

PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada

Calon Responden

Di Tempat

Dengan Hormat,

Yang bertanda tangan di bawah ini saya mahasiswi S1 Keperawatan, Universitas Esa Unggul.

Nama : Putrianingsih

Nim : 20170303032

Akan melaksanakan penelitian mengenai :**“Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Kelancaran Produksi ASI Pada Ibu Post Partu Normak di Rumah Sakit Tarakan Jakarta”**.”Sehubungan dengan penelitian tersebut saya mohon untuk kesediaan Ibu menjadi responden untuk saya amati. Semua data dan informasi yang Ibu berikan akan tetap terjaga kerahasiannya, dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian dan tidak akan menimbulkan akibat yang merugikan. Penelitian ini akan bermanfaat jika Ibu berpartisipasi. Apabila Ibu bersedia menjadi responden dalam penelitian ini, mohon untuk menandatangani lembar persetujuan.

Peneliti

(Putrianingsih)

PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya telah diberitahukan bahwa keperluan penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi Pengaruh pijat oksitosin terhadap kelancaran ASI pada ibu post partum normal di RSUD tarakan yang dilakukan oleh mahasiswi Universitas Esa Unggul yang bernama Putrianingsih Penelitian ini semata-mata bertujuan untuk mengembangkan ilmu pengetahuan dan tidak akan merugikan bagi koresponden. Kerahasiaan informasi yang akan di berikan akan dijaga dan data ini hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Saya menyadari bahwa saya tidak akan di bebani biaya apapun untuk keperluan penelitian ini. Saya juga menyadari bahwa saya setiap waktu dapat menghentikan keikutsertaan dalam penelitian ini tanpa ada paksaan apapun juga. Saya telah diberikan kesempatan untuk mengajukan pertanyaan berkenaan dengan tata cara penelitian ini, dan saya menyetujui untuk ikut serta dalam penelitian ini.

Jakarta, November 2018

Responden

()

LEMBAR PENJELASAN KEPADA SUBYEK

Saya, sebagai salah satu Mahasiswa Universitas Esa Unggul, dengan Biodata berikut :

Nama : Putrianingsih
Insituti : Universitas Esa Unggul
Judul penelitian : Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Kelancaran Produksi ASI pada Ibu Post Partum Normal di RSUD Tarakan
Tujuan Peneliti :Diketahui dengan adanya Pijat Oksitosin dapat memperlancar ASI pada Ibu Post Partum

Mengajak (Bapak/Ibu/Saudara) untuk ikut serta dalam penelitian ini.

Penelitian ini membutuhkan sekitar 38 subjek peneliti, dengan jangka waktu keikutsertaan masing-masing subjek sekitar 2 minggu.

Kami akan menjelaskan hal-hal yang akan berkaitan dengan penelitian, yaitu;

A. Kesukarelan untuk ikut penelitian

Bapak/Ibu/Saudara bebas memilihkeikutsertaan dalam penelitian ini tanpa ada paksaan. Bila bapak/ibu/saudara sudah memutuskan untuk ikut, bapak/ibu/saudara juga bebas untuk mengundurkan diri/berubah pikiran setiap saat tanpa dikenakan denda ataupun sanksi apapun, bila bapak/ibu/saudara tidak bersedia untuk berpartisipasi maka pabak/ibu/saudara tetap akan boleh mengikuti kegiatan. Menilai kiteria kelancaran asi meskipun bukan sebagai responden.

B. Prosedur Penelitian

Apabila bapak/ibu/saudara bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini, bapak/ibu/saudara diminta menandatangani lembar persetujuan ini rangkap dua, satu untuk bapak/ibu/saudara simpan, dan satunya untuk peneliti.

Prosedur selanjutnya adalah bapak/ibu/saudara akan mengikuti pelaksanaan kegiatan yang terbagi menjadi 3 tahapan yang dlaksanakan maksimal 3 minggu.

