

LAMPIRAN

Lampiran 1 *Informed Consent*

Pengaruh *Game* Tebak Gambar Gizi Terhadap Tingkat Pengetahuan dan Sikap Gizi Seimbang serta Aktivitas Fisik Siswa Kelas VII SMP Negeri 2 Depok
Program Studi S1 Ilmu Gizi Fakultas Ilmu – Ilmu Kesehatan
Universitas Esa Unggul (UEU)
Jl. Arjuna Utara No.9 Kebon Jeruk, Jakarta Barat 11510

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Perkenalkan saya Mas Dwi Yoga P mahasiswa Ilmu Gizi Universitas Esa Unggul Jakarta akan melakukan penelitian mengenai Pengaruh *Game* Tebak Gambar Gizi terhadap Tingkat Pengetahuan dan Sikap Gizi Seimbang serta Aktivitas Fisik pada Siswa Kelas VII SMPN 2 Depok. Penelitian ini dilakukan dengan tujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian *game* tebak gambar gizi terhadap tingkat pengetahuan dan sikap tentang gizi seimbang dan aktivitas fisik pada siswa kelas vii SMPN 2 Depok

Penelitian ini akan dilakukan pengambilan data skor pengetahuan dan sikap sebelum dan sesudah intervensi melalui pengisian kuesioner *pre-test* dan *post-test* mengenai gizi seimbang dan aktivitas fisik. Proses pengambilan data akan berlangsung selama 4 hari, yaitu hari pertama akan dilakukan *pre-test*, kemudian akan diberikan intervensi berupa *game* tebak gambar gizi dan setelahnya akan diberikan *post-test*. Tiga hari selanjutnya akan dilakukan *post-test* kedua tanpa diberikan intervensi media *game* tebak gambar gizi. Identitas pribadi, informasi, dan data yang saudara/i berikan akan dirahasiakan dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan inovasi baru dalam penyuluhan gizi mengenai gizi seimbang dan aktivitas fisik pada remaja. Dapat menjadi data dasar, menambah wawasan, pengetahuan dan sebagai pedoman pustaka untuk penelitian lebih lanjut serta dapat menjadi tambahan referensi di perpustakaan dan memberikan informasi tentang pengaruh pemberian *game* tebak gambar gizi terhadap tingkat pengetahuan dan sikap

Partisipasi dari saudara/saudari bersifat tanpa paksaan dan apabila tidak berkenan dapat menolak atau sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri tanpa mendapat sanksi apapun. Semua informasi yang berkaitan dengan privasi akan dijaga kerahasiaannya. Semua data tidak akan dihubungkan dengan identitas.

Lampiran 2 Lembar Persetujuan Sebagai Responden

LEMBAR PERSETUJUAN SEBAGAI RESPONDEN

Setelah memperoleh informasi penjelasan tentang penelitian “Pengaruh *Game* Tebak Gambar Gizi terhadap Tingkat Pengetahuan dan Sikap Gizi Seimbang serta Aktivitas Fisik Siswa Kelas VII SMP Negeri 2 Depok”, maka dengan ini saya :

Nama :

Umur :

No. Telp :

Alamat :

Bersedia menjadi responden dalam penelitian yang berjudul “Pengaruh *Game* Tebak Gambar Gizi terhadap Tingkat Pengetahuan dan Sikap Gizi Seimbang serta Aktivitas Fisik Siswa Kelas VII SMP Negeri 2 Depok” yang dilakukan oleh Mas Dwi Yoga Prabowo

- Bersdia
- Tidak Bersedia

Lampiran 3 Kuesioner Penelitian

KUESIONER PENGARUH PEMBERIAN PERMBAINAN TEBAK GAMBAR TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN DAN SIKAP GIZI SEIMBANG SERTA AKTIVITAS FISIK PADA SISWA KELAS VII SMPN 2 DEPOK

Data Responden

Kode Responden :

Waktu Pengumpulan Informasi :

Nama Responden :

Umur Responden :

Jenis Kelamin Responden :



