

ABSTRAK

Nama : Ummi Nurhayati
Jurusan : Kesehatan Masyarakat
Judul : Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Stres Kerja pada Pekerja Konstruksi di Proyek Pembangunan Fisik Rumah Susun Adhi-Jakon-Penta Tahun 2021

Stres kerja yaitu suatu keadaan krisis yang mengakibatkan adanya kesenjangan tubuh juga psikis, yang mempengaruhi perasaan, jalan pikiran, dan keadaan individu. Stres yang berlebihan dapat mempengaruhi kompetensi seseorang untuk beradaptasi dengan lingkungan sekitar. Sebagai dampaknya, pada diri karyawan tumbuh berbagai macam fenomena stres yang dapat menghambat pelaksanaan pekerjaan. Stres kerja dapat dipengaruhi oleh usia pekerja, beban kerja serta jam kerja. Data pekerja konstruksi Proyek Pembangunan Fisik Rumah Susun PIK 2 Adhi-Jakon-Penta pada bagian struktur sebanyak 31 pekerja. Jenis penelitian kuantitatif dengan menggunakan desain *cross sectional*, dengan metode *Total sampling*. Sampel penelitian ini berjumlah 31 pekerja. Penelitian ini dilakukan pada bulan Mei-Juli 2021. Pengumpulan data melalui pengisian kuesioner antara lain untuk mengukur tingkat stres kerja, usia, jam kerja dengan metode *self report measure* dari kuesioner DASS 21 dan kuesioner NASA TLX untuk mengukur beban kerja. Data dianalisis secara univariat dan bivariat menggunakan uji statistik *Chi-Square*. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa proporsi tertinggi terdapat pada pekerja yang mengalami stres kerja sebanyak 19 pekerja (61,3%) serta adanya hubungan dengan usia (*p-value 0,008*), adanya hubungan dengan beban kerja (*p-value 0,007*) dan adanya hubungan dengan jam kerja (*p-value 0,002*). Oleh karena itu, pihak manajemen Proyek Pembangunan Fisik Rumah Susun PIK 2 Adhi-Jakon-Penta untuk membuat program seperti konsultasi secara personal atau membuat forum mengenai hambatan-hambatan apa saja yang menjadi permasalahan selama bekerja, melengkapi sarana dan prasarana serta metode kerja yang dapat mendukung kelancaran proyek dan pekerjaannya, memberikan fasilitas yang memadai untuk para pekerja, mempekerjakan pekerja pengalaman kerja dan keterampilan khusus sesuai dengan kebutuhan serta memiliki loyalitas yang tinggi terhadap pekerja, menambahkan personil agar pembagian tugas dapat merata dan Memberikan reward kepada para pekerja agar menjadi motivasi para pekerja untuk bekerja lebih baik.

Kata Kunci : Stres kerja, Usia, Beban Kerja, Jam Kerja
xv + 76 halaman : 2 gambar ; 11 tabel
Pustaka : 42 (1996-2020)