

ABSTRAK

Nama : Clarisa Larasati

Program Studi : Kesehatan Masyarakat

Judul : Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan *Screen Fatigue* selama *Work From Home* pada Dosen di Universitas Esa Unggul Tahun 2021

Kejadian *screen fatigue* pada dosen terjadi karena selama pandemic COVID-19 terdapat peningkatan penggunaan *digital device*. Berdasarkan studi awal yang dilakukan kepada 10 dosen yang menggunakan computer lebih dari dua jam selama sehari, ditemukan bahwa seluruhnya mengalami gejala *screen fatigue*. Oleh karena itu, penelitian ini bertujuan untuk mengetahui factor-faktor yang berhubungan dengan *screen fatigue*. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif analitik dengan desain *cross sectional study*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh dosen di Universitas Esa Unggul dengan jumlah sampel 129 orang. Teknik pengambilan sampel dilakukan dengan *simple random sampling*. Data penelitian dikumpulkan dengan menggunakan instrument kuesioner. Hasil penelitian menunjukkan bahwa dosen yang mengalami *screen fatigue* yaitu sebanyak 70,5%, dosen berusia ≥ 40 tahun sebanyak 50,4%, durasi penggunaan computer >4 jam sebanyak 84,5%, dosen dengan jarak monitor > 50 cm sebanyak 59,7% dan dosen yang tidak melakukan istirahat sebanyak 55,8%. Berdasarkan hasil uji statistic diketahui bahwa variable yang berhubungan dengan *screen fatigue* adalah variable usia (P-value = 0,039). Sedangkan variable yang tidak berhubungan dengan *screen fatigue* adalah durasi penggunaan computer (P-value = 0,391), jarak monitor (P-value = 0,267) dan istirahat mata (P-value = 0,292). Disarankan untuk melakukan uji visus untuk menggambarkan kemampuan penglihatan agar dapat diberikan tindakan yang sesuai, sehingga dapat mengurangi kemungkinan kejadian *screen fatigue*.

Kata Kunci : *Screen Fatigue*, Perangkat Digital, Dosen, Bekerja dari Rumah, COVID-19

xiv+84 halaman : 2 gambar, 12 tabel

Daftar Pustaka : 56 (1991-2021)

ABSTRACT

Name : Clarisa Larasati

Program Study: Kesehatan Masyarakat

Title : Associated Factors of Screen Fatigue during Work From Home among Lecturers in Esa Unggul University in 2021

Screen fatigue among lecturers occurred because during COVID-19 the use of digital devices were arising. Based on an initial study conducted on 10 lecturers who used the computer more than two hours a day, it was found that all of them experienced symptoms of screen fatigue. Therefore, this study aims to determine the factors associated with screen fatigue. This research is a descriptive analytic study with a cross sectional study design. The population in this study were lecturers at Esa Unggul University with a total sample of 129 people. The sampling technique used simple random sampling. Research data were collected using a questionnaire instrument. The results showed that lecturers who experienced screen fatigue were 70.5%, lecturers aged > 40 years old were 50.4%, duration of computer use >4 hours were 84.5%, lecturers with monitor distance > 50 cm were 59.7% and lecturers who did not take a break regularly were 55.8%. Based on the results of statistical tests, it is known that the variable associated with screen fatigue is the age variable (P -value = 0.039). While the variables that are not related to screen fatigue are the duration of computer use (P -value = 0.391), monitor distance (P -value = 0.267) and eye rest (P -value = 0.292). It is recommended to conduct a visual test to describe the ability of vision so that appropriate action can be given, so as to reduce the possibility of screen fatigue.

Keywords : Screen Fatigue, Digital Device, Lecturers , Work From Home, COVID-19

xiv+84 pages : 2 pictures, 12 tables

Bibliography : 56 (1991-2021)