Universitas
Esa Unggul

Kuesioner Pengetahuan Gizi Seimbang dan Aktivitas Fisik

No.	Pertanyaan	Lingkari Jawaban yang Tepat		Koding (diisi petugas)
		Benar	Salah	
1	4 sehat 5 sempurna sama seperti gizi seimbang	Benar	Salah	
2	Berat badan normal perlu dipertahankan	Benar	Salah	
3	Perilaku hidup bersih merupakan pilar gizi seimbang	Benar	Salah	
4	Ikan asin baik bagi tubuh karena mengandung tinggi protein	Benar	Salah	
5	<i>friedchicken</i> merupakan makanan tinggi lemak	Benar	Salah	
6	Gula merupakan bahan makanan yang perlu dikonsumsi dalam jumlah banyak	Benar	Salah	
7	Kacang-kacangan seperti kacang hijau, kacang merah, kacang kedelai, dan kacang tanah merupakan makanan yang menyehatkan	Benar	Salah	
8	Sebelum berangkat sekolah harus makan pagi	Benar	Salah	
9	Seseorang yang gemuk akan susah bernafas	Benar	Salah	
10	Terlalu banyak makan dan malas beraktivitas fisik akan membuat gemuk	Benar	Salah	
11	Terlalu banyak beraktivitas fisik membuat seseorang kurus	Benar	Salah	
12	Vitamin banyak terdapat pada buah dan sayur	Benar	Salah	
13	Vitamin dan mineral bukan merupakan zat gizi mikro	Benar	Salah	
14	Vitamin E tidak terkandung dalam minyak kedelai	Benar	Salah	
15	Kekurangan selenium menyebabkan gangguan produksi antibodi	Benar	Salah	
16	Pepaya merupakan pangan yang mengandung tinggi vitamin C	Benar	Salah	
17	Berat badan ideal dapat dicapai dengan beraktivitas fisik	Benar	Salah	
18	Tidak melakukan aktivitas fisik dapat menimbulkan kegemukan	Benar	Salah	

Kuesioner Sikap Gizi Seimbang dan Aktivitas Fisik Siswa

No.	Pertanyaan	Lingkari Jawaban yang Tepat				Koding (diisi petugas)
		Sangat setuju	Setuju	Tidak Setuju	Sangat tidak setuju	
1	Makan nasi sama baiknya dengan makan ubi/kentang	Sangat setuju	Setuju	Tidak Setuju	Sangat tidak setuju	
2	Makan mentimun lebih baik daripada wortel	Sangat setuju	Setuju	Tidak Setuju	Sangat tidak setuju	
3	Ikan asin lebih baik dibanding ikan segar	Sangat setuju	Setuju	Tidak Setuju	Sangat tidak setuju	
4	Makan ikan laut sama baiknya dengan daging	Sangat setuju	Setuju	Tidak Setuju	Sangat tidak setuju	
5	Makan ikan menyebabkan kecacingan	Sangat setuju	Setuju	Tidak Setuju	Sangat tidak setuju	
6	Tempe membuat anak menjadi bodoh	Sangat setuju	Setuju	Tidak Setuju	Sangat tidak setuju	
7	Walaupun sudah minum susu, saya masih perlu makan makanan yang lain	Sangat setuju	Setuju	Tidak Setuju	Sangat tidak setuju	
8	Menurut saya, setelah olahraga tidak perlu minum	Sangat setuju	Setuju	Tidak Setuju	Sangat tidak setuju	
9	Olahraga cukup satu kali seminggu	Sangat setuju	Setuju	Tidak Setuju	Sangat tidak setuju	
10	Menurut saya makan ikan laut sama baiknya dengan tempe	Sangat setuju	Setuju	Tidak Setuju	Sangat tidak setuju	
11	Saya tidak akan mengikuti pelajaran olahraga karena melelahkan	Sangat setuju	Setuju	Tidak Setuju	Sangat tidak setuju	
12	Saya tidak perlu berolahraga karena badan saya tidak gemuk	Sangat setuju	Setuju	Tidak Setuju	Sangat tidak setuju	
13	Saya akan bermain di lapangan bersama teman pada saat jam istirahat	Sangat setuju	Setuju	Tidak Setuju	Sangat tidak setuju	
14	Saya akan bermain <i>game</i> online lebih dari satu jam setiap hari	Sangat setuju	Setuju	Tidak Setuju	Sangat tidak setuju	
15	Saya akan olahraga minimal 3-5 kali dalam seminggu	Sangat setuju	Setuju	Tidak Setuju	Sangat tidak setuju	
16	Saya tidak perlu beraktivitas fisik di luar ruangan	Sangat setuju	Setuju	Tidak Setuju	Sangat tidak setuju	

