

ABSTRAK

UNIVERSITAS ESA UNGGUL
FAKULTAS ILMU – ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI ILMU GIZI
SKRIPSI, MARET 2014

WITA RISKI ARFIANTI

HUBUNGAN ASUPAN PROTEIN, VITAMIN A, TINGKAT PENDIDIKAN IBU DAN STATUS EKONOMI ORANG TUA TERHADAP KEJADIAN *STUNTING* PADA ANAK SEKOLAH USIA 6-12 TAHUN DI PROVINSI PAPUA BARAT (ANALISIS DATA SEKUNDER RISKESDAS TAHUN 2010)

XV, VI Bab, 132 Halaman, 12 Tabel, 8 Gambar, 1 Lampiran

Latar Belakang: Status gizi baik terjadi bila tubuh memperoleh cukup zat gizi yang digunakan secara efisien sehingga memungkinkan pertumbuhan fisik dan kesehatan secara umum pada tingkat setinggi mungkin. Di provinsi Papua Barat berdasarkan data Riset Kesehatan Dasar 2010 prevalensi untuk status gizi anak usia 6-12 tahun berdasarkan TB/U merupakan kejadian *stunting* tertinggi ke dua setelah provinsi Nusa Tenggara Timur.

Tujuan: Mengetahui hubungan asupan protein, vitamin A, tingkat pendidikan ibu dan status ekonomi orang tua terhadap kejadian *stunting* pada anak sekolah usia 6-12 tahun di provinsi Papua Barat.

Metode: Data yang digunakan adalah data sekunder Riskesdas 2010, bersifat deskriptif analitik desain *cross-sectional* dengan menggunakan analisis uji statistik *Chi-Square* dan *Mann-Whitney U*. Sampel sejumlah 277 anak sekolah usia 6-12 tahun di provinsi Papua Barat.

Hasil: Prevalensi status gizi terendah terdapat pada status gizi *stunting* sebesar 41.2 persen dan tertinggi terdapat pada status gizi normal sebesar 58.8 persen. Rata-rata asupan protein (31.6 ± 16.5) gram. Rata-rata asupan vitamin A (346.9 ± 475.9) $\mu\text{g}/\text{dl}$. Ada hubungan yang bermakna antara tingkat pendidikan ibu dan status ekonomi orang tua terhadap kejadian *stunting* pada anak sekolah usia 6-12 tahun di provinsi Papua Barat. Tidak ada perbedaan yang bermakna antara asupan protein dan vitamin A terhadap kejadian *stunting* pada anak sekolah usia 6-12 tahun di provinsi Papua Barat.

Kesimpulan: Perlu adanya penyuluhan terkait kesehatan dan gizi untuk meningkatkan kesadaran anak dan orang tua dalam memilih makanan dan minuman yang sehat dan bergizi baik di sekolah, guru sekolah maupun di rumah.

Kata Kunci : asupan zat gizi, *stunting*, anak sekolah usia 6-12 tahun.

Daftar Bacaan : 127 (1997-2013).