C. Kewajiban Subjek Penelitian

Sebagai subjek penelitian, bapak/ibu/saudara berkewajiban mengikuti aturan atau petunjuk penelitian seperti yang tertulis diatas, bila ada belum jelas, bapak/ibu/saudara bias bertanya lebih lanjut kepada peneliti.

D. Ketidaknyamanan dan Resiko Serta Penanganannya

Pada penelitian ini akan dilakukan pertahap dalam satu hari sehingga tahap ketiga. Dalam pelaksanaannya bapak/ibu/saudara wajib menghadiri dan mengikuti setiap tahap kegiatan yang akan dilakukan sehingga waktu pribadinya akan sedikit terganggu. Selama penelitian, peneliti menyiapkan perlindungan yang akan diperlukan. Seandainya terjadi sesuatu yang tidak diinginkan. Perlindungan yang diberikan peneliti adalah menjaga kerahasiaan informasi yang sifatnya privasi bagi bapak/ibu/saudara

E. Manfaat

Keuntungan langsung yang bapak/ibu/saudara dapatkan adalah bapak/ibu/saudara mendapatkan pijat oksitosin dalam memperlancar produksi ASI.

F. Kerahasiaan

Semua kerahasiaan yang berkaitan dengan identitas subyek penelitian akan dirahasiakan dan hanya akan diketahui oleh peneliti dan (sponsor/auditor). Hasil penelitian akan dipublikasikan tanpa identitas subyek penelitian.

G. Tanggung Jawab Penelitian untuk Memberikan Pelayanan Medis pada Responden

Pada penelitian ini, yang dilaksanakan tidak dipungut biaya apapun (Cuma-Cuma) kepada subyek penelitian dan subyek penelitian tetap mendapatkan obat berdasarkan resep dokter seperti biasa.

H. Kompensasi

Bapak/ibu/saudara akan mendapatkan souvenir kenang-kenangan setelah penelitian ini berakhir sebagai tanda terima kasih keikut sertaanya dalam mengikuti penelitian ini.

I. Pembiayaan

Semua biaya yang terkait penelitian akan di tanggung oleh penelitian.

J. Informasi Tambahan

Bapak/ibu/saudara diberi kesempatan untuk menanyakan semua hal yang belum jelas sehubungan dengan penelitian ini. Bila sewaktu-waktu terjadi efek samping atau membutuhkan penjelasan lebih lanjut, bapak/ibu/saudara dapat hubungi peneliti pada no Hp. Bapak/ibu/sauadara juga dapat menanyakan tentang penelitian kepada institusi RSUD tarakan.

**PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT) SUBYEK/RESPONDEN
PENELITIAN**

Semua penjelasan tersebut telah disampaikan kepada saya dan semua pertanyaan saya telah dijawab oleh peneliti. Saya mengerti bila memerlukan penjelasan, saya dapat menanyakan kepada (nama peneliti/dokter)

Dengan menandatangani formulir ini, saya setuju untuk ikut serta dalam penelitian ini.

Tanda tangan pasien/subyek:

Tanggal:

(Nama jelas:.....)

Tanda tangan saksi:

(Nama jelas:.....)

PENGUNDURAN DIRI DALAM PENELITIAN

Dengan menandatangani formulir ini, saya menyatakan mengundurkan diri dari keikutsertaan penelitian ini.

Tanda tangan pasien/subyek:

Tanggal:

(Nama jelas:.....)

Tanda tangan saksi:

(Nama jelas:.....)

**LAMPIRAN INSTRUMEN PENELITIAN KELANCARAN PRODUKSI ASI
KUESIONER PENELITIAN**

Tanggal wawancara :

Kode:

Data demografi

Nama (inisial) :

Umur :

Alamat :

Pendidikan :

Pekerjaan :

Paritas :