Lampiran 4 Uji Validitas Kuesioner

Hasil Uji Validitas Kuesioner Pengetahuan Gizi Seimbang dan Aktivitas Fisik

Correlations

		total
p2	Pearson Correlation	,462*
	Sig. (2-tailed)	,020
	N	25
p4	Pearson Correlation	,462*
	Sig. (2-tailed)	,020
	N	25
p6	Pearson Correlation	,459*
	Sig. (2-tailed)	,021
	N	25
p10	Pearson Correlation	,555**
	Sig. (2-tailed)	,004
	N	25
p11	Pearson Correlation	,550**
	Sig. (2-tailed)	,004
	N	25
p12	Pearson Correlation	-,550**
	Sig. (2-tailed)	,004
	N	25
p15	Pearson Correlation	,397*
	Sig. (2-tailed)	,049
	N	25
p20	Pearson Correlation	,489*
	Sig. (2-tailed)	,013
	N	25
p21	Pearson Correlation	,624**
	Sig. (2-tailed)	,001
	N	25
p23	Pearson Correlation	,511**
	Sig. (2-tailed)	,009
	N	25
p25	Pearson Correlation	,400*
	Sig. (2-tailed)	,047
	N	25
p26	Pearson Correlation	,489*
	Sig. (2-tailed)	,013
	N	25

p28	Pearson Correlation	-,534**
	Sig. (2-tailed)	,006
	N	25
p34	Pearson Correlation	,402*
	Sig. (2-tailed)	,046
	N	25
p36	Pearson Correlation	,498*
	Sig. (2-tailed)	,011
	N	25
p37	Pearson Correlation	,530**
	Sig. (2-tailed)	,006
	N	25
p41	Pearson Correlation	,624**
	Sig. (2-tailed)	,001
	N	25
p48	Pearson Correlation	,406*
	Sig. (2-tailed)	,044
	N	25
total	Pearson Correlation	1
	Sig. (2-tailed)	
	N	25

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

* . Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

Hasil Uji Reabilitas Kuesioner Pengetahuan Gizi Seimbang dan Aktivitas Fisik

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	25	100,0
	Excluded ^a	0	,0
	Total	25	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,757	18

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
p2	21,4800	8,010	,469	,737
p4	21,4800	7,927	,516	,734
p6	21,4000	7,833	,438	,737
p10	21,2000	7,750	,359	,745
p11	21,5200	8,010	,583	,733
p12	20,6800	10,143	-,692	,802
p15	21,4800	8,177	,376	,744
p20	21,5600	8,173	,688	,734
p21	21,4800	7,427	,810	,712
p23	21,5200	8,093	,527	,736
p25	21,1200	8,027	,247	,758
p26	21,5600	8,173	,688	,734
p28	21,0000	10,500	-,540	,828
p34	21,0800	7,410	,479	,732
p36	21,4400	7,757	,529	,731
p37	21,3200	7,560	,488	,732
p41	21,4800	7,427	,810	,712
p48	21,4000	8,167	,286	,751

Hasil Uji Validitas Kuesioner Sikap Gizi Seimbang dan Aktivitas Fisik

Correlations

pertanyaan sikap 5	Pearson Correlation	,590**
	Sig. (2-tailed)	,006
	N	20
pertanyaan sikap 7	Pearson Correlation	,473*
	Sig. (2-tailed)	,035
	N	20
pertanyaan sikap 10	Pearson Correlation	,641**
	Sig. (2-tailed)	,002
	N	20
pertanyaan sikap 11	Pearson Correlation	,727**
	Sig. (2-tailed)	,000
	N	20
pertanyaan sikap 12	Pearson Correlation	,444*
	Sig. (2-tailed)	,050
	N	20
pertanyaan sikap 13	Pearson Correlation	,651**
	Sig. (2-tailed)	,002
	N	20
pertanyaan sikap 14	Pearson Correlation	,797**
	Sig. (2-tailed)	,000
	N	20
pertanyaan sikap 16	Pearson Correlation	,453*
	Sig. (2-tailed)	,045
	N	20
pertanyaan sikap 18	Pearson Correlation	,149
	Sig. (2-tailed)	,532
	N	20
pertanyaan sikap 23	Pearson Correlation	,579**
	Sig. (2-tailed)	,007
	N	20
pertanyaan sikap 26	Pearson Correlation	,480*
	Sig. (2-tailed)	,032
	N	20
pertanyaan sikap 27	Pearson Correlation	,704**
	Sig. (2-tailed)	,001
	N	20
pertanyaan sikap 29	Pearson Correlation	,461*
	Sig. (2-tailed)	
	N	

