




LAMPIRAN




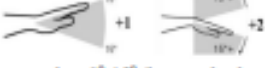
Lampiran 1. Lembar Observasi REBA

Lembar Observasi REBA

Nama Responden :
Proses Kerja :

Kelompok A.

Postur	Gambar	Skor Postur																																																																																																																																																	
Posisi Leher	 <p>Skor 1 : pergerakan leher 0-20° Skor 2 : pergerakan leher > 20° atau ekstensi Skor +1 : jika leher berputar/bengkok</p>																																																																																																																																																		
Posisi Punggung	 <p>Skor 1 : Posisi normal (tegak lurus 0°) Skor 2 : punggung membentuk sudut < 20° Skor 3 : punggung membentuk sudut 20°-60° Skor 4 : punggung membentuk sudut > 60° Skor +1 : jika punggung berputar/bengkok</p>																																																																																																																																																		
Posisi Kaki	 <p>Skor 1 : Posisi normal/seimbang (berjalan/duduk) Skor 2 : Bertumpu pada satu kaki lurus Skor +1 : jika lutut antara 30°-60° Skor +2 : jika lutut > 60°</p>																																																																																																																																																		
Masukkan setiap skor yang didapat ke dalam tabel A.		<table border="1" style="font-size: small; text-align: center;"> <thead> <tr> <th colspan="2" rowspan="2">Tabel A</th> <th colspan="16">Nilai</th> </tr> <tr> <th colspan="4">1</th> <th colspan="4">2</th> <th colspan="4">3</th> <th colspan="4">4</th> </tr> <tr> <th></th> <th>1</th> <th>2</th> <th>3</th> <th>4</th> <th>1</th> <th>2</th> <th>3</th> <th>4</th> <th>1</th> <th>2</th> <th>3</th> <th>4</th> <th>1</th> <th>2</th> <th>3</th> <th>4</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Temp</td> <td>1</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> </tr> <tr> <td>Postur</td> <td>2</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>3</td> <td>4</td> </tr> <tr> <td>Stress</td> <td>3</td> <td>2</td> <td>4</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>3</td> </tr> <tr> <td>Stress</td> <td>4</td> <td>3</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>3</td> <td>4</td> </tr> <tr> <td>Stress</td> <td>5</td> <td>4</td> <td>4</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>3</td> </tr> </tbody> </table>	Tabel A		Nilai																1				2				3				4					1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	Temp	1	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	Postur	2	2	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	Stress	3	2	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	Stress	4	3	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	Stress	5	4	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3
Tabel A		Nilai																																																																																																																																																	
		1				2				3				4																																																																																																																																					
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4																																																																																																																																			
Temp	1	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4																																																																																																																																		
Postur	2	2	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4																																																																																																																																	
Stress	3	2	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3																																																																																																																																	
Stress	4	3	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4																																																																																																																																	
Stress	5	4	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3																																																																																																																																	

Postur	Gambar	Skor Postur
Beban	 <p>Skor 0: berat < 5 kg Skor 1: berat 5-10 kg Skor 2: berat >10 kg Skor +1 : penanganan beban dilakukan secara tiba-tiba</p>	(Skor Tabel A + Skor Beban = Skor Kelompok A)
Kelompok B.		
Postur	Gambar	Skor Postur
Posisi Lengan Atas	 <p>Skor 1 : pergerakan 0-20° ke depan dan belakang Skor 2 : pergerakan > 20° ke belakang atau 20°-45° ke depan Skor 3 : pergerakan 45°-90° ke depan Skor 4 : pergerakan > 90° ke depan Skor +1 : jika bahu naik Skor +1 : jika lengan berputar/ bengkok Skor -1 : jika miring, menyangga berat lengan</p>	
Posisi Lengan Bawah	 <p>Skor 1 : pergerakan 60°-100° Skor 2 : pergerakan 0°-60° atau > 100°</p>	
Posisi Pergelangan Tangan	 <p>Skor 1 : pergerakan 0°-15° (ke atas dan bawah) Skor 2 : pergerakan >15° (ke atas dan bawah) Skor +1 : jika pergelangan tangan menjauhi sisi tengah atau berputar</p>	

Postur	Gambar	Skor Postur																																																																								
Masukkan setiap skor yang didapat ke dalam tabel B	<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">Table B</th> <th colspan="5">Lower Arm</th> </tr> <tr> <th colspan="2"></th> <th colspan="2">1</th> <th colspan="3">2</th> </tr> <tr> <th colspan="2"></th> <th colspan="5">Wrist</th> </tr> <tr> <th colspan="2"></th> <th>1</th> <th>2</th> <th>3</th> <th>1</th> <th>2</th> <th>3</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <th rowspan="5">Upper Arm Score</th> <th>1</th> <td>1</td> <td>2</td> <td>2</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> </tr> <tr> <th>2</th> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> </tr> <tr> <th>3</th> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> <td>4</td> <td>5</td> <td>5</td> </tr> <tr> <th>4</th> <td>4</td> <td>5</td> <td>5</td> <td>5</td> <td>5</td> <td>7</td> </tr> <tr> <th>5</th> <td>5</td> <td>7</td> <td>8</td> <td>7</td> <td>8</td> <td>8</td> </tr> <tr> <th>6</th> <td>7</td> <td>8</td> <td>8</td> <td>8</td> <td>9</td> <td>9</td> </tr> </tbody> </table>	Table B		Lower Arm							1		2					Wrist							1	2	3	1	2	3	Upper Arm Score	1	1	2	2	1	2	3	2	1	2	3	2	3	4	3	3	4	5	4	5	5	4	4	5	5	5	5	7	5	5	7	8	7	8	8	6	7	8	8	8	9	9	
Table B		Lower Arm																																																																								
		1		2																																																																						
		Wrist																																																																								
		1	2	3	1	2	3																																																																			
Upper Arm Score	1	1	2	2	1	2	3																																																																			
	2	1	2	3	2	3	4																																																																			
	3	3	4	5	4	5	5																																																																			
	4	4	5	5	5	5	7																																																																			
	5	5	7	8	7	8	8																																																																			
6	7	8	8	8	9	9																																																																				

