

UNIVERSITAS ESA UNGGUL
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
Skripsi, Maret 2014

EFRA DIANTO
2012-33-124

“HUBUNGAN AKTIVITAS KEHIDUPAN SEHARI-HARI (*ACTIVITY OF DAILY LIVING*) DAN TINGKAT DEPRESI PADA LANSIA DI PANTI WERDHA WISMA MULIA JAKARTA BARAT’

Xxi + 7 BAB + 65 Halaman + 9 Tabel + 11 Lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang : Depresi merupakan permasalahan mental yang sering terjadi pada lansia. Depresi terus terjadi masalah kesehatan mental yang serius. Studi epidemiologi tentang depresi pada lansia memiliki tingkat sangat bervariasi, 2-44% bergantung pada metode yang digunakan untuk mengevaluasi hal tersebut.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan mengidentifikasi hubungan aktivitas kehidupan sehari-hari (*activity of daily living*) yang mempengaruhi tingkat depresi pada lansia di Panti Werdha Wisma Mulia Jakarta Barat.

Metode Penelitian : Jenis penelitian yang digunakan *deskriptif korelatif* dengan pendekatan *cross sectional*, terhadap 40 responden diambil dengan teknik *non probability sampling* dan jenis *purposive sampling*. Data analisis secara statistik dengan menggunakan rumus *chi-square* pada taraf kesalahan $\alpha = 0,05$.

Hasil Penelitian : Analisis univariat menggambarkan bahwa mayoritas responden adalah usia ≤ 75 tahun (52,5%), jenis kelamin perempuan (90,0%), aktivitas lansia mandiri (62,5%), tingkat depresi lansia yang tidak mengalami depresi (60,0%), hubungan aktivitas lansia dan tingkat depresi yang tidak mengalami depresi (76,0%). Uji statistik menunjukkan ada hubungan aktivitas kehidupan sehari-hari (*activity of daily living*) dan tingkat depresi pada lansia di panti Werdha Wisma Mulia Jakarta Barat ($p < 0,05$).

Kesimpulan : Semakin mandiri aktivitas lansia maka tingkat depresi akan semakin rendah (tidak mengalami depresi), dan sebaliknya. Pemberian aktivitas dan edukasi kepada lansia diharapkan dapat terhindar dari depresi.

Kata Kunci : Aktivitas Lansia, Depresi, Lansia.
Daftar Pustaka : 27 (2005-2013)

ESA UNGGUL UNIVERSITY
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
NURSING SCIENCE PROGRAM
Essay, March 2014

EFRA DIANTO
2012-33-124

**"RELATED ACTIVITIES DAILY LIFE (ACTIVITY OF DAILY LIVING)
AND LEVEL OF DEPRESSION ELDERLY IN PANTI WERDHA WISMA
MULIA WEST JAKARTA"**

Xxi + 7 Chapter + 65 Pages + 9 Table + 11 Attachment

ABSTRACT

Background : Depression is a mental problem that often occurs in the elderly. Depression continued serious mental health problems. Epidemiological studies of depression in the elderly has a highly variable rate, 2-44% depending on the method used to evaluate it.

Objective : This study aims to identify the relationships of daily life activities (activity of daily living) that influence the level of depression in the elderly in Panti Werdha Wisma Mulia Jakarta Barat.

Research Methods :The type of research used descriptive correlative approach cross sectional, against 40 respondents taken with non-standard technique and type of purposive sampling probability sampling. Statistically analysis andmed by using the formula of chi-square on the $\alpha = 0.05$ level errors.

Research Results :Univariate analysis illustrates that the majority of respondents were aged ≤ 75 tahun (52.5%), female gender (90,0%), activities of the elderly (62.5%), the level of elderly depression that did not experience depression (60.0%), elderly activity relationships and levels of depression that did not experience depression (76,0%). Statistical tests showed no relationship of daily life activities (activity of daily living) and the rate of depression in the elderly in the Panti Werdah Wisma Mulia of West Jakarta ($p < 0.05$).

The Conclusion :The independent activity of the elderly will increasingly depressed levels then low (no depression), and vice versa. Educational activities and to the provision of elderly is expected to avoid depression.

Keywords : Activities Elderly, Depression, Elderly.
Bibliography : 27 (2005-2013)