	Sig. (2-tailed)	,041
	N	20
pertanyaan sikap 30	Pearson Correlation	,552*
	Sig. (2-tailed)	,012
	N	20
pertanyaan sikap 32	Pearson Correlation	,466*
	Sig. (2-tailed)	,038
	N	20
pertanyaan sikap 33	Pearson Correlation	,644**
	Sig. (2-tailed)	,002
	N	20
total	Pearson Correlation	1
	Sig. (2-tailed)	
	N	20

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

**. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Hasil Uji Reabilitas Kuesioner Sikap Gizi Seimbang dan Aktivitas Fisik

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	20	100,0
	Excluded ^a	0	,0
	Total	20	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,873	16

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
pertanyaan sikap 5	39,65	47,503	,571	,864
pertanyaan sikap 7	39,80	49,958	,286	,875
pertanyaan sikap 10	38,95	45,734	,661	,859
pertanyaan sikap 11	38,65	44,555	,814	,852
pertanyaan sikap 12	39,60	48,358	,451	,868
pertanyaan sikap 13	38,50	46,158	,713	,858
pertanyaan sikap 14	38,00	44,947	,804	,853
pertanyaan sikap 16	38,50	46,684	,445	,870
pertanyaan sikap 18	40,25	53,461	-,059	,889
pertanyaan sikap 23	39,80	48,589	,427	,869
pertanyaan sikap 26	38,35	45,187	,543	,865
pertanyaan sikap 27	38,25	44,513	,743	,855
pertanyaan sikap 29	39,65	49,292	,329	,873
pertanyaan sikap 30	38,80	45,642	,609	,861
pertanyaan sikap 32	40,00	51,053	,202	,877
pertanyaan sikap 33	38,75	45,355	,728	,856

Lampiran 5 Hasil Analisis Univariat dan Bivariat

Analisis Univariat

Umur Responden

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	12,00	2	5,6	5,6	5,6
	13,00	16	44,4	44,4	50,0
	14,00	18	50,0	50,0	100,0
	Total	36	100,0	100,0	

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	9	25,0	25,0	25,0
	Perempuan	27	75,0	75,0	100,0
	Total	36	100,0	100,0	

Statistics

		Nilai Pengetahuan Pretest	Nilai Pengetahuan Postest1	Nilai Pengetahuan Postest2	Total Skor Sikap Pretest	Total Skor Sikap Postest1	Total Skor Sikap Postest2
N	Valid	36	36	36	36	36	36
	Missing	0	0	0	0	0	0
Mean		78,697	86,0972	87,1806	50,6111	52,0000	51,7500
Std. Error of Mean		1,7221	1,07150	1,00976	,63904	,57044	,69279
Median		80,550	83,3000	88,9000	51,5000	52,0000	51,5000
Std. Deviation		10,3327	6,42902	6,05856	3,83426	3,42261	4,15675
Minimum		44,4	66,70	72,20	38,00	43,00	43,00
Maximum		94,4	100,00	100,00	58,00	59,00	58,00

Tingkat Pengetahuan Pretest

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	24	66,7	66,7	66,7
	Cukup	11	30,6	30,6	97,2
	Kurang	1	2,8	2,8	100,0
	Total	36	100,0	100,0	

Tingkat Pengetahuan Post test 1

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	35	97,2	97,2	97,2
	Cukup	1	2,8	2,8	100,0
	Total	36	100,0	100,0	

Tingkat Pengetahuan Posttest 2

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	34	94,4	94,4	94,4
	Cukup	2	5,6	5,6	100,0
	Total	36	100,0	100,0	

Tingkat Sikap Pretest

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Positif	24	66,7	66,7	66,7
	Negatif	12	33,3	33,3	100,0
	Total	36	100,0	100,0	

