



LAMPIRAN

Lampiran 1

Dokumentasi





--	--	--

Lampiran 2

INFORM CONSENT PENELITIAN

Hubungan Pengetahuan Gizi, Pendidikan Orang Tua, Pendapatan Orang Tua, dan Aktivitas Fisik terhadap Kualitas Konsumsi Pangan Anak Sekolah di Masa Pandemi

Program Studi Gizi Reguler Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan

Universitas Esa Unggul

Jl. Arjuna Utara No.9 Kebon Jeruk, Jakarta Barat 11510

LEMBAR PENJELASAN RESPONDEN

Penelitian ini merupakan penelitian observasional dengan pendekatan cross sectional dimana data dependen yaitu kualitas konsumsi pangan anak sekolah serta data independen yaitu pengetahuan gizi, pendidikan orang tua, pendapatan orang tua, dan aktivitas fisik diambil secara bersamaan dan dalam satu kurun waktu.

Pada penelitian ini menggunakan instrument penelitian yaitu menggunakan kuisioner, *food recall* 1 x 24 jam untuk menghitung konsumsi pangan anak sekolah kemudian di konversi kedalam metode IDDS (*Individual Dietary Diet Score*). Kemudian menggunakan form aktivitas fisik untuk pengukuran aktivitas fisik anak sekolah.

Manfaat secara umum dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pengetahuan gizi, pendidikan orang tua, pendapatan orang tua, aktivitas fisik, dan kualitas konsumsi pangan anak sekolah di masa pandemi. Kemudian setelah responden selesai mengikuti penelitian sampai akhir sesuai dengan prosedur yang telah ditentukan oleh peneliti, responden akan mendapatkan ucapan terima kasih berupa gift yaitu perlengkapan sekolah berupa ATK.

Partisipasi responden bersifat sukarela tanpa paksaan dan bila tidak berkenan dapat menolak atau sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri tanpa sanksi apapun. Responden juga diperbolehkan untuk menanyakan semua hal yang belum jelas terkait dengan penelitian ini. Semua informasi dan hasil pemeriksaan yang berkaitan dengan privasi akan dijaga kerahasiaannya. Hasil penelitian akan di publikasikan tanpa menggunakan identitas subyek.



--	--	--

Lampiran 3

Hubungan Pengetahuan Gizi, Pendidikan Orang Tua, Pendapatan Orang Tua, dan Aktivitas Fisik terhadap Kualitas Konsumsi Pangan Anak Sekolah di Masa Pandemi

LEMBAR PERSETUJUAN SEBAGAI RESPONDEN

Saya adalah mahasiswa Universitas Esa Unggul yang saat ini sedang melakukan pengambilan data untuk mengetahui hubungan pengetahuan gizi, pendidikan orang tua, pendapatan orang tua, dan aktivitas fisik terhadap kualitas konsumsi pangan anak sekolah di masa pandemi. Kegiatan ini dilakukan untuk memenuhi tugas akhir (skripsi) saya. Oleh karena itu, saya memohon kesediaan waktu saudara/i untuk mengisi kuisisioner mengenai data diri. Kami akan merahasiakan seluruh informasi yang saudara/i berikan. Perlu kami informasikan bahwa keikutsertaan saudara/i dalam pengisian kuisisioner ini bersifat sukarela.

Lembar Persetujuan :

Setelah saya mendapat penjelasan mengenai tujuan dan manfaat studi dalam

“Hubungan Pengetahuan Gizi, Pendidikan Orang Tua, Pendapatan Orang Tua, dan Aktivitas Fisik terhadap Kualitas Konsumsi Pangan Anak Sekolah di Masa Pandemi”,

Maka saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat :

Secara sukarela dan tanpa ada paksaan setuju untuk menjadi responden dan diwawancarai dalam studi ini.

