

ABSTRAK

Judul : *Self-Efficacy* Pasien Diabetes Melitus Terhadap *Self Management* :
Literature Review

Nama : Hasni Nurhasanah

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Latar belakang: Diabetes yang tidak dikelola dengan baik dapat menimbulkan berbagai komplikasi bahkan dapat mengakibatkan kematian. Pasien DM harus menjalankan manajemen diri dengan baik agar resiko terjadinya komplikasi dapat dikurangi. Untuk melakukan segala kegiatan manajemen diri diperlukannya sebuah keyakinan penderita DM akan kemampuannya untuk mengatur dan melakukan perilaku yang mendukung kesehatannya berdasarkan tujuan dan harapan yang diinginkannya, yang disebut dengan efikasi diri (*Self-Efficacy*). **Tujuan:** menganalisis dan mensintesis penelitian sebelumnya terkait *self-efficacy* pada pasien diabetes melitus *terhadap self management* , dan metode peningkatan *self-efficacy* terhadap *self management*. **Metode:** *Literature review* dilakukan pada beberapa artikel yang dipublikasikan di PubMed, Science Direct, dan Google Scolar, antara tahun 2012 - 2020. Pembahasannya berhubungan dengan *self-efficacy* pada manajemen diri pasien DM terdiri dari diet, aktifitas fisik, kontrol glikemik, pengobatan, serta perawatan kaki; dan peningkatan *self-efficacy* dalam manajemen diri DM. **Hasil:** Manajemen diri suatu hal yang mutlak yang harus dilakukan oleh pasien DM yang terdiri dari kontrol gula darah, pengaturan diet, pengobatan, aktivitas fisik dan perawatan kaki. Salah satu faktor yang mendukung efektifitas pelaksanaan *self management* tersebut adalah *self-efficacy*. Hal ini juga akan mendukung tercapainya hasil yang baik dalam pelaksanaan perawatan diri pada berbagai domain. Meningkatkan *self-efficacy* merupakan tindakan mandiri yang dapat dilakukan oleh perawat. Salah satu cara yang dapat dilakukan adalah memberikan edukasi mengenai perawatan diri pasien DM yang sebelumnya telah dikaji tingkat *self-efficacy* nya. Hal ini merupakan intervensi yang dapat dilakukan dan diintegrasikan pada layanan kesehatan.

Kata Kunci : *Self Efficacy*, Diabetes Melitus, *Self Management*.

ABSTRACT

Title : *Self-Efficacy of Diabetes Mellitus Patients Against Self Management: Literature Review*
Name : *Hasni Nurhasanah*
Study Program : *Nursing Department*

Background: *Diabetes that is not managed properly can cause various complications and even lead to death. DM patients must carry out self-management well so that the risk of complications can be reduced. To carry out all self-management activities, it is necessary to have a belief in DM sufferers in their ability to regulate and carry out behaviors that support their health based on the goals and expectations they want, which is called self-efficacy. Purpose:* to analyze and synthesize previous research related to self-efficacy in diabetes mellitus patients on self-management, and methods of increasing self-efficacy for self-management. **Methods:** *Literature reviews were conducted on several articles published in PubMed, Science Direct, and Google Scholar, between 2012 - 2020. The discussion related to self-efficacy in DM patient self-management consists of diet, physical activity, glycemic control, medication, and foot care; and increased self-efficacy in DM self-management. Results:* *Self-management is an absolute thing that must be done by DM patients which consists of blood sugar control, diet management, medication, physical activity and foot care. One of the factors that support the effectiveness of the implementation of self-management is self-efficacy. This will also support the achievement of good results in the implementation of self-care in various domains. Increasing self-efficacy is an independent action that can be done by nurses. One way that can be done is to provide education about self-care for DM patients who have previously assessed their level of self-efficacy. This is an intervention that can be carried out and integrated into health services.*

Keywords: Self Efficacy, Diabetes Mellitus, Self Management.