

ABSTRACT

Chronic kidney disease is an abnormality in kidney structure or function, lasting for more than three months, with implications for health. The prevalence of chronic kidney failure in Indonesia is 2% and has increased to 3.8% in 2018 (Riskesdas 2013). This study used the Quasy experimental method, namely research by providing nutrition education using audio-visual media to hemodialysis patients in December 2020 and January 2021. Data analysis used the dependent t-test to see the success of nutrition education using audio-visual media after nutrition education was given. The results showed that the adequacy level of protein intake showed a significant change with ($p < 0.05$), the value of fluid intake ($p < 0.05$). Suggestion Patients undergoing hemodialysis still need to receive nutrition education using any media, especially audio-visual media, so that they are expected to comply with diet and fluid intake so that they can reduce and prevent complications. Health workers play an important role in the success of achieving hemodialysis, need to provide encouragement and motivation to hemodialysis patients to continue undergoing hemodialysis therapy and diet for survival

Keywords: *chronic kidney disease; protein intake; fluid intake; hemodialysis*

Abstrak

Gagal ginjal kronik merupakan kelainan struktur ginjal atau fungsi, berlangsung selama lebih dari tiga bulan, dengan implikasinya terhadap kesehatan. Prevalensi gagal ginjal kronik di Indonesia sebesar 2% dan mengalami kenaikan menjadi 3,8% di tahun 2018. (Riskesdas 2013). Penelitian ini menggunakan metode *Quasy* eksperimen yaitu penelitian dengan melakukan pemberian edukasi gizi menggunakan media audio visual pada pasien hemodialysis pada bulan Desember 2020 dan Januari 2021. Analisis data menggunakan uji *t-test dependen* untuk melihat keberhasilan edukasi gizi menggunakan media audio visual setelah diberikan edukasi gizi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat kecukupan asupan protein menunjukkan ada perubahan yang signifikan dengan ($p < 0,05$), nilai asupan cairan ($p < 0,05$). Saran Pasien yang menjalani hemodialisa masih perlu mendapatkan pendidikan edukasi gizi menggunakan media apapun terutama media audio visual sehingga diharapkan dapat mematuhi diet serta asupan cairan sehingga dapat menurunkan dan mencegah terjadinya komplikasi. Petugas kesehatan berperan penting dalam kesuksesan tercapainya hemodialisa, perlu memberikan dorongan dan motivasi kepada pasien hemodialisa untuk tetap menjalani terapi hemodialisis dan diet untuk kelangsungan hidup

Kata kunci: gagal ginjal kronis, asupan protein, asupan cairan, hemodialisis