Tangerang, 2021

Tanda Tangan Responden

Tanda Tangan Pewawancara

()

()



--	--	--

Lampiran 4

KUESIONER PENELITIAN

Hubungan Pengetahuan Gizi, Pendidikan Orang Tua, Pendapatan Orang Tua, dan Aktivitas Fisik terhadap Kualitas Konsumsi Pangan Anak Sekolah di Masa Pandemi

Angket Karakteristik

Angket ini bertujuan untuk mengetahui karakteristik responden meliputi nama, tanggal lahir, umur, jenis kelamin, status pendidikan orang tua, dan pendapatan orang tua. Kami mohon kesediaan responden untuk dapat menjawab pertanyaan dengan tulus dan benar.

“Isilah pertanyaan dibawah ini dengan mengisi kolom yang disediakan atau melingkari pilihan tersedia”

Karakteristik Responden

1. Nama	:
2. Tanggal Lahir	:/...../.....
3. Umur	:
4. Jenis Kelamin	:
5. Pendidikan Terakhir Orang Tua	:	
		1. Tidak Sekolah
		2. SD/ sederajat
		3. SMP/ sederajat
		4. SMA/ sederajat
		5. Perguruan Tinggi
6. Pendapatan Orang Tua	:	
		1. < UMR = Rp 4.262.015,37
		2. ≥ UMR = Rp 4.262.015,37



--	--	--

PENGETAHUAN GIZI

Petunjuk: Jawablah pertanyaan dibawah ini dengan baik dan benar,
gunakan tandasilang (X) untuk menandai jawaban yang dianggap benar.

1. Ada berapa pesan dalam Pedoman Gizi Seimbang...
 - a. 8
 - b. 9
 - c. 10
 - d. 11
2. Berikut ini yang ***bukan*** penyebab kegemukan adalah adalah...
 - a. Kurang aktivitas fisik
 - b. Makan berlebihan
 - c. Olahraga teratur
 - d. Terlalu banyak makan makanan berlemak
3. Berapa banyak buah – buahan yang dikonsumsi dalam satu hari...
 - a. 1 – 2 porsi
 - b. 2 – 3 porsi
 - c. 4 – 5 porsi
 - d. 5 – 6 porsi
4. Zat yang memberi rasa kenyang adalah ...
 - a. Karbohidrat
 - b. Protein
 - c. Lemak
 - d. Vitamin



--	--	--

-
5. Yang **bukan** bahan makanan sumber protein hewani...
 - a. Ayam
 - b. Telur
 - c. Ikan
 - d. Tahu
 6. Bahan makanan sumber utama vitamin dan mineral adalah...
 - a. Tahu dan tempe
 - b. Ayam dan ikan
 - c. Nasi dan jagung
 - d. Sayuran dan buah
 7. Berikut ini adalah contoh pola hidup bersih dan sehat, ***kecuali***...
 - a. Cuci tangan sebelum makan dan sesudah buang air
 - b. Mandi 1 x sehari
 - c. Rajin memotong kuku
 - d. Buang sampah di tempat tertutup
 8. Berikut ini yang **tidak termasuk** akibat dari kurang gizi adalah...
 - a. Mudah sakit
 - b. Pertumbuhan terhambat
 - c. Nafsu makan bertambah
 - d. Kurang konsentrasi dalam belajar
 9. Dalam sehari, umumnya manusia perlu minum sebanyak...
 - a. 3 – 4 gelas air
 - b. 5 – 6 gelas air
 - c. 6 – 7 gelas air
 - d. 8 gelas air



--	--	--

10. Dalam sehari, kita sebaiknya mengonsumsi sayur – mayur sebanyak...

- a. 1 – 3 porsi
- b. 2 – 3 porsi
- c. 3 – 4 porsi
- d. 4 – 5 porsi

11. Yang **tidak termasuk** aktivitas fisik dibawah ini adalah...

- a. Barbaring
- b. Berkebun
- c. Bermain
- d. Bersepeda

12. Berapa minimal waktu yang diperlukan untuk setiap kali berolahraga...

- a. 15 menit
- b. 20 menit
- c. 25 menit
- d. 30 menit

13. Yang tidak termasuk bahan makanan protein nabati adalah...

- a. Tahu
- b. Tempe
- c. Ayam
- d. Kacang

14. Keterangan yang terdapat pada kemasan pangan adalah...

- a. Tanggal kadaluarsa
- b. Komposisi zat gizi
- c. Isi dan jenis
- d. Semua benar



