

UNIVERSITAS ESA UNGGUL

FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

SKRIPSI, FEBUARI 2019

PUTRIANINGSIH

20170303032

**“PENGARUH PIJAT OKSITOSIN TERHADAP KELANCARAN ASI
PADA IBU POST PARTUM SPONTAN DI RSUD TARAKAN JAKARTA
PUSAT TAHUN 2018”**

ABSTRAK

Air susu ibu (ASI) merupakan nutrisi yang paling tepat untuk bayi baru lahir sampai minimal bayi berusia 6 bulan, tidak semua ibu menyusui langsung mengeluarkan ASI karena pengeluaran ASI merupakan suatu interaksi yang kompleks yang berpengaruh terhadap hormon oksitosin. Pijat oksitosin merupakan salah satu solusi untuk mengatasi ketidاكلancaran produksi ASI. Modal dasar pembentukan manusia berkualitas dimulai sejak bayi dalam kandungan disertai dengan pemberian Air Susu Ibu (ASI) sejak usia dini, terutama pemberian ASI eksklusif. Metode yang digunakan *pra eksperimen* dengan pendekatan *one group pre-post test design*. Besar sampel 38 responden, terdiri dari kelompok ibu post partum spontan yang diberikan perlakuan sebelum dan sesudah yang di ambil dengan teknik *aksidental sampling*. Hasil uji *T-test* independen didapatkan nilai pijat oksitosin pada kelompok sebelum dan sesudah *p-value* < 0,05 (0,000). Simpulan diperoleh ada pengaruh signifikan antara pemberian pijat oksitosin terhadap kelancaran ASI pada ibu post partum pada kelompok pre dan post terhadap kelancaran ASI pada ibu post partum spontan. Bagi ibu menyusui : Ibu yang ASInya tidak lancar diharapkan mendapatkan informasi tentang pentingnya cara pijat oksiton dan ASI eksklusif bagi bayi dan ibu

Kata Kunci : Pijat oksitosin, Kelancaran ASI, Ibu post partum spontan.

UNIVERSITY OF ESA UNGGUL
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
NURSING SCIENCE STUDY PROGRAM
SKRIPSI, FEBUARY 2019

PUTRIANINGSIH
20170303032

**"THE EFFECT OF OXYTOSIN MASSAGE ON ASI DESTRUCTION IN
POST PARTUM SPONTAN MOTHER IN TARAKAN JAKARTA
PUSAT RSUD IN 2018"**

ABSTRACT

Mother's milk (ASI) is the most appropriate nutrition for newborns to a minimum of 6 months old babies, not all breastfeeding mothers directly remove breast milk because the release of breast milk is a complex interaction that affects the hormone oxytocin. Oxytocin massage is one solution to overcome the inability of breast milk production. The authorized capital of quality human formation starts from the baby in the womb accompanied by the provision of breast milk (ASI) from an early age, especially exclusive breastfeeding. The method used was pre-experiment with one group pre-post test design approach. The sample size of 38 respondents consisted of groups of spontaneous post partum mothers who were given treatment before and after which were taken by accidental sampling technique. The results of the independent T-test obtained the value of oxytocin massage in the group before and after p-value <0.05 (0,000). Conclusions obtained there was a significant effect between the administration of oxytocin massage on the smooth operation of breast milk in post partum mothers in the pre and post groups towards the smooth operation of breast milk in spontaneous post partum mothers. For nursing mothers: Mothers whose breast milk is not smooth are expected to get information about the importance of the method of oxiton massage and exclusive breastfeeding for babies and mothers

Keywords: Oxytocin massage, Smooth breastfeeding, spontaneous post partum mothers.