Tingkat Sikap Posttest1

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Positif	22	61,1	61,1	61,1
	Negatif	14	38,9	38,9	100,0
	Total	36	100,0	100,0	

Tingkat Sikap Posttest2

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Positif	18	50,0	50,0	50,0
	Negatif	18	50,0	50,0	100,0
	Total	36	100,0	100,0	

Analisis Bivariat

Descriptive Statistics

	N	Mean		Std.	Skewness		Kurtosis	
		Statistic	Std. Error	Deviation	Statistic	Std. Error	Statistic	Std. Error
Nilai Pengetahuan Pretest	36	78,697	1,7221	10,3327	-1,163	,393	2,055	,768
Nilai Pengetahuan Postest1	36	86,0972	1,07150	6,42902	-,404	,393	1,249	,768
Nilai Pengetahuan Postest2	36	87,1806	1,00976	6,05856	-,606	,393	,795	,768
Total Skor Sikap Pretest	36	50,6111	,63904	3,83426	-1,275	,393	2,582	,768
Total Skor Sikap Postest1	36	52,0000	,57044	3,42261	-,489	,393	,498	,768
Total Skor Sikap Postest2	36	51,7500	,69279	4,15675	-,149	,393	-,1021	,768
Valid N (listwise)	36							

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Nilai Pengetahuan Postest1 - Nilai Pengetahuan Pretest	Negative Ranks	5 ^a	7,30	36,50
	Positive Ranks	24 ^b	16,60	398,50
	Ties	7 ^c		
	Total	36		
Nilai Pengetahuan Postest2 - Nilai Pengetahuan Pretest	Negative Ranks	2 ^d	5,50	11,00
	Positive Ranks	24 ^e	14,17	340,00
	Ties	10 ^f		
	Total	36		
Total Skor Sikap Postest1 - Total Skor Sikap Pretest	Negative Ranks	10 ^g	11,75	117,50
	Positive Ranks	22 ^h	18,66	410,50
	Ties	4 ⁱ		
	Total	36		
Total Skor Sikap Postest2 - Total Skor Sikap Pretest	Negative Ranks	14 ^j	13,00	182,00
	Positive Ranks	17 ^k	18,47	314,00
	Ties	5 ^l		
	Total	36		

a. Nilai Pengetahuan Postest1 < Nilai Pengetahuan Pretest

b. Nilai Pengetahuan Postest1 > Nilai Pengetahuan Pretest

c. Nilai Pengetahuan Postest1 = Nilai Pengetahuan Pretest

- d. Nilai Pengetahuan Posttest2 < Nilai Pengetahuan Pretest
- e. Nilai Pengetahuan Posttest2 > Nilai Pengetahuan Pretest
- f. Nilai Pengetahuan Posttest2 = Nilai Pengetahuan Pretest
- g. Total Skor Sikap Posttest1 < Total Skor Sikap Pretest
- h. Total Skor Sikap Posttest1 > Total Skor Sikap Pretest
- i. Total Skor Sikap Posttest1 = Total Skor Sikap Pretest
- j. Total Skor Sikap Posttest2 < Total Skor Sikap Pretest
- k. Total Skor Sikap Posttest2 > Total Skor Sikap Pretest
- l. Total Skor Sikap Posttest2 = Total Skor Sikap Pretest

