



**LAMPIRAN**

## KUESIONER

### FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN *SCREEN FATIGUE* SELAMA *WORK FROM HOME* PADA DOSEN DI UNIVERSITAS ESA UNGGUL

#### Karakteristik Pekerja:

1. Nama :
2. TTL/Usia :

#### Durasi Penggunaan *Digital Device*:

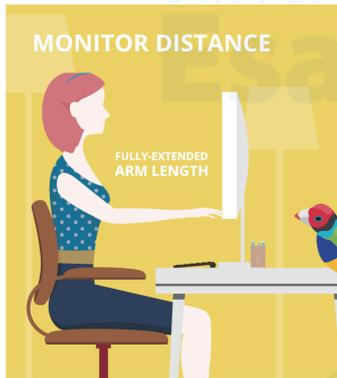
1. Berapa jumlah *device* yang Anda gunakan?
2. Berapa lama Anda menggunakan computer dalam satu hari? ..... jam
3. Berapa lama Anda bekerja menggunakan komputer dalam satu hari kerja?
  - a.  $\leq 4$  jam
  - b.  $> 4$  jam
4. Berapa lama Anda menggunakan ponsel, *tablet*, *e-reader* dalam satu hari?
  - a.  $\leq 4$  jam
  - b.  $> 4$  jam

#### Kelainan Refraksi

1. Apakah Anda memiliki kelainan refraksi (minus/plus/silinder)?
  - a. Ya
  - b. Tidak
2. Apakah Anda menggunakan kacamata saat menggunakan *digital device*?
  - a. Ya
  - b. Tidak

#### Jarak Monitor dengan Mata

Cara mengukur: Ukur jarak dengan menggunakan mistar dari mata ke bagian tengah layar.



1. Berapa jarak antara mata Anda dengan layar monitor pada saat bekerja?
  - a.  $< 50$  cm
  - b.  $\geq 50$  cm

#### Istirahat Mata

1. Apakah setiap 30 menit pemakaian *digital device* Anda mengistirahatkan mata Anda?
  - a. Ya
  - b. Tidak

#### Keluhan Kelelahan Mata

1. Apakah ada keluhan kelelahan mata yang Bapak/Ibu rasakan selama bekerja menggunakan digital device?
2. Jika “ya”, keluhan apa saja yang Bapak/Ibu rasakan? (boleh dichecklist lebih dari satu)

No.	Keluhan	Ya	Tidak
1.	Nyeri/terasa berdenyut di sekitar mata		
2.	Penglihatan kabur		
3.	Penglihatan rangkap/ganda		
4.	Mata merah		
5.	Mata terasa perih		
6.	Mata berair		

7.	Sulit fokus		
8.	Sakit kepala		
9.	Pusing disertai mual		

Sumber: Pheasant, Stephen. 1991. *Ergonomics, Work and Health*. New York: Aspen Publisher Inc.

## Hasil Analisis Univariat

### Kelompok Usia Responden

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	>=40	65	50.4	50.4	50.4
	<40	64	49.6	49.6	100.0
	Total	129	100.0	100.0	

### Durasi Bekerja dengan Komputer (jam)

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	>4	109	84.5	84.5	84.5
	<=4	20	15.5	15.5	100.0
	Total	129	100.0	100.0	

### Jarak Monitor (cm)

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<50	52	40.3	40.3	40.3
	>=50	77	59.7	59.7	100.0
	Total	129	100.0	100.0	

### Istirahat Mata

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak	72	55.8	55.8	55.8
Ya	57	44.2	44.2	100.0
Total	129	100.0	100.0	

### Keluhan Screen Fatigue

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Mengalami	91	70.5	70.5	70.5
Tidak Mengalami	38	29.5	29.5	100.0
Total	129	100.0	100.0	

