

**GAMBARAN KELUHAN *MUSCULOSKELETAL DISORDERS*
PADA PEKERJAAN MEKANIKAL DI PROYEK PLTGU MUARA
TAWAR DENGAN METODE *NORDIC BODY MAP* (NBM) TAHUN
2021**

Siti Nurhayati

ABSTRAK

Postur kerja yang tidak alamiah seringkali dilakukan dalam suatu proses kerja namun seringkali kesadaran dalam hal itu masih kurang. Tentunya hal tersebut mengakibatkan faktor kelelahan dan cidera pada otot, adanya hal ini dapat mempengaruhi kinerja pekerja saat sedang melakukan pekerjaannya. Kondisi fisik yang dikaitkan pada konteks ini, dan yang disarankan harus dihindari oleh pekerja ialah yang dikenal sebagai *Work-related Musculoskeletal Disorders* (WMSDs). *Work-related Musculoskeletal Disorders* (WMSDs) dapat mempengaruhi kinerja pekerja saat sedang melakukan pekerjaannya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran keluhan musculoskeletal disorders pada pekerjaan mekanikal di proyek pltgu muara tawar dengan metode *nordic body map* (nbm) tahun 2021. Teknik pengambilan sampel menggunakan total sampling. dengan jumlah sampel 60 responden. Pengumpulan data menggunakan kuisioner dengan desain penelitian *cross sectional*. Metode analisis yang digunakan analisis univariat. Uji statistik dalam penelitian menunjukkan bahwa mayoritas responden mengalami keluhan muskuloskeletal tinggi sebanyak 46 responden dengan persentase 76,7%. Seluruh responden mengalami keluhan pada bagian punggung dan pinggang. Mayoritas responden tidak merasakan adanya keluhan (tidak sakit) yaitu pada bagian tubuh pantat sebesar 10%. Mayoritas responden merasakan adanya keluhan sedikit sakit yaitu pada pergelangan kaki kiri sebesar 60%. Mayoritas responden merasakan adanya keluhan sakit yaitu pada bagian tubuh tengkuk sebesar 71,7%. Mayoritas responden merasakan adanya keluhan sangat sakit yaitu pada bagian tubuh pinggul sebesar 48,3. Diharapkan ketika membuat JSA menambahkan aspek ergonomi dan mengadakan pelatihan tentang ergonomi kepada seluruh pekerja.

Kata Kunci: *Musculoskeletal*, Pekerja, Ergonomi, *Nordic Body Map*, NBM

