

ABSTRACT



SKRIPSI, Juli 2021

Filipus

Program Studi S-1 Fisioterapi

Fakultas Fisioterapi

Universitas Esa Unggul

HUBUNGAN MOBILITAS ANKLE DENGAN TINGGI LOMPATAN PADA PEMAIN BOLA VOLI

Terdiri dari VI Bab, 49 Halaman, 8 Tabel, 10 Gambar, 3 Skema, 7 Lampiran

Tujuan: Mengetahui hubungan mobilitas *ankle* dengan tinggi lompatan pada pemain bola voli **Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian non eksperimental berupa studi korelasi untuk menganalisis hubungan mobilitas *ankle* dengan tinggi lompatan pada pemain bola voli. Alat ukur yang digunakan adalah goniometer untuk mobilitas *ankle* dan *Sargent test* untuk tinggi lompatan. **Hasil:** uji hipotesis dengan *spearman-rank test* menunjukkan nilai $p < 0,001$ dengan nilai $r = 0,705$ yang artinya terdapat korelasi yang positif antara mobilitas *ankle* dengan tinggi lompatan dimana semakin tinggi nilai mobilitas *ankle* maka semakin tinggi nilai tinggi lompatan, khususnya pada pemain bola voli. **Kesimpulan:** Terdapat hubungan antara mobilitas *ankle* dengan tinggi lompatan pada pemain voli.

Kata Kunci: mobilitas *ankle*, tinggi lompatan, goniometer, *sargent test*.

ABSTRACT



UNDERGRADUATE THESIS, July 2021

FILIPUS

Undergradutate Programme of Physiotherapy

Faculty of Physiotherapy

Esa Unggul University

RELATIONSHIP OF ANKLE MOBILITY WITH HIGH JUMP IN VOLLYBALL PLAYERS

Consist of VI Chapters, 49 Pages, 8 Tables, 10 Images, 3 Schemes, 7 Appendixs

Objective: To determine the relationship between ankle mobility and jump height in volleyball players. **Method:** This research is a non-experimental study in the form of a correlation study to analyze the relationship between ankle mobility and jump height in volleyball players. The measuring instruments used are goniometer for ankle mobility and Sargent test for jump height. **Result:** hypothesis test with spearman-rank test showed $p < 0.001$ with $r = 0.705$, which means that there is a positive correlation between ankle mobility and jump height where the higher the ankle mobility value, the higher the jump height value, especially in volleyball players. **Conclusion:** There is a relationship between ankle mobility and jump height in volleyball players.

Keywords: ankle mobility, jump height, goniometer, sargent test.