### Hasil Analisis Bivariat

#### Kelompok Usia Responden \* Keluhan Screen Fatigue Crosstabulation

		Keluhan Screen Fatigue		Total
		Mengalami	Tidak Mengalami	
Kelompok Usia Responden	>=40	Count 40	25	65
		% within Kelompok Usia Responden 61.5%	38.5%	100.0%
	<40	Count 51	13	64
		% within Kelompok Usia Responden 79.7%	20.3%	100.0%
Total		Count 91	38	129
		% within Kelompok Usia Responden 70.5%	29.5%	100.0%

### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	5.112 <sup>a</sup>	1	.024		
Continuity Correction <sup>b</sup>	4.276	1	.039		
Likelihood Ratio	5.180	1	.023		
Fisher's Exact Test				.033	.019
Linear-by-Linear Association	5.072	1	.024		
N of Valid Cases	129				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 18,85.

b. Computed only for a 2x2 table

### Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Kelompok Usia Responden (>=40 / <40)	.408	.186	.897
For cohort Keluhan Screen Fatigue = Mengalami	.772	.614	.971
For cohort Keluhan Screen Fatigue = Tidak Mengalami	1.893	1.066	3.363
N of Valid Cases	129		

### Durasi Bekerja dengan Komputer (jam) \* Keluhan Screen Fatigue Crosstabulation

			Keluhan Screen Fatigue		Total
			Mengalami	Tidak Mengalami	
Durasi Bekerja dengan Komputer (jam)	>4	Count	79	30	109
		% within Durasi Bekerja dengan Komputer (jam)	72.5%	27.5%	100.0%
	<=4	Count	12	8	20
		% within Durasi Bekerja dengan Komputer (jam)	60.0%	40.0%	100.0%
Total		Count	91	38	129
		% within Durasi Bekerja dengan Komputer (jam)	70.5%	29.5%	100.0%

**Chi-Square Tests**

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	1.266 <sup>a</sup>	1	.261		
Continuity Correction <sup>b</sup>	.737	1	.391		
Likelihood Ratio	1.209	1	.272		
Fisher's Exact Test				.291	.194
Linear-by-Linear Association	1.256	1	.262		
N of Valid Cases	129				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 5,89.

b. Computed only for a 2x2 table

**Risk Estimate**

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Durasi Bekerja dengan Komputer (jam) (>4 / <=4)	1.756	.653	4.717
For cohort Keluhan Screen Fatigue = Mengalami	1.208	.829	1.759
For cohort Keluhan Screen Fatigue = Tidak Mengalami	.688	.371	1.275
N of Valid Cases	129		

**Jarak Monitor (cm) \* Keluhan Screen Fatigue Crosstabulation**

		Keluhan Screen Fatigue		Total
		Mengalami	Tidak Mengalami	
Jarak Monitor (cm)	<50	Count 40	Count 12	Count 52
		% within Jarak Monitor (cm) 76.9%	% within Jarak Monitor (cm) 23.1%	% within Jarak Monitor (cm) 100.0%
	>=50	Count 51	Count 26	Count 77
		% within Jarak Monitor (cm) 66.2%	% within Jarak Monitor (cm) 33.8%	% within Jarak Monitor (cm) 100.0%
Total		Count 91	Count 38	Count 129
		% within Jarak Monitor (cm) 70.5%	% within Jarak Monitor (cm) 29.5%	% within Jarak Monitor (cm) 100.0%

### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	1.707 <sup>a</sup>	1	.191		
Continuity Correction <sup>b</sup>	1.231	1	.267		
Likelihood Ratio	1.739	1	.187		
Fisher's Exact Test				.239	.133
N of Valid Cases	129				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 15,32.

b. Computed only for a 2x2 table

### Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Jarak Monitor (cm) (<50 / >=50)	1.699	.764	3.780
For cohort Keluhan Screen Fatigue = Mengalami	1.161	.934	1.445
For cohort Keluhan Screen Fatigue = Tidak Mengalami	.683	.380	1.229
N of Valid Cases	129		

### Istirahat Mata \* Keluhan Screen Fatigue Crosstabulation

			Keluhan Screen Fatigue		Total
			Mengalami	Tidak Mengalami	
Istirahat Mata	Tidak	Count	54	18	72
		% within Istirahat Mata	75.0%	25.0%	100.0%
	Ya	Count	37	20	57
		% within Istirahat Mata	64.9%	35.1%	100.0%
Total		Count	91	38	129
		% within Istirahat Mata	70.5%	29.5%	100.0%

