

SKRIPSI

**PERBEDAAN LATIHAN *LEG PRESS* METODE *DAPRE* DAN
METODE *DE LORME* DALAM MENINGKATKAN DAYA TAHAN
OTOT *QUADRICEPS***



Oleh

Reva Nanda Saputra

2012-66-189

PROGRAM STUDI S-1 FISIOTERAPI

FAKULTAS FISIOTERAPI

UNIVERSITAS ESA UNGGUL

JAKARTA

2014