--	--	--

15. Cara memantau berat badan ideal adalah dengan menimbang berat badansedikitnya...

- a. 2 minggu sekali
- b. 1 bulan sekali
- c. 2 bulan sekali
- d. 3 bulan sekali



--	--	--

--	--	--	--	--



--	--	--

Food Recall 2 x 24 jam

Hari ke-2

Tanggal Pengambilan Data :

Waktu Makan	Nama Makanan	Bahan Makanan	Berat	
			URT	Gram



--	--	--

--	--	--	--	--



--	--	--

Form Dietary Diversity Score (DDS)

No Kuesioner	Kelompok Pangan	Contoh	YA = 1 TIDAK = 0
1	Sereal dan Umbi-umbian	a. Beras/nasi, jagung/tepung, gandum, sorgum, millet atau biji-bijian lainnya atau makanan yang dibuat dari jenis pangan ini (mis. Roti, mie, bubur, pasta, atau produk gandum/biji-bijian lainnya) + makanan lokal . b. Kentang, ubi putih, singkong putih, atau makanan olahannya	
2	Daging hewani (daging ternak, unggas, ikan, dll)	Daging, ikan (ikan segar atau kering, kerang, udang, dan sejenisnya), daging unggas (ayam, bebek, burung), hati dan organ hewan lainnya yang dapat dikonsumsi.	
3	Susu dan Olahannya	Susu, keju, yogurt, pudding, es krim, krim lainnya.	
4	Telur	Telur ayam, telur bebek, telur puyuh.	
5	Kacang-kacangan	Kacang, kacang polong (kacang hijau, kacang polong), kedelai dan olahan kedelai, kacang-kacangan dan biji-bijian.	
6	Buah, sayur, dan umbi-umbian kaya vitamin A	a. Sayuran berdaun hijau gelap (bayam, kangkung, daun singkong, daun katuk, daun pohpohan, sawi, bayam merah, daun kacang panjang, daun ubi jalar, daun melinjo). b. Lainnya : labu, tomat, dan ubi oranye + sayuran lokal c. Jus dan buah kaya vitamin A (manga, blewah, kesemek).	
7	Buah lainnya	a. Buah dan jus kaya vit C (>18 mg vit C per 100 gr) : arbei, jambu biji, jeruk, rambutan, papaya, belimbing, sawo, sirsak. b. Buah dan jus lainnya (tidak kaya baik vit A atau C) : apel, anggur, semangka, melon, salak, nangka, duku, pisang, alpukat.	
8	Sayuran lainnya	a. Sayuran dan jus kaya vit C (> 18 mg per 100 gr) : kembang kol, kol, lobak, melinjo, papaya muda (sayur), sawi putih, kacang panjang. b. Sayuran lainnya (tidak kaya baik vit A atau C) : labu siam, labu air, toga, terong, buncis, jangung muda, jamur, gambas.	
9	Lemak dan minyak	Minyak, mayonnaise, margarin, butter (yang ditambahkan untuk makanan atau digunakan untuk memasak), minyak sawi merah.	



--	--	--

Formulir Aktivitas Fisik 1 x 24 jam

Nama :

Tanggal Wawancara :

Waktu 24 jam	Lama Aktivitas (menit)											
	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60
05.00 (pagi)												
06.00												
07.00												
08.00												
09.00												
10.00												
11.00												
12.00												
13.00												
14.00												
15.00												
16.00												
17.00												
18.00												
19.00												
20.00												
21.00												
22.00												
23.00												

Lampiran 5

Hasil Uji

Hasil Uji Validitas Kuesioner Pengetahuan

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Item
.852	.854	15

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Squared Multiple Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Ada Berapa Pesan Gizi Seimbang	11.82	20.819	.399	.	.858
Zat yang Memberi Rasa Kenyang	11.64	20.979	.512	.	.855
Berapa banyak Konsumsi buah dalam sehari	11.68	21.189	.400	.	.858
Keterangan yang terdapat pada kemasan pangan adalah	11.82	20.300	.525	.	.853
Waktu olahraga minimal sehari	11.96	20.628	.410	.	.858
Yang Bukan merupakan protein hewani	11.71	20.360	.595	.	.851

