

ABSTRAK

Nama : Yeni Mursiani
Program Studi : Program- Ners
Judul : Asuhan Keperawatan Ibu Postpartum Terhadap Kesiapan Laktasi Pada Ibu Bekerja Melalui Teknik Marmet Kombinasi Totok Payudara

Laktasi merupakan keseluruhan proses menyusui mulai dari ASI diproduksi, disekresikan dan pengeluaran ASI sampai pada proses bayi menghisap dan menelan. Menyusui merupakan keterampilan yang dipelajari oleh ibu dan bayi. *World Health Organization* (WHO) dan Kementerian Kesehatan merekomendasikan bahwa bayi harus segera disusui setelah lahir selama 6 bulan pertama kehidupan. Kembalinya ibu bekerja menjadi salah satu faktor yang menyebabkan angka pemberian ASI menurun. Studi kasus ini yaitu asuhan keperawatan ibu postpartum terhadap kesiapan laktasi pada ibu bekerja melalui teknik marmet kombinasi totok payudara. Penulisan studi kasus ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan proses keperawatan dan metode literatur. Karakteristik klien berusia 20-35 tahun, yang pertama kali menyusui dan ibu bekerja. Hasil pengkajian didapatkan masalah yaitu ketidakefektifan pemberian ASI, ketidakcukupan produksi ASI. Setelah dilakukan intervensi dan implementasi, maka hasil evaluasi yang didapat ketidakefektifan pemberian ASI tujuan tercapai, masalah teratasi.

Kata kunci : Asuhan Keperawatan, ibu bekerja, laktasi

ABSTRACT

Name : Yeni Mursiani

Program Study : Program- Ners

Title : *Postpartum Nursing care for lactation Readiness in working Mothers through combination Marmet Technique Breast Accupresure*

Lactation is the whole process of breastfeeding from the production, secretion and excretion of breastmilk to the sucking and swallowing process of the baby. Breastfeeding is a skill both mothers and babies learn. The World Health Organization (WHO) and The Ministry of Health are recommended that babies have breastfeed immediately after birth during the first 6 months of life. The return of mothers to work is one of the factors that causes breastfeeding rate to decrease. This study is the nursing care of postpartum mothers towards lactation readiness in working mothers through the combination breast accupresure. The case study uses a descriptive method with a nursing process approach and literature method. The result of the study is that the problems are the ineffectiveness of breastfeeding, and inadequate milk production. After intervention and implementation, the result of the evaluation obtained that the ineffectiveness was achieved, and the problem was resolved.

Key: Nursing care, working mother, lactation