**Chi-Square Tests**

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	1.558 <sup>a</sup>	1	.212		
Continuity Correction <sup>b</sup>	1.110	1	.292		
Likelihood Ratio	1.552	1	.213		
Fisher's Exact Test				.246	.146
Linear-by-Linear Association	1.546	1	.214		
N of Valid Cases	129				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 16,79.

b. Computed only for a 2x2 table

**Risk Estimate**

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Istirahat Mata (Tidak / Ya)	1.622	.757	3.474
For cohort Keluhan Screen Fatigue = Mengalami	1.155	.915	1.458
For cohort Keluhan Screen Fatigue = Tidak Mengalami	.713	.418	1.215
N of Valid Cases	129		

**Durasi Bekerja dengan Komputer (jam) \* Keluhan Screen Fatigue \* Kelompok Usia Responden Crosstabulation**

Kelompok Usia Responden			Keluhan Screen Fatigue			
			Mengalami	Tidak Mengalami	Total	
≥40	Durasi Bekerja dengan Komputer (jam)	>4	Count	32	19	51
			% within Durasi Bekerja dengan Komputer (jam)	62.7%	37.3%	100.0%
		≤4	Count	8	6	14
			% within Durasi Bekerja dengan Komputer (jam)	57.1%	42.9%	100.0%
	Total	Count	40	25	65	
		% within Durasi Bekerja dengan Komputer (jam)	61.5%	38.5%	100.0%	
<40	Durasi Bekerja dengan Komputer (jam)	>4	Count	47	11	58
			% within Durasi Bekerja dengan Komputer (jam)	81.0%	19.0%	100.0%
		≤4	Count	4	2	6
			% within Durasi Bekerja dengan Komputer (jam)	66.7%	33.3%	100.0%
	Total	Count	51	13	64	
		% within Durasi Bekerja dengan Komputer (jam)	79.7%	20.3%	100.0%	

**Jarak Monitor (cm) \* Keluhan Screen Fatigue \* Kelompok Usia Responden Crosstabulation**

Kelompok Usia Responden				Keluhan Screen Fatigue		Total
				Mengalami	Tidak Mengalami	
>=40	Jarak Monitor (cm)	<50	Count	20	8	28
			% within Jarak Monitor (cm)	71.4%	28.6%	100.0%
		>=50	Count	20	17	37
			% within Jarak Monitor (cm)	54.1%	45.9%	100.0%
	Total		Count	40	25	65
			% within Jarak Monitor (cm)	61.5%	38.5%	100.0%
<40	Jarak Monitor (cm)	<50	Count	20	4	24
			% within Jarak Monitor (cm)	83.3%	16.7%	100.0%
		>=50	Count	31	9	40
			% within Jarak Monitor (cm)	77.5%	22.5%	100.0%
	Total		Count	51	13	64
			% within Jarak Monitor (cm)	79.7%	20.3%	100.0%

**Istirahat Mata \* Keluhan Screen Fatigue \* Kelompok Usia Responden Crosstabulation**

Kelompok Usia Responden				Keluhan Screen Fatigue		Total
				Mengalami	Tidak Mengalami	
>=40	Istirahat Mata	Tidak	Count	24	11	35
			% within Istirahat Mata	68.6%	31.4%	100.0%
	Ya	Count	16	14	30	
		% within Istirahat Mata	53.3%	46.7%	100.0%	
	Total		Count	40	25	65
			% within Istirahat Mata	61.5%	38.5%	100.0%
<40	Istirahat Mata	Tidak	Count	30	7	37
			% within Istirahat Mata	81.1%	18.9%	100.0%
	Ya	Count	21	6	27	
		% within Istirahat Mata	77.8%	22.2%	100.0%	
	Total		Count	51	13	64
			% within Istirahat Mata	79.7%	20.3%	100.0%