Pegangan
 Skor 0: jika kekuatan pegangan baik
 Skor 1 : jika pegangan bagus tetapi tidak ideal, kurang baik
 Skor 2 : jika pegangan tangan tidak sesuai mungkin kaku meskipun memungkinkan, tidak dapat diterima
 Skor 3 : jika tidak ada pegangan atau tidak sesuai dengan bagian tubuh

(Skor Tabel B +
 Skor Pegangan =
 Skor Kelompok B)

Masukkan setiap skor Kelompok A dan Kelompok B ke dalam tabel C

Kelompok	Table C											
	Kelompok A						Kelompok B					
1	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
2	1	1	1	2	2	2	4	4	5	5	7	7
3	1	1	2	2	4	4	5	5	5	7	7	8
4	1	4	4	4	5	5	7	7	8	8	9	9
5	4	4	5	5	7	7	8	8	9	9	9	9
6	4	4	5	5	7	7	8	8	9	9	10	10
7	1	1	2	2	4	4	5	5	5	7	7	8
8	4	4	5	5	7	7	8	8	9	9	10	11
9	4	4	5	5	7	7	8	8	9	10	11	11
10	8	8	8	9	9	10	10	10	11	11	12	12
11	8	8	8	9	9	10	10	10	11	11	12	12
12	8	8	8	9	9	10	10	10	11	11	12	12
13	11	11	11	11	12	12	12	12	12	12	12	12
14	11	11	11	12	12	12	12	12	12	12	12	12

Skor C =

Skor Aktivitas
 Skor 1 : postur statis selama > 1 menit
 Skor +1 : postur repetitif 4x/menit
 Skor +1 : ada gerakan yang dilakukan secara cepat.

Kelompok	Table C											
	Kelompok A						Kelompok B					
1	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
2	1	1	1	2	2	2	4	4	5	5	7	7
3	1	1	2	2	4	4	5	5	5	7	7	8
4	1	4	4	4	5	5	7	7	8	8	9	9
5	4	4	5	5	7	7	8	8	9	9	9	9
6	4	4	5	5	7	7	8	8	9	9	10	10
7	1	1	2	2	4	4	5	5	5	7	7	8
8	4	4	5	5	7	7	8	8	9	9	10	11
9	4	4	5	5	7	7	8	8	9	10	11	11
10	8	8	8	9	9	10	10	10	11	11	12	12
11	8	8	8	9	9	10	10	10	11	11	12	12
12	8	8	8	9	9	10	10	10	11	11	12	12
13	11	11	11	11	12	12	12	12	12	12	12	12
14	11	11	11	12	12	12	12	12	12	12	12	12

Tingkat Risiko REBA :

Lampiran 2. Surat Keterangan Pengambilan Data Penelitian


PEMERINTAH PROVINSI DAERAH KHUSUS IBUKOTA JAKARTA
DINAS KESEHATAN
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH KEMBANGAN
 J. Tolos Raya Blok F11 No. 3 Meluya Utara Kembangan Jakarta Barat
 Telp/Fax (021) 5870834 email: rsukembangan@gmail.com
J A K A R T A

Kode Pos 11620

SURAT KETERANGAN
Nomor : 219/089.51/2020

Yang beranda dengan dibawah ini kami,

Nama	Mujman, S.Sos, MM
NIP	196307221985111002
Pangkat/Golongan	Penata Tingkat I Staf
Jabatan	Kepala Sub Bagian Tata Usaha
Unit Kerja	Rumah Sakit Umum Daerah Kembangan Jakarta Barat

Dengan ini menerangkan bahwa,

Nama	Anisa Sholihah Dikarap
NIM	20170301323
Tema Penelitian	Gambaran Tingkat Risiko Muskuloskeletal Di antara (MSDs) Pada Perawat Sasi Melakukan Aktivitas Kerja Di IGD RSUD Kembangan
Periode	Januari – Februari 2020
Institusi	Universitas Esa Unggul Jakarta Barat

Bahwa yang bersangkutan telah melakukan pengambilan data untuk penelitian di Rumah Sakit Umum Daerah Kembangan dengan Periode Tanggal 6 Januari 2020 s/d 14 Februari 2020.

Demikian surat keterangan ini kami buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan di Jakarta
 Pada tanggal 17 Februari 2020
 Kepala Sub Bagian Tata Usaha
 Rumah Sakit Umum Daerah Kembangan
 Jakarta Barat


 Mujman, S.Sos, MM
 NIP. 196307221985111002