

ABSTRAK

Nama : Citisen Oga
Program Studi : Profesi Ners
Judul : Asuhan Keperawatan pada Pasien Kolelitiasis Post Operasi Dengan Intervensi Teknik Foot Massage Di Ruang Perawatan Lantai 5 Bedah RSPAD Gatot Soebroto.

Kolelitiasis atau dikenal sebagai penyakit batu empedu merupakan penyakit yang didalamnya terdapat batu empedu yang dapat ditemukan di dalam kandung empedu atau di dalam saluran empedu atau pada kedua-duanya. Kolelitiasis adalah material atau kristal tidak berbentuk yang terbentuk dalam kandung empedu. Penyebab dan faktor resiko terjadinya batu empedu masih belum diketahui secara pasti. Karya tulis ilmiah ini bertujuan untuk mengidentifikasi metode perawatan pada pasien kolelitiasis dengan intervensi teknik *Foot Massage* di perawatan lantai 5 bedah RSPAD Gatot Soebroto. Penulis karya tulis ilmiah ini menggunakan metode studi kasus pada 3 pasien, berbentuk asuhan keperawatan yang komprehensif. Hasil menunjukkan pasien tampak tenang karena nyeri yang pasien rasakan sudah berkurang melalui pengukuran tingkat nyeri menggunakan skala 0-10 dan keseluruhan pasien juga mengerti tentang teknik *foot massage* serta mengetahui cara melakukan *foot massage*, guna mengurangi ataupun menghilangkan nyeri yang sering dirasakan. Disarankan perawat mampu memberikan asuhan keperawatan berupa *foot massage* pada pasien dengan kolelitiasis yang mengalami nyeri.

Kata kunci : Asuhan Keperawatan, Kolelitiasis, *Foot Massage*, Nyeri

ABSTRACT

Name : Citisen Oga
Study Program : Nurse Profession
Title : Nursing Care in Patients with Kolelitis Foor Massage
Technique Interventions in the Treatment Room 5 th Foot
Surgery of the Gatot Soebroto Army Hospital.

Cholesterolasis or known as gallstone disease is a disease in which there are gallstones which can be found in the gallbladder or in the bile duct or both. Cholesterol is a material or crust formed in the gallbladder. The causes and risk factors for gallstones are still unknown. This scientific paper discusses the method of treatment in cholelasis patients with the intervention of the Foot Massage technique in the 5th floor surgical treatment of GatotSoebrotoHospital. The author of this scientific paper uses a case study method on 3 patients, in the form of completed nursing care. The results showed that the patient appeared calm because the pain he felt was reduced through measurement of the level using the 0-10 scale and the whole patient also understood about foot massage techniques and looked for ways to do foot massage, in order to reduce or heal the pain needed. Only nurses can provide nursing care in the form of foot massage in patients with pain relief.

Keywords: Nursing Care, Cholesterol, *Foot Massage*, Pain