Bahan makanan sumber viatmin dan mineral	11.82	20.152	.562	.	.852
Pola hidup bersih, kecuali	11.75	20.491	.524	.	.854
Yang tidak termasuk bahan makanan protein nabati adalah	11.86	20.868	.375	.	.860
Yang tidak termasuk kurang gizi	12.04	19.591	.651	.	.848
Minimal minum sehari berapa gelas	12.04	19.591	.651	.	.848
Porsi konsumsi sayur dalam sehari	12.04	20.702	.393	.	.859
Cara memantau berat badan ideal adalah dengan menimbang berat badan sedikitnya	12.00	19.556	.658	.	.848
Yang tidak termasuk aktivitas fisik	11.68	20.374	.639	.	.850
Yang bukan penyebab kegemukan	11.75	21.009	.389	.	.859

(Sumber : Lutfiani, 2018)



**DEWAN PENEGAKAN KODE ETIK UNIVERSITAS ESA
UNGGUL KOMISI ETIK PENELITIAN**
Jl. Arjuna Utara No.9 Kebon Jeruk Jakarta Barat
11510 Telp. 021-5674223 email:
dpke@esaunggul.ac.id

Nomor : 0366-21.366 /DPKE-KEP/FINAL-EA/UEU/X/2021

KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK
ETHICAL APPROVAL

Komisi Etik Penelitian Universitas Esa Unggul dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian kesehatan, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul:

**HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI, PENDIDIKAN ORANG TUA,
PENDAPATAN ORANG TUA, DAN AKTIVITAS FISIK TERHADAP
KUALITAS KONSUMSI PANGAN ANAK SEKOLAH DI MASA PANDEMI**

Peneliti Utama : Eva Nur Widiyanti
Pembimbing : Putri Ronitawati, SKM., M.Si., RD
Nama Institusi : Universitas Esa Unggul

dan telah menyetujui protokol tersebut di atas.

Jakarta, 29 Oktober 2021

Plt. Ketua

* *Ethical approval* berlaku satu tahun dari tanggal persetujuan.

** Peneliti berkewajiban

1. Menjaga kerahasiaan identitas subyek penelitian
2. Memberitahukan status penelitian apabila:
 - a. Setelah masa berlakunya keterangan lolos kaji etik, penelitian masih belum selesai, dalam hal ini *ethical approval* harus diperpanjang
 - b. Penelitian berhenti di tengah jalan
3. Melaporkan kejadian serius yang tidak diinginkan (*serious adverse events*).
4. Peneliti tidak boleh melakukan tindakan apapun pada subyek sebelum penelitian lolos kaji etik dan *informed consent*.

Nomor : 79/FIKES/GIZI/UEU/VIII/2021
Lampiran : -
Perihal : Surat Penelitian

Jakarta, 10 Agustus 2021

Kepada Yth,

Ketua RT 001 & 002

Jl. Benteng betawi Gang masjid baiturrahman RT 001 RW 003, Poris Gaga
Baru, Kota Tangerang

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan pelaksanaan tugas akhir (Skripsi) Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul, maka bersama ini kami mengajukan permohonan kepada Bapak/Ibu untuk dapat memberikan izin kepada mahasiswa dibawah ini untuk melaksanakan penelitian pada Instansi yang Bapak/Ibu pimpin.

Adapun mahasiswa yang akan melakukan penelitian awal sebagai berikut :

No	Nama	NIM	NO TLP	JUDUL
1	Eva Nur Widiyanti	20160302019	088210708410	Pengaruh pengetahuan gizi, pendidikan orang tua, pendapatan oranh tua, dan aktivitas fisik terhadap kualitas konsumsi pangan anak sekolah di masa pandemi

Demikian surat ini kami sampaikan. Atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

FAKULTAS ILMU ILMU
KESEHATAN UNIVERSITAS
ESA UNGGUL



Prof. Dr. apt. Aprilita Rina Yanti Eff.
M.Biomed. DEKAN