Test Statistics^a

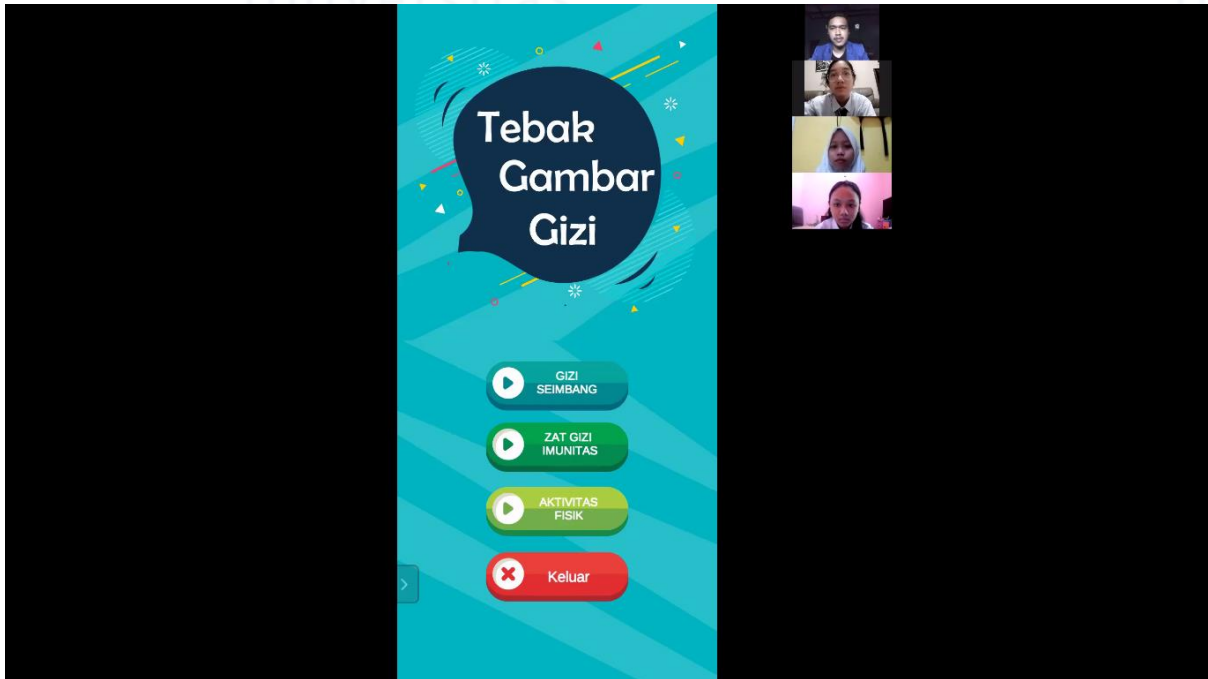
	Nilai Pengetahuan Posttest1 - Nilai Pengetahuan Pretest	Nilai Pengetahuan Posttest2 - Nilai Pengetahuan Pretest	Total Skor Sikap Posttest1 - Total Skor Sikap Pretest	Total Skor Sikap Posttest2 - Total Skor Sikap Pretest
Z	-3,958 ^b	-4,200 ^b	-2,792 ^b	-1,300 ^c
Asymp. Sig. (2-tailed)	,000	,000	,005	,194

- a. Wilcoxon Signed Ranks Test
- b. Based on negative ranks.
- c. Based on positive ranks.

