS OF BEDREST PATIENTS IN THE ICU EKA HOSPITAL, BSD.

Chapter Xii + 7 bab + 62 page + 7 table + 2 schema + 8 attachments

## ABSTRACT

**Background** : Bed rest is a condition when an individual experiencing, or at risk of physical motion limitations. One result of prolonged bed rest is decubitus. Decubitus is damage to the anatomical structure and function of normal skin as a result of external pressures associated with herniated discs and not cured by the order and the usual time. Decubitus is one of the serious problem of bedrest patients. It is associated with the length of stay and risk of infection. Therefore nurse play in an important roles to prevent decubitus. The role includes of patient mobilization and skin messages. The incidence decubitus in the ICU Eka Hospital, BSD for 10 months in 2013 are 2% of the 558 patients treated.

**Objective** : This study aimed to explores the effectiveness of nursing interventions to prevent decubitus of bedrest patients in the ICU Eka Hospital, BSD.

**Method** : This is a quantitative cross sectional study. This study used a quota sampling technique and of the 30 nurses included to the study.

**Results** : The results yielded that nurse interventions significantly effective to prevent decubitus with the p value of  $\leq 0.001$

**Conclusions** : It is concluded that skin messages to the bedrest patient is the effective nursing intervention to prevent decubitus.

**Keywords**: decubitus, nursing interventions, mobilization, skin messages