Lembar observasi produksi asi

A. Petunjuk pengisian

1. Penilaian berdasarkan keadaan ibu tentang kondisi produksi ASI dan bayi yang telah diberi ASI
2. Berilah nilai sesuai dengan keadaan ibu dan bayi dengan ketentuan sebagai berikut:
 - a. Payudara ibu tegang sebelum disusukan. Hal ini dilakukan dengan cara palpasi daerah payudara untuk mengetahui kondisi kelenjar-kelenjar susu yang penuh berisi ASI bila ya, maka nilainya = 1 dan bila tidak maka nilainya = 0
 - b. Terlihat ASI yang merembes dari puting susu. Dilakukan dengan cara melihat langsung atau dengan cara memencet puting susu ibu. Bila ya maka nilainya = 1 dan bila tidak maka nilainya = 0
 - c. Frekuensi bayi menyusui paling sedikit 6 x dalam sehari . hal ini dapat ditanyakan kepada ibu. Bila (>6x/hari) maka nilainya = 1 dan bila tidak (<6x/hari) maka nilainya = 0
 - d. Bayi buang air kecil lebih sering 6-8 kali sehari. Hal ini dapat ditanyakan langsung kepada ibu berapa kali mengganti popok dalam sehari. Bila ya (>6xsehari) maka nilainya = 1 dan apabila (<6xsehari) maka nilainya = 0
 - e. Kondisi bayi setelah disusui, maka akan tertidur tenang 2-3 jam. Kondisi ini bisa dilihat langsung pada respon bayi dan ditanyakan kepada ibu tentang respon tersebut. Bila ya (<2jam) maka nilainya =1 dan bila tidak (>2jam) maka nilainya = 0
 - f. Keluarnya mekonium (faeces berwarna hijau pekat,kental dan lengket dalam 24 jam pertama.

Lembar observasi kelancaran ASI

| Kode responden | Aspek yang Dinilai | YA | TIDAK | Kode |
|----------------|--|----|-------|------|
| | Keadaan payudara ibu tegang sebelum bayi menyusui | | | |
| | Terlihat ASI merembes dari puting susu ibu saat dipencet dengan tangan | | | |
| | Frekuensi bayi menyusui dalam sehari 6-8 kali sehari | | | |
| | Frekuensi BAK bayi 6-8 kali sehari | | | |
| | Keluar mekonium dalam 24 jam pertama | | | |

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)

PIJAT OKSITOSIN

| NO | BUTIR YANG DINILAI |
|-----------|---|
| A | SIKAP DAN PERILAKU |
| 1 | Menyambut pasien, memberi salam dan memperkenalkan diri |
| 2 | Menjelaskan maksud dan tujuan |
| 3 | Menjelaskan Prosedur yang akan dilakukan |
| 4 | Menanyakan kesiapan pasien |
| 5 | Menjaga privacy pasien |
| 6 | Mengawali dengan tasmiah dan mengakhiri dengan tahmid |
| B | CONTENT?ISI |
| 1 | Mencuci tangan 7 langkah |
| 2 | Membantu melepaskan pakaian bagian atas dan BH ibu |
| 3 | Mengatur posisi ibu |
| 4 | Menyuruh ibu melakukan stimulasi puting susu dengan menarik pelan-pelan dan memutar puting susu dengan jari-jarinya |
| 5 | Mengurut atau mengusap ringan payudara |
| 6 | Meminta penolong untuk mengusap punggungnya dengan cara: ibu duduk, bersandar kedepan, melipat lengan diatas meja didepannya dan meletakkan kepala diatas lengannya. Payudara lepas tanpa baju |
| 7 | Penolong menggosoki kedua sisi tulang belakang, dengan menggunakan kepalan tinju kedua tangan dan ibu jari menghadap kearah atas atau depan |
| 8 | Menekan degan kuat, membentuk gerakan lingkaran kecil dengan kedua ibu jari. Menggosok kearah bawah dikedua sisi tulang belakang pada saat yang sama dari leher kearah tulang belikat. Dilakukan selama 2 atau 3 menit. |
| 9 | Memberitahu tindakan sudah selesai |
| 10 | Membantu pasien mengenakan BH dan pakaian kembali |
| 11 | Merapikan pasien |
| 12 | Membereskan alat |
| 13 | Mencuci tangan dengan 7 langkah |

Sumber : Modul Nifas STIKES Gombong (2015).