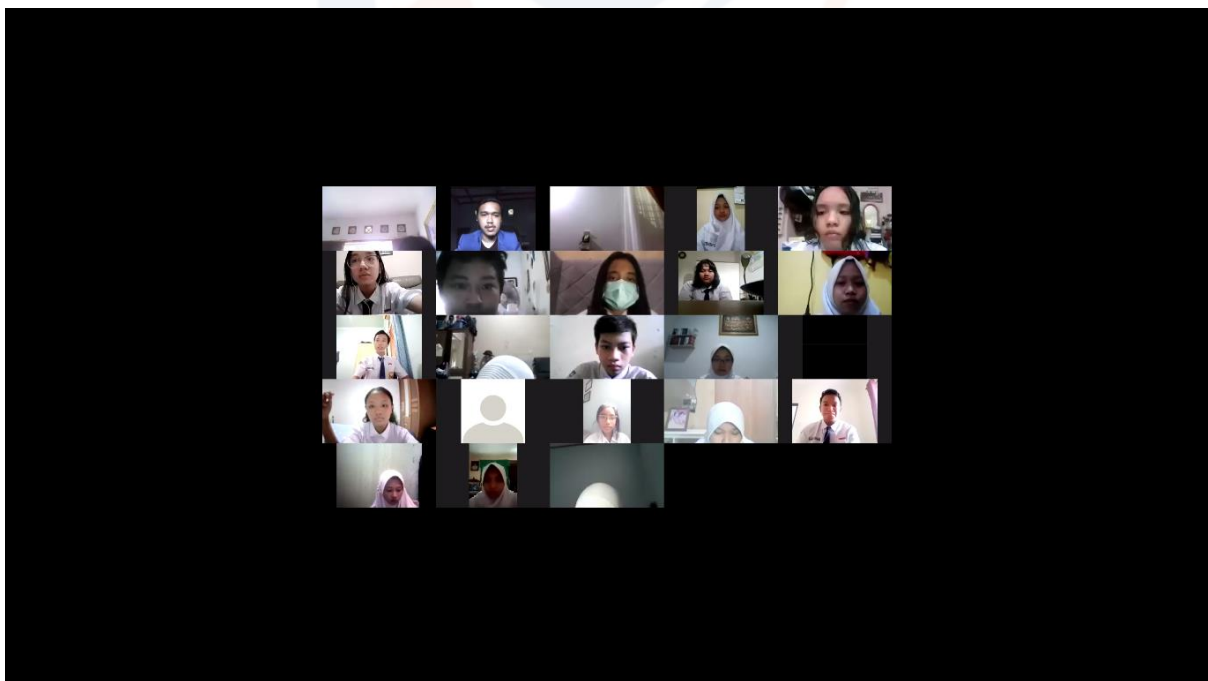
Lampiran 5 Dokumentasi Penelitian



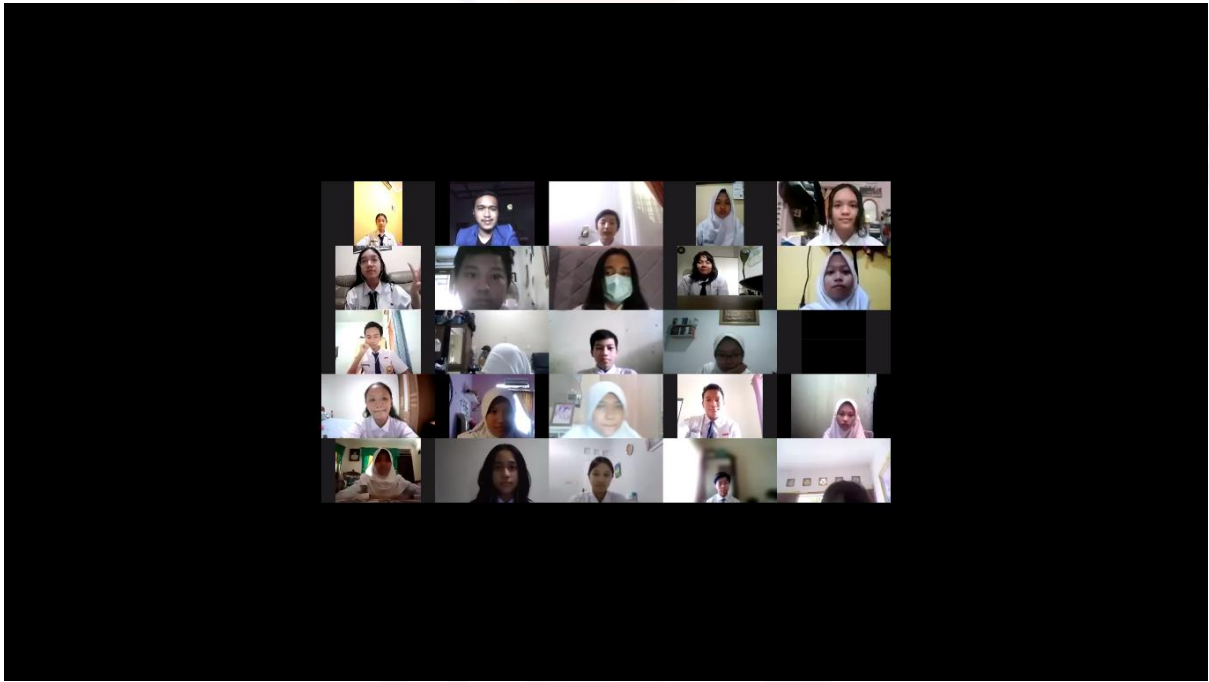
Gambar 1 Tampilan *Game* Tebak Gambar Gizi



Gambar 2 Perlakuan Berupa Bersama *Game Tebak Gambar Gizi*



Gambar 3 Responden Mengerjakan Post-test



Gambar 4 Foto Bersama



Universitas
Esa Unggul

Universitas
Esa

Universitas
Esa Unggul

Universitas
Esa