

ABSTRAK

Judul : Perancangan Kampanye Sosial Musik Sebagai Media Terapi Insomnia dan Anxiety

Nama : Kelfin Alamanda

Program Studi : Desain Komunikasi Visual

Pemanfaatan musik sebagai sarana terapi ini bukan hal baru. Selama ribuan tahun, berbagai budaya di belahan dunia telah memanfaatkannya. Suku Aborigin di Australia menggunakan suara menyembuhkan. Musik tidak hanya menghibur tapi juga bisa menjadi sarana terapi. Sejumlah orang memanfaatkan musik untuk menjaga kesehatan mental mereka agar tetap rileks dan berpikir dengan tenang. Metafakta Oxytron musik adalah teknologi musik yang dapat mengumpulkan oksigen, sebagai media pengobatan, gelombang suara yang dihasilkan mengeluarkan energi elektromagnetik sehingga elektromagnetik tersebut menarik oksigen. besar atau kecilnya elektromagnetik yang dihasilkan gelombang suara, dipengaruhi oleh pemilihan notasi, pemilihan *sound*, tempo, volume, dinamik dan juga frekuensi gelombang suara tersebut. Gelombang frekwensi yang dikeluarkannya telah terbukti secara empiris membawa dampak terhadap stamina tubuh manusia dan penyembuhan atas bermacam-macam penyakit, mulai dari gangguan tidur, gangguan kecemasan, depresi ringan, dan beberapa penyakit lainnya dengan cara mentrigger kemampuan tubuh untuk mengobati dirinya sendiri.

Kata kunci : musik, terapi, gangguan tidur, depresi ringan, gangguan kecemasan, penyembuhan, *oxytron*, frekuensi

ABSTRACT

Title: Designing a Music Social Campaign as a Media for Insomnia and Anxiety Therapy

Name: Kelfin Alamanda

Study Program: Visual Communication Design

The use of music as a means of therapy is not new. For thousands of years, various cultures around the world have made use of it. Aboriginal people in Australia use the voice to heal. Music is not only entertaining but can also be a therapeutic tool. Some people use music to maintain their mental health in order to relax and think calmly. Metaphacta Music oxytron is a music technology that can collect oxygen, as a treatment medium, the sound waves generated emit electromagnetic energy so that the electromagnetic attracts oxygen. The size of the electromagnetic sound waves generated is influenced by the selection of notation, sound selection, tempo, volume, dynamics and also the frequency of the sound waves. The frequency waves it releases have been empirically proven to have an impact on the stamina of the human body and the healing of various diseases, ranging from sleep disorders, anxiety disorders, mild depression, and several other diseases by triggering the body's ability to treat itself.

Key words: music, therapy, sleep disorders, mild depression, anxiety disorders